

Alergia a la nuez moscada: síntomas y cómo tratarla



La alergia a la nuez moscada no tiene nada que ver con las nueces, ya que la especia aromática no cae en esa categoría a pesar de su nombre. La incidencia de las alergias a la nuez moscada es bastante extraña y ciertamente le beneficiará a aprender algo sobre esta condición en caso de padecerla.

¿Por qué soy alérgico a la nuez moscada?

Las semillas de la planta de la nuez moscada (*Myristica*) se suelen moler en especias que se añaden para mejorar el sabor y el olor de ciertos platos. Sin embargo, el cuerpo puede rebelarse al aceptar la proteína de la nuez moscada que entra en el organismo después de ingerirlo. El químico llamado histamina se secreta con la intención de eliminar el alérgeno de su cuerpo mientras que el anticuerpo IgE, se crea específicamente para luchar contra la proteína ofensiva.

Un solo toque de nuez moscada en polvo o semillas puede causar dermatitis de contacto en algunos casos.

Síntomas de la alergia a la nuez moscada

Las reacciones ocurren en cuestión de minutos después de que el alérgeno de nuez moscada entra en su cuerpo. Los síntomas más comunes asociados con este tipo de alergia incluyen:

- Estornudos persistentes y una secreción nasal que sigue obstruida
- Vómitos y diarrea
- Calambres abdominales
- Urticaria y eczema
- Hinchazón de la boca, la cavidad oral y los labios
- Cuando los síntomas similares al asma aparecen, estos causan dificultad para respirar y sibilancias que incluyen tos de forma continua.
- Mareos y desmayos.

Diagnóstico de la alergia a la nuez moscada

Las siguientes pruebas se realizan para confirmar si hay alergia:

- **Prueba de la punción de la piel:** Una pequeña cantidad del alérgeno se inyecta debajo de la piel para observar las reacciones por un alergista.
- **Exámenes de sangre:** se examina la sangre del paciente en busca de la presencia de IgE el cual se crea cuando ocurre la alergia.
- **Prueba de parche cutáneo:** Se evalúa una parte de la piel para ver si ocurren reacciones al tocar la nuez moscada.

Tratamiento de los síntomas de la alergia a la nuez moscada

- Las drogas Anti histamina pueden controlar la nariz que moquea y los síntomas alérgicos orales como la picazón alrededor de la boca y los labios.
- Lavar la zona afectada correctamente con agua y jabón antes de aplicar corticosteroides podría eliminar la dermatitis de contacto.
- Los síntomas similares al asma se tratan con fármacos destinados a tratar el malestar respiratorio.
- Las inyecciones de epinefrina se administran cuando las reacciones se vuelven graves.
- Evitar la nuez moscada en todas las formas es la única manera de prevenir la recurrencia de reacciones alérgicas.

La alergia a nuez moscada no es una afección común y la especia puede ser consumida sin ningún problema por personas que padezcan de la alergia de la tuerca. Sin embargo, es mejor mantenerse informado con el fin de prevenir incidencias adversas sobre las cuales usted no tenga control.