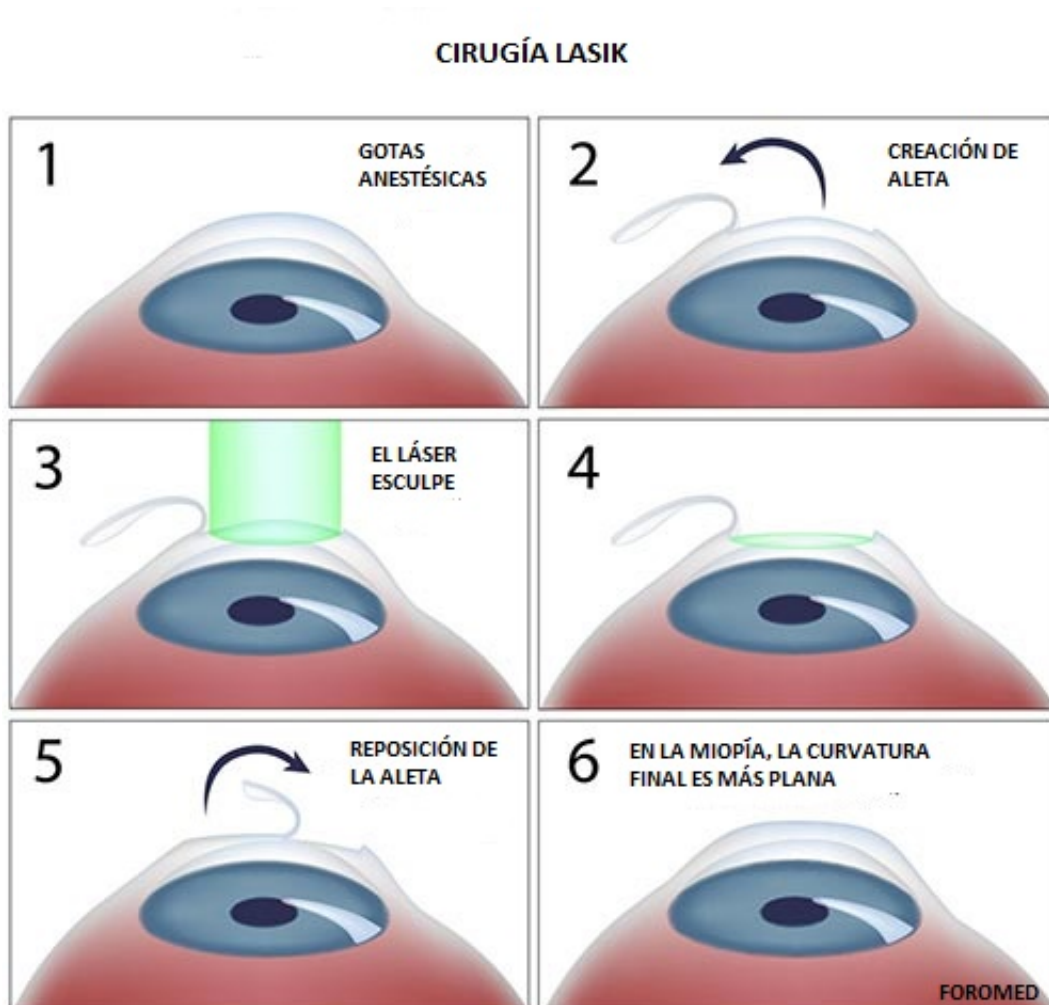


Cirugía LASIK: ¿En qué consiste y cómo prepararse?

¿Cómo prepararse para la cirugía ocular LASIK?



La cirugía LASIK es un procedimiento quirúrgico utilizado para corregir la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo. Durante el LASIK, su cirujano usa un haz de luz de un láser excimer para remodelar la porción frontal, o córnea, de su ojo. El cirujano crea un colgajo en la superficie del ojo. El colgajo se pela hacia atrás, permitiendo que el láser excimer remodela la córnea. **El LASIK es generalmente un procedimiento rápido con poco o ningún dolor involucrado.**

Si está programado para someterse a un LASIK, se estará preguntando qué implica todo el procedimiento. Lo siguiente explicará los pasos involucrados en un procedimiento LASIK típico.

Medicamentos contra la ansiedad

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

A la mayoría de los pacientes se les administra primero un medicamento leve contra la ansiedad, como el **Valium**, para reducir cualquier nerviosismo previo a la cirugía. Este medicamento por lo general se administra por vía oral y **le permite relajarse y no estar tan sedado como para no participar completamente en la cirugía** y seguir todas las instrucciones del cirujano.

Gotas para los ojos

Su cirujano o asistente quirúrgico le inyectará varias gotas en el ojo. Debido a que diferentes cirujanos tienen diferentes protocolos con los que se sienten cómodos para lograr el mejor resultado, es posible que tenga o no los ojos dilatados. La mayoría de las gotas oftálmicas que se le instilan son gotas anestésicas para que sienta muy poca o ninguna molestia durante el procedimiento. Después de que su ojo esté entumecido, se le pedirá que se acueste cerca del láser excimer.

Lea también: [¿En qué consiste la cirugía láser para cataratas?](#)

Cuando esté cómodo (a), se usará una herramienta especial para mantener el ojo abierto. Su cirujano solo operará un ojo a la vez, pero en la mayoría de los procedimientos LASIK, ambos ojos se completarán en unos minutos el uno del otro.

Creación de aleta corneal

Se aplicará un paño estéril sobre el área del ojo para garantizar un área de trabajo libre de bacterias.

Su córnea será marcada con tinta quirúrgica especial. Dependiendo del tipo de procedimiento con láser que esté teniendo, su cirujano cortará un colgajo corneal de tejido y usará un microqueratomo (cuchilla quirúrgica automatizada) o un láser de femtosegundo. Se puede aplicar un anillo de succión primero para ayudar a estabilizar su ojo al aumentar la presión de su ojo temporalmente.

Remodelación corneal

Después de que se cree el colgajo corneal, se levantará suavemente. Un área de la aleta no se tocará. Este tejido de "bisagra" mantiene el colgajo unido al ojo para que pueda volverse a aplicar con suavidad más tarde. Luego, se usará un láser excimer para remodelar la córnea de modo que los rayos de luz se enfoquen perfectamente en la retina sin la necesidad de lentes correctivos. Se le pedirá que se mantenga muy quieto y que fije su atención en un objetivo.

Su cirujano usará una computadora para rastrear su ojo de modo que el láser se mueva con cuidado con su ojo si hace pequeños movimientos de "micro-ojos". Es posible que escuche una serie de sonidos mientras el láser se dispara. También puede olfatear un olor mientras la ablación

con láser elimina el tejido corneal. Dependiendo de su prescripción, el láser se aplicará durante tan solo 10 a 60 segundos. Cuanto mayor sea su prescripción, más tiempo llevará el procedimiento.

Reposicionamiento corneal

El colgajo corneal se colocará cuidadosamente en la córnea y se alisará. Se usará una solución especial llamada solución de sal equilibrada para ayudar a que la aleta vuelva a flotar para tener una colocación adecuada. Su cirujano se asegurará de colocar el colgajo perfectamente. Su cirujano también buscará bolsas de aire o desechos sueltos que puedan obstaculizar su proceso de curación.

Consideraciones

El LASIK se ha convertido en un procedimiento de cirugía láser muy común. **Muchas personas han tenido resultados maravillosos después de someterse a la cirugía LASIK.** De hecho, la mayoría de la gente dice que su calidad de visión general después del LASIK es la que esperaban, mejor o mucho mejor de lo que esperaban.

Intente no tener miedo antes de que comience la cirugía. Se tomarán varias medidas de seguridad durante el procedimiento. Su cirujano tiene control total y puede apagar el láser en cualquier momento. Por ejemplo, si se mueve demasiado, el láser se apagará automáticamente. En general, muy pocas personas experimentan complicaciones con el LASIK. La mayoría de las personas que se han sometido a un procedimiento LASIK admiten que se someterán a la cirugía nuevamente o se lo recomendarían a otras personas.

Referencias:

Cirugía ocular LASIK-Laser, EyeSmart. Academia Americana de Oftalmología, 12 de diciembre de 2015.