

Ácido azelaico: cómo funciona, efectos secundarios y más

Tratamiento del acné con ácido azelaico



El ácido azelaico es un medicamento recetado que se usa para tratar el acné vulgar leve a moderado. Viene en forma de gel, loción y crema.

El ácido azelaico se vende con las marcas Azelex, Finacea y Finevin. También se puede obtener ácido azelaico genérico.

Cómo funciona el ácido azelaico

El ácido azelaico funciona aclarando el acné de varias maneras. En primer lugar, mata la propionibacteria acne, la bacteria responsable de los brotes de [acné](#) inflamado.

El ácido azelaico es comedolítico. Esto significa que reduce la cantidad de comedones o bloqueos de poros. Este medicamento también ayuda a que la piel elimine las células de manera más efectiva. Esto también ayuda a mantener a los poros despejados, lo que a su vez conduce a

granos menos inflamados. Además, ayuda a reducir la inflamación de las imperfecciones del acné.

Otro beneficio del ácido azelaico es **su capacidad para mejorar la hiperpigmentación post-inflamatoria**, o las manchas decoloradas que dejan los granos. Las complexiones que son propensas a la hiperpigmentación se beneficiarán considerablemente del ácido azelaico.

Si se aplica de manera uniforme en las zonas afectadas, y también en las zonas donde pudieran aparecer granos, esto ayudará a evitar que se formen nuevos granos.

El ácido azelaico es mejor en situaciones específicas

El ácido azelaico generalmente no se usa como tratamiento de primera línea en la mayoría de los casos, y eso se debe a que trabaja lentamente en comparación con otros medicamentos para el acné.

Lea también: [¿Qué avances hay para tratar las cicatrices del acné?](#)

Si está usando ácido azelaico, intente ser paciente.

Es posible que observe una mejoría después de un mes más o menos. Sin embargo, pueden pasar varios meses antes de controlar realmente el acné. Simplemente siga usando su medicamento de la manera más constante posible.

Incluso con la espera de varios meses para la limpieza, existen buenas razones para usar ácido azelaico a favor de otros tratamientos para el acné.

¿La tretinoína deja la piel completamente irritada? ¿El peróxido de benzoilo se está secando demasiado? En comparación con otros medicamentos para el acné, **el ácido azelaico es bastante suave**. Por lo tanto, si su piel es especialmente sensible y no puede manejar algunos de los otros medicamentos tópicos para el acné, el ácido azelaico es una muy buena opción.

Y, dado que todos los retinoides tópicos y muchos [medicamentos para el acné](#) oral están prohibidos durante el embarazo, el ácido azelaico es una buena opción para el tratamiento del acné en madres embarazadas y lactantes.

Posibles efectos secundarios del ácido azelaico

Si bien este es un tratamiento bastante suave, todavía hay una posibilidad de que surjan efectos secundarios. Los más comunes:

- Prurito, ardor o escozor
- Rojeces en la piel

- Sequedad

Para aquellos con una tez más oscura, se debe estar atento a la iluminación de la piel en las áreas donde se usa el medicamento. Esto ocurre solo en raras ocasiones, pero debe avisarle a su médico de inmediato si nota algún cambio en el color de su piel.

Como siempre, si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su tratamiento para el acné, consulte a su dermatólogo.

Referencias:

Vargas-Diez E, Hofmann MA, Bravo B, et. Alabama. "Ácido azelaico en el tratamiento del acné en mujeres adultas: informes de casos". *Skin Pharmacol Physiol*. 2014; 27 Suppl 1: 18-25.

Yin NC, McMichael AJ. "Acné en pacientes con piel de color: manejo práctico". *Am J Clin Dermatol*. 2014 Feb; 15 (1): 7-16. doi: 10.1007 / s40257-013-0049-1.

"[Ácido Azelaico](#)". MedlinePlus. 02 de febrero de 2016. Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. E Institutos Nacionales de Salud. 23 de febrero de 2016.

Kong YL, Tey HL. "Tratamiento del acné vulgar durante el embarazo y la lactancia". *Drogas*. 2013 jun; 73 (8): 770 - 87.

Sieber MA, Hegel JK. "Ácido azelaico: propiedades y modo de acción". *Skin Pharmacol Physiol*. 2014; 27 Suppl 1: 9-17.