

Cirugía de hombro congelado: beneficios, posibles complicaciones y más

¿Qué es el hombro congelado?



El hombro congelado es un hombro rígido y doloroso causado por la inflamación, hinchazón y contracción de la cápsula del hombro.

¿Cuáles son los beneficios de la cirugía?

Debería tener menos dolor y poder usar mejor su hombro.

¿Hay alguna alternativa a la cirugía?

- Los analgésicos simples pueden ayudar a controlar el dolor, pero generalmente necesitará analgésicos más fuertes. Una inyección de esteroides a veces puede reducir el dolor y la rigidez.
- La fisioterapia suele ser útil para mejorar el movimiento si el dolor puede controlarse. Estirar la cápsula con una inyección a alta presión ha demostrado ser útil.
- Es posible realizar una manipulación bajo anestesia (MBA).

¿Qué implica la operación?

- Varias técnicas de anestesia serán posibles durante la operación.
- La operación generalmente demora de 30 minutos a una hora.
- Su cirujano hará dos pequeños cortes. Insertarán un pequeño telescopio a través de uno de los cortes para que puedan examinar la articulación. Insertarán instrumentos quirúrgicos a través del otro corte para dividir la cápsula y mejorar el rango de movimiento de su hombro.

¿Qué complicaciones pueden suceder?

Complicaciones generales

- Dolor
- Sangrado
- Infección del sitio quirúrgico (herida)
- Cicatrices antiestéticas

Complicaciones específicas

- Infección en la articulación de su hombro
- Hombro rígido continuado
- Daño a los nervios alrededor de su hombro

¿Qué tan pronto me recuperaré?

- Debería poder ir a casa el mismo día.
- No necesita usar un cabestrillo e intentar usar su hombro tanto como sea posible. Por lo general, toma alrededor de seis meses obtener un buen rango de movimiento.
- El ejercicio regular debería ayudarlo a retomar sus actividades normales lo antes posible. Antes de comenzar a hacer ejercicio, solicite asesoramiento al equipo de atención médica o a su médico de cabecera.
- La mayoría de las personas hace una buena recuperación.

Referencia:

Prof. Lennard Funk MSc FRCS (Tr. Y Orth.)