

## Datos importantes a considerar sobre Benadryl

### Todo la información necesaria sobre Benadryl



El **Benadryl** es un medicamento **antihistamínico** popular que se puede comprar sin prescripción médica. Es eficaz para tratar los síntomas de alergia al frío, como secreción nasal, estornudos, urticaria y picazón. Está disponible en diferentes formulaciones genéricas.

Benadryl actúa bloqueando los efectos de la histamina, una sustancia liberada por el cuerpo involucrada en las alergias. El medicamento generalmente comienza a funcionar dentro de una hora.

### Formulaciones

Benadryl se presenta en forma de tabletas, liquigel, jarabe, tabletas masticables y cremas tópicas. El ingrediente activo es la difenhidramina, cuya cantidad puede variar según la formulación:

- Tableta - 25 a 50 miligramos (mg)
- Liquigel - 25 mg
- Jarabe para adultos - 12.5 mg por cinco mililitros (mL)
- Jarabe para niños - 6,5 mg por 5,0 ml
- Tableta masticable para niños - 12,5 mg

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<https://foromed.com>

---

- Crema tópica - 2 por ciento por gramo

## Dosificaciones

El Benadryl es de acción corta, lo que significa que debe tomarse cada cuatro o seis horas para garantizar un alivio persistente. Generalmente se prescribe de la siguiente manera:

Para adultos y niños mayores de 12 años, la dosis estándar es de 25 a 50 mg tomados cada cuatro a seis horas, sin exceder las seis dosis en 24 horas.

Para niños de seis a 12 años, se puede tomar una dosis de 12.5 mg (una tableta masticable) a 25 mg (una tableta para adultos) cada cuatro a seis horas, sin exceder las seis dosis en 24 horas.

Para niños menores de seis años, Benadryl no debe administrarse a menos que se lo indique un pediatra.

La crema tópica se puede usar de manera segura en adultos y niños mayores de seis años, y se aplica en áreas de erupción pero no más de siete días.

## Efectos secundarios de Benadryl

Si bien Benadryl es eficaz en el tratamiento de los síntomas del resfriado y la alergia, puede haber efectos secundarios. La mayoría son leves y generalmente se resuelven en unas pocas horas. Los más comunes (que ocurren en más del uno por ciento de los usuarios) son:

- Somnolencia
- Mareo
- Deterioro de la función mental o motora.
- Excitabilidad, principalmente en niños.
- Boca seca
- [Estreñimiento](#)
- Engrosamiento de la mucosidad.

Benadryl puede afectar su capacidad para funcionar y nunca debe usarse si planea conducir.

Nunca tome alcohol cuando tome Benadryl, ya que esto solo puede aumentar el efecto. Lo mismo se aplica a cualquier tranquilizante o sedante.

## Contraindicaciones y Consideraciones

No debe usar ninguna crema tópica que contenga difenhidramina si tiene varicela, sarampión, piel quebrada o grandes áreas de la piel que necesitan tratamiento.

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<https://foromed.com>

---

Si experimenta visión borrosa, confusión, dolor al orinar o dificultad para orinar después de tomar Benadryl, llame a su médico de inmediato.

Además, debe interrumpir el tratamiento y buscar atención de emergencia en el caso improbable de que experimente una reacción potencialmente mortal en todo el cuerpo conocida como anafilaxia (caracterizada por urticaria severa, dificultad para respirar, latidos cardíacos anormales e hinchazón de la cara, boca, lengua, etc.) o garganta).

Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. "[Difenhidramina](#)". MedLine Plus. Bethesda, Maryland; actualizado el 24 de octubre de 2017.

Kristina Duda RN - [Very Well](#) - Datos antes de comprar Benadryl