

¿Beber té caliente puede aumentar el riesgo de cáncer de esófago?



Un reciente estudio chino investigó si beber té muy caliente aumenta el riesgo de cáncer de esófago además de factores de riesgo como fumar y beber alcohol.

Muchas personas de todo el mundo aprecian una taza de té caliente. Sin embargo, **existe la preocupación de que beber té muy caliente pueda dañar las células que recubren nuestro esófago**, el tubo que transporta los alimentos y bebidas a nuestro estómago. Demasiado daño puede contribuir al riesgo de desarrollar cáncer de esófago. Aunque estas preocupaciones han estado circulando durante muchos años, no han sido confirmadas. Lo que sí sabemos con certeza es que fumar y consumir alcohol puede causar cáncer de esófago y que la prevalencia de este tipo de cáncer es particularmente alta en los hombres de países asiáticos, como China.

Como se discutió recientemente en The BMJ, un gran estudio prospectivo chino de cohortes investigó si beber regularmente té muy caliente aumentaba el riesgo de cáncer de esófago, particularmente en combinación con el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol.

Método del estudio

A los 456.155 participantes, que tenían entre 30 y 79 años, se les preguntó con qué frecuencia

bebían té y a qué temperatura (cálido, caliente y muy caliente). También se les preguntó acerca de su estado de fumador, y si bebían 15 g o más de alcohol diariamente. Una porción estándar de vino contiene aproximadamente 15 g de alcohol.

Resultados del estudio

Durante el período de seguimiento de nueve años, 1.731 de los participantes fueron diagnosticados con cáncer de esófago. **Los participantes que informaron que beber té muy caliente en combinación con fumar y beber cantidades excesivas de alcohol tenían un mayor riesgo de cáncer de esófago** en comparación con aquellos que informaron haber tomado solo té muy caliente. El riesgo de cáncer de esófago aumentó cinco veces en aquellos que bebían té muy caliente y consumían regularmente cantidades excesivas de alcohol en comparación con aquellos que bebían té con poca frecuencia y con menos de 15 g de alcohol por día. El riesgo de cáncer también fue dos veces mayor para quienes fumaban y bebían té caliente o muy caliente.

El té caliente exacerbó los riesgos de fumar o beber alcohol

Los investigadores notaron que **no había un mayor riesgo de cáncer de esófago en los participantes que bebían té caliente pero que no fumaban ni bebían alcohol**. Esto indica que beber té caliente, aunque no es un factor de riesgo en sí mismo, exagera el riesgo de cáncer asociado con fumar o beber alcohol. Es posible que el té muy caliente dañe el revestimiento del esófago, lo que lo hace más vulnerable al daño causado por el tabaquismo y el alcohol.

Limitaciones del estudio

Aunque este fue un estudio grande y riguroso, los resultados pueden estar sesgados porque los participantes informaron sus hábitos de consumo de alcohol y tabaco. Otro problema es que no hay forma de saber si los hábitos de bebida y de fumar de los participantes cambiaron durante el período de estudio de nueve años, ya que esta información solo se recopiló al comienzo del estudio.

Independientemente de las limitaciones, este estudio ha demostrado que las personas que beben té caliente o muy caliente junto con volúmenes excesivos de alcohol y / o que fuman, tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de esófago que aquellos que no beben grandes cantidades de alcohol y quienes no fuman. Se necesitan más investigaciones en otras poblaciones, particularmente en aquellas con una mayor prevalencia de cáncer de esófago.

Referencias:

Yu C, Tang H, Guo Y, et al. Efecto del consumo de té caliente y sus interacciones con el consumo de alcohol y tabaco sobre el riesgo de cáncer de esófago: un estudio de cohortes basado en la población. *Ann Intern Med.* 2018. doi: 10.7326 / M17-2000. Resumen solamente

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

Resúmenes para pacientes. El consumo de té caliente y el riesgo de cáncer de esófago. Ann Intern Med. [publicado en línea el 6 de febrero de 2018]. doi: 10.7326 / P17-9054

Sabio, J. Tomar té muy caliente relacionado con el cáncer de esófago. BMJ. 2018; 360: k543. doi: 10.1136 / bmj.k543.