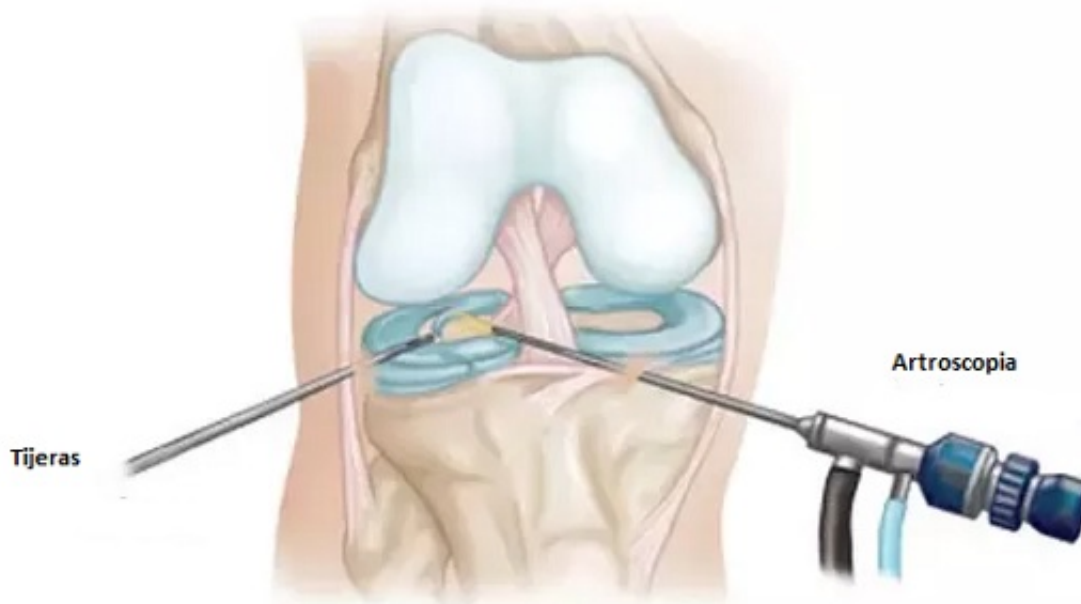


Artroscopia de rodilla: beneficios, complicaciones, alternativas y más

¿Qué es una artroscopia de rodilla?



Una artroscopia de le permite a su cirujano ver dentro de su rodilla usando una cámara insertada a través de pequeños cortes en la estructura interna de la piel derecha de su rodilla. Su cirujano puede diagnosticar problemas como un cartílago desgarrado, daño del ligamento y artritis.

¿Cuáles son los beneficios de la cirugía?

El objetivo es confirmar exactamente cuál es el problema y para muchas personas el problema puede ser tratado al mismo tiempo.

¿Hay alguna alternativa a la cirugía?

Los problemas en el interior de la rodilla a menudo se pueden diagnosticar con un escáner magnético (IRM), pero es posible que necesite una artroscopia para tratar el problema.

¿Qué implica la operación?

Pueden aplicarse varias técnicas de anestesia. La operación generalmente dura de 30 a 45

minutos.

Su cirujano examinará el interior de su rodilla. Ellos lavarán cualquier material suelto causado por el desgaste de las superficies de las juntas. Por lo general, es posible que su cirujano recorte o repare un cartílago desgarrado sin la necesidad de hacer un corte más grande.

¿Qué complicaciones pueden suceder?

Complicaciones generales

- Dolor
- Sangrado
- Infección del sitio quirúrgico (herida)
- Cicatrices antiestéticas
- Coágulos de sangre
- Dificultad para orinar

Complicaciones específicas

- Daño a los nervios alrededor de su rodilla
- Desarrollando un bulto debajo de su herida
- Infección en la articulación de la rodilla
- Dolor intenso, rigidez y pérdida de uso de la rodilla (síndrome de dolor regional complejo)

¿Qué tan pronto me recuperaré?

Debería poder ir a casa el mismo día.

Es común que su rodilla se hinche un poco durante algunas semanas. Caminar puede ser incómodo.

El ejercicio regular debería ayudarlo a retomar sus actividades normales lo antes posible. Antes de comenzar a hacer ejercicio, solicite asesoramiento al equipo de atención médica o a su médico de cabecera.

La mayoría de las personas se recupera bien y puede regresar a sus actividades normales. Su cirujano podrá decirle si es probable que tenga más problemas con su rodilla.

Referencia:

Sr. Stephen Milner DM FRCS (Tr. Y Orth.)