

Corteza de sauce: usos, beneficios, posibles efectos secundarios y más

Corteza de sauce para aliviar el dolor naturalmente



La corteza de sauce proviene del sauce (*Salix*). La corteza contiene salicina, un compuesto químicamente similar a la aspirina. La salicina se metaboliza en el cuerpo en ácido salicílico, que es un precursor de la aspirina. El extracto de hierbas se hizo popular como un remedio para aliviar el dolor, la inflamación y la fiebre. A finales de 1800, los químicos descubrieron una forma de hacer una versión sintética llamada ácido acetilsalicílico o aspirina.

¿ Para qué se usa la corteza de sauce?

Se dice que la corteza de sauce ayuda a controlar el dolor y la inflamación por los siguientes problemas de salud:

- [Dolor de espalda](#)
- Dolor de cabeza
- Dolor en la rodilla y otros tipos de dolor en las articulaciones
- [Osteoartritis](#)

Con el propósito de ahorrar costos, por probar una alternativa natural u otra razón, la corteza de

sauce en ocasiones se usa como una alternativa a los medicamentos [antiinflamatorios no esteroideos](#) (AINE) como la aspirina y el ibuprofeno.

La hierba está disponible en forma de suplemento, tintura, extracto o té. También se puede encontrar en productos para el cuidado de la piel, incluidos ungüentos y pomadas.

Beneficios de la corteza de sauce para la salud

Aquí hay un vistazo a varios hallazgos que se han encontrado en las investigaciones disponibles.

1) Osteoartritis

Dos estudios sobre el extracto de corteza de sauce para la osteoartritis tuvieron hallazgos dispares. En un estudio publicado en *Phytotherapy Research* en 2001, se comparó la eficacia de un extracto de corteza de sauce que proporcionaba 240 mg de salicina por día con un placebo, en 78 personas con osteoartritis. Después de dos semanas de tratamiento, los puntajes de dolor (en el índice de osteoartritis WOMAC) en los que tomaron corteza de sauce se redujeron en un 14% en comparación con los que tomaron el placebo que tuvieron un aumento del 2% en los puntajes de dolor.

También, un estudio de seis semanas publicado en la revista *Journal of Rheumatology* en el 2004 examinó la seguridad y la eficacia de la corteza de sauce blanco en 127 personas con [osteoartritis de cadera y / o rodilla](#) y 26 personas con artritis reumatoide. En el ensayo de osteoartritis, las personas recibieron corteza de sauce que proporcionaba 240 mg de salicina, 100 mg de la medicación diclofenaco o un placebo al día.

Las personas en el ensayo de artritis reumatoide recibieron corteza de sauce o un placebo. Los resultados encontraron que el diclofenaco, pero no la corteza de sauce blanco, era más efectivo que el placebo en personas con osteoartritis. En pacientes con artritis reumatoide, la corteza de sauce no fue más efectiva que el placebo.

2) Dolor de espalda baja

Para un informe publicado en la Base de Datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas en 2016, los investigadores analizaron ensayos clínicos previamente publicados sobre tratamientos herbales para el [dolor lumbar](#). La corteza de sauce blanco (*Salix alba*) pareció reducir el dolor más que un placebo, sin embargo, la calidad de los estudios revisados ??se consideró moderada en el mejor de los casos. También, no se observaron eventos adversos significativos.

Posibles efectos secundarios

La corteza de sauce contiene salicilatos, por lo que **deben tomarse las mismas precauciones**

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

que la aspirina hasta que la investigación demuestre lo contrario. No debe tomarse a largo plazo o en dosis excesivas.

Los niños, adolescentes y mujeres que amamantan no deben tomar corteza de sauce. Al igual que la aspirina, existe el riesgo de una afección rara, pero grave y a veces fatal conocida como [Síndrome de Reye](#).

La seguridad de la corteza de sauce durante el embarazo no se conoce, por lo que sería mejor evitar su uso.

Las personas con alergia o sensibilidad a la aspirina o al salicilato no deben tomar extracto de sauce.

Algunas investigaciones sugieren que las personas con úlceras, acidez estomacal, enfermedad hepática o renal, anemia, hemofilia, hipoprotrombinemia, gota, hiperuricemia o asma, deberían evitar la corteza del sauce.

La corteza de sauce puede prolongar el tiempo de sangrado. **No debe tomarse con medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios** o suplementos, como warfarina, medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES), ginkgo, vitamina E o ajo, o por personas con trastornos hemorrágicos. No debe tomarse antes de someterse a una cirugía. La corteza de sauce puede interactuar con otros medicamentos.

Los mismos efectos secundarios que causa la aspirina podrían ocurrir teóricamente. Mientras que los efectos secundarios tienden a ser leves, se han reportado:

- Malestares estomacales
- Úlceras
- Náuseas
- Zumbidos en los oídos
- Sangrado
- Úlceras estomacales / intestinales
- Toxicidad hepática
- Erupción cutánea
- Mareos e insuficiencia renal.

Es importante saber cómo usar los suplementos de manera segura.

Consideraciones

Si está buscando un método natural para aliviar el dolor y está considerando el uso de la corteza de sauce, hable primero con su proveedor de atención primaria para analizar si es apropiado para

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

usted.

Referencias:

Gagnier JJ, Oltean H, van Tulder MW, Berman BM, Bombardier C, Robbins CB. Medicina herbaria para el dolor lumbar: una revisión Cochrane. *Columna vertebral (Phila Pa 1976)*. 2016 ene; 41 (2): 116-33.

Schmid B, Lüdtke R, Selbmann HK, y col. Eficacia y tolerabilidad de un extracto estandarizado de corteza de sauce en pacientes con osteoartritis: ensayo clínico aleatorizado, controlado con placebo, doble ciego. *Phytother Res*. 2001 Jun; 15 (4): 344-50.

Biegert C, Wagner I, Ludtke R, y col. Eficacia y seguridad del extracto de corteza de sauce en el tratamiento de la osteoartritis y la artritis reumatoide: resultados de 2 ensayos controlados aleatorios doble ciego. *J Rheumatol*. 2004 Nov; 31 (11): 2121-30.

Descargo de responsabilidad: La información contenida en este sitio es para propósitos educativos solamente y no es un sustituto para el consejo, diagnóstico o tratamiento por un médico licenciado. No está pensado para cubrir todas las posibles precauciones, interacciones con medicamentos, circunstancias o efectos adversos. Debe buscar atención médica inmediata para cualquier problema de salud y consultar a su médico antes de usar la medicina alternativa o hacer un cambio en su régimen.