

Cirugía láser para cataratas: guía completa de los procedimientos

¿En qué consiste la cirugía láser para cataratas?



Las cataratas son comunes entre las personas mayores, y la cirugía de cataratas es uno de los procedimientos quirúrgicos más seguros que se realizan En los Estados Unidos. Si está explorando algún tratamiento para las cataratas, puede estar interesado en la cirugía de catarata con láser.

La cirugía de cataratas tradicional se completa con una cuchilla pequeña para una incisión inicial, seguida de un procedimiento realizado con un facoemulsificador. Un facoemulsificador es un dispositivo de ultrasonido que vibra a una velocidad tan alta que la catarata se emulsiona o se disuelve en pequeños fragmentos y se succiona suavemente del ojo.

En el 2011, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) dio su aprobación a varias compañías de láser para la cirugía de catarata con láser, conocida como cirugía de catarata con láser de femtosegundo.

¿Cirugía tradicional o cirugía de catarata con láser?

Durante la cirugía tradicional de cataratas, se realiza una pequeña incisión en la periferia de la córnea. La incisión se realiza con una hoja de metal o diamante sostenida por el cirujano. Esta incisión de autosellado mide solo entre 2 y 2,5 mm de largo y tiene un ligero componente vertical y horizontal para que no sea necesario realizar puntadas.

En la cirugía de catarata con láser, con el láser de femtosegundo, un cirujano puede ver una imagen ampliada y de alta resolución que le ha sido dada por un dispositivo **TOC** (Tomografía de coherencia óptica) incorporado. Una incisión periférica puede hacerse estratégicamente sin tener en cuenta la experiencia del cirujano. Esta incisión diseñada por láser es más segura y sella mejor que una incisión hecha por un cirujano.

La siguiente parte de una cirugía de catarata tradicional es la capsulotomía.

Durante una capsulotomía, el cirujano hace una pequeña abertura en la parte frontal de la cápsula del cristalino que sostiene la lente y la catarata. La precisión de esta parte de la cirugía puede variar de cirujano a cirujano, ya que **la precisión de la capsulotomía depende de la experiencia del cirujano**. El cirujano creará esta abertura usando una aguja para abrir un pequeño orificio en la cápsula.

El cirujano usará unas pinzas para romper un círculo en la parte frontal de la cápsula. Esta es una parte crítica de la cirugía porque la cápsula anterior permanecerá para contener el nuevo implante o lente intraocular, que se inserta en el ojo para reemplazar el antiguo complejo lente-atarata.

En la cirugía de catarata con láser, **la capsulotomía se crea de forma circular casi perfecta y es completamente independiente del cirujano**. Esta incisión circular se puede centrar perfectamente para sostener el nuevo implante de lente en su lugar.

Una vez que se lleva a cabo la capsulotomía en la cirugía de cataratas tradicional, **el cirujano usa un dispositivo de facoemulsificación** que usa ultrasonidos de alta velocidad para romper la catarata en pequeños trozos, que luego son succionados suavemente.

Con el láser de femtosegundo, la lente se rompe en pedazos pequeños como con el facoemulsificador. La ventaja de utilizar el láser es que se utiliza mucha menos energía para separar la catarata, lo que reduce las posibles complicaciones, como la rotura accidental de la cápsula, o complicaciones más graves, como una hemorragia o desprendimiento de retina.

El siguiente paso en el procedimiento de catarata es insertar un nuevo implante de lente intraocular para reemplazar la lente que se eliminó previamente.

En la mayoría de los pacientes, la potencia calculada del nuevo implante de lente intenta disminuir la necesidad de que el paciente use gafas para la mayoría de las actividades a distancia después de la cirugía. Si la persona que se somete a la cirugía es miope o hipermetrope, el implante de lente compensará esa prescripción.

Ocasionalmente, surgirá astigmatismo residual, causando una visión inferior a la deseada después de la cirugía. Muchos cirujanos crearán pequeñas incisiones usando una cuchilla para compensar el astigmatismo residual. Una vez más, con el láser, se pueden realizar incisiones más precisas, mejor ubicadas inducidas por láser, en un intento de eliminar el astigmatismo.

¿Es mejor la cirugía de cataratas con láser?

La cirugía de catarata tradicional sigue siendo un procedimiento muy seguro y eficaz. La mayoría de los médicos creen que la cirugía de catarata con láser es definitivamente el siguiente paso para mejorar aún más la seguridad y los resultados de las personas que se someten a una cirugía de cataratas. La mayoría de los cirujanos de cataratas creen que eventualmente toda la cirugía de cataratas se realizará con un láser.

Hoy en día, la cirugía de catarata con láser probablemente destacará aún más en la especialidad quirúrgica de implantes de corrección de presbicia o multifocales premium. Estos implantes multifocales de alta calidad disminuyen la dependencia de los anteojos correctivos poscataraxia, corrigiendo no solo los problemas de visión a distancia, sino también la visión intermedia y cercana. Estos implantes están diseñados para permitir que el paciente solo requiera anteojos de forma muy limitada. Este tipo de cirugía requiere una mayor precisión, de ahí el láser de femtosegundo.

Inconvenientes de la cirugía de catarata con láser

Uno de los pocos inconvenientes de la cirugía de catarata con láser es una **preocupación estética**. Las personas que se someten al procedimiento con láser generalmente desarrollan más enrojecimiento el día después de la cirugía, debido al acoplamiento del instrumento durante la cirugía.

El segundo inconveniente es el costo. Los sistemas láser que actualmente están aprobados por la FDA para la cirugía de cataratas le cuestan al cirujano entre \$ 400,000 y \$ 500,000 dólares. Los cirujanos a veces luchan con la idea de que, aunque la tecnología más nueva puede ser mejor en algunos aspectos, un aumento significativo en el costo puede no ser beneficioso para el paciente o el sistema de atención médica en general.

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

En tercer lugar, aunque cada paso del procedimiento con láser es probablemente más seguro, **todo el procedimiento en sí lleva mucho más tiempo, lo que aumenta el riesgo de complicaciones o infección.** En las hábiles manos de un cirujano de cataratas, la cirugía de catarata tradicional puede tomar tan poco como 10-15 minutos.

Referencias:

Guttman, Cheryl. "FDA Oks nueva indicación para la creación de láser femtosegundo FS de incisiones arqueadas". *Tiempos de Oftalmología*, mayo de 2012.

Cunningham, Derek y Walter Whitely. "Femto-Phaco: ¿Somos testigos de la próxima revolución en la cirugía de cataratas?" *Economía Optométrica*, mayo de 2012.