

Cirugía antirreflujo: beneficios, posibles complicaciones, alternativas y más

¿Qué es el reflujo ácido?

El reflujo ácido es una afección en la que el ácido del estómago viaja hacia el esófago. Esto sucede si la válvula entre su estómago y su esófago no funciona de manera efectiva. El reflujo ácido puede causar acidez estomacal o ácido en la parte posterior de la boca.

¿Cuáles son los beneficios de la cirugía?

Debe obtener alivio de los síntomas del reflujo ácido.

¿Hay alguna alternativa a la cirugía?

Los medicamentos que disminuyen el contenido de ácido en el estómago son efectivos para controlar los síntomas y curar la inflamación.

La cirugía es recomendable sólo si los síntomas continúan o si prefiere someterse a una operación que tomar medicamentos por el resto de su vida.

¿Qué implica la operación?

La operación se realiza bajo anestesia general y por lo general toma de una a dos horas.

Su cirujano puede usar la cirugía de ojo de cerradura. Harán varios pequeños cortes en su abdomen. Su cirujano insertará instrumentos quirúrgicos, junto con un telescopio, dentro de su

abdomen y realizará la operación.

Su cirujano coserá su diafragma para reducir el tamaño del orificio por el que pasa su esófago. Ellos envolverán y unirán la parte superior de su estómago alrededor de su esófago inferior.

Su cirujano puede envolver su estómago alrededor de su esófago o solo en parte.

¿Qué complicaciones pueden ocurrir?

Complicaciones generales

- Dolor
- Sangrado
- Infección del sitio quirúrgico (herida)
- Cicatrices antiestéticas
- Desarrollar una hernia en la cicatriz
- Coágulos de sangre

Complicaciones específicas

- Daño a las estructuras como el intestino, la vejiga o los vasos sanguíneos
- Desarrollar una hernia cerca de uno de los cortes
- Enfisema quirúrgico
- Dificultad para tragar durante unos meses
- Neumotórax
- Hacer un agujero en su esófago o estómago
- Desgarro de los puntos de sutura usados ??para la envoltura
- Daño a su hígado

Complicaciones a largo plazo

- Dificultad continua para tragar
- Control incompleto de los síntomas de reflujo
- Pérdida de peso
- Malestar abdominal
- [Diarrea](#)

¿Qué tan pronto me recuperaré?

- Debería poder ir a casa dentro de unos días.
- Debería poder volver a trabajar después de tres o cuatro semanas, dependiendo de la extensión de la cirugía y su tipo de trabajo.

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

- El ejercicio regular debería ayudarlo a retomar sus actividades normales lo antes posible. Antes de comenzar a hacer ejercicio, solicite asesoramiento al equipo de atención médica o a su médico de cabecera.
- Debe realizar una recuperación completa, con los síntomas del reflujo ácido desaparecidos o mejorados.

Referencia:

Mr Simon Parsons DM FRCS (Gen. Surg.) Y Mr Ian Beckingham DM FRCS