

Benadryl: ¿Qué es? Efectos secundarios, contraindicaciones y más

¿Qué es el benadryl?



Benadryl es un medicamento antihistamínico popular que se puede comprar sin receta médica. Es efectivo en el tratamiento de los síntomas de la alergia fría y leve, incluyendo el goteo nasal, estornudos, urticaria y picazón. Está disponible en diferentes formulaciones genéricas.

El Benadryl actúa bloqueando los efectos de la histamina, una sustancia liberada por el cuerpo involucrada en las alergias. La droga generalmente comienza a funcionar dentro de una hora.

Formulaciones

Benadryl viene en una tableta, liquigel, jarabe, tableta masticable y formulación de crema tópica. El ingrediente activo es difenhidramina, cuya cantidad puede variar según la formulación:

- Tableta: de 25 a 50 miligramos (mg)

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

- Liquigel - 25 mg
- Jarabe adulto: 12.5 mg por cinco mililitros (mL)
- Jarabe infantil: 6.5 mg por 5.0 ml
- Tableta masticable para niños - 12.5 mg
- Crema tópica: 2 por ciento por gramo

Efectos secundarios del Benadryl

Mientras que el Benadryl es eficaz en el tratamiento de los síntomas del resfriado y la alergia, también pueden haber efectos secundarios. La mayoría son leves y generalmente se resuelven en unas pocas horas.

Los más comunes (que ocurren en más del uno por ciento de los usuarios) son:

- Somnolencia
- Mareo
- Deterioro de la función mental o motora
- Excitabilidad, principalmente en niños
- Boca seca
- [Estreñimiento](#)
- Engrosamiento de moco

El Benadryl puede afectar su capacidad de funcionamiento y nunca debe usarse si planea conducir.

Nunca debe beber alcohol cuando tome Benadryl ya que esto sólo puede aumentar el efecto. Lo mismo se aplica a los tranquilizantes o sedantes.

Contraindicaciones y consideraciones

No debe usar ninguna crema tópica que contenga difenhidramina si tiene varicela, sarampión, piel rota o grandes áreas de piel que necesitan tratamiento.

Si experimenta visión borrosa, confusión, dolor al orinar o dificultad para orinar después de tomar Benadryl, llame a su médico de inmediato.

Además, debe suspender el tratamiento y buscar atención de emergencia en el improbable caso de que experimente una reacción mortal potencialmente mortal conocida como anafilaxis (que se caracteriza por urticaria grave, dificultad para respirar, ritmo cardíaco anormal y la hinchazón de la cara, boca, lengua, o garganta).

Referencia:

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. "[Difenhidramina](#)". MedLine Plus. Bethesda, Maryland; actualizado el 24 de octubre de 2017.