

Dolor abdominal: causas, síntomas, diagnóstico, tratamientos y más

¿Qué es el dolor abdominal?



El término dolor abdominal generalmente se usa para describir el dolor que se origina en órganos dentro de la cavidad abdominal. Los órganos del abdomen incluyen el estómago, el intestino delgado, el colon, el hígado, la vesícula biliar, el bazo y el páncreas. El dolor abdominal puede variar en intensidad desde un leve dolor de estómago hasta dolor agudo severo. El dolor a menudo es inespecífico y puede ser causado por una variedad de condiciones.

¿Qué causa el dolor abdominal?

El dolor abdominal es causado por la inflamación (por ejemplo, apendicitis, diverticulitis, colitis), por el estiramiento o distensión de un órgano (por ejemplo, obstrucción del intestino, obstrucción del conducto biliar por cálculos biliares, hinchazón del hígado con hepatitis), o por la pérdida del suministro de sangre a un órgano (por ejemplo, colitis isquémica). Sin embargo, el dolor abdominal también puede ocurrir por razones poco claras y sin inflamación, distensión o pérdida del suministro de sangre. Un ejemplo importante de este último tipo de dolor es el síndrome del intestino irritable (SII). Estos últimos tipos de dolor a menudo se denominan dolores funcionales porque no se han encontrado causas reconocibles (visibles) para el dolor.

Síntomas

Los síntomas que comúnmente ocurren con el dolor abdominal incluyen:

- Dolor de espalda
- [Dolor de pecho](#)
- [Estreñimiento](#)
- Diarrea
- Fiebre
- Náuseas
- Vómitos
- Tos y dificultad para respirar.

Las características del dolor (por ejemplo, agudo, cólico, radiante), la ubicación del dolor dentro del área abdominal y su relación con la ingesta, el vómito, el estreñimiento o la diarrea son todos factores asociados con los síntomas.

Los síntomas asociados con el dolor abdominal incluyen:

- Fiebre
- Incapacidad para mantener la comida baja por más de dos días
- Cualquier signo de deshidratación
- Incapacidad para defecar, especialmente si también está vomitando
- Orinar con dolor o inusualmente frecuente
- El abdomen es sensible al tacto
- El dolor es el resultado de una lesión en el abdomen
- El dolor dura más de unas pocas horas
- Hinchazón
- Eructos
- Gas (flatos, pedos)
- Indigestión
- Malestar en la parte superior izquierda o derecha; medio; o abdomen inferior izquierdo o
- Estreñimiento
- Diarrea
- [ERGE](#) (enfermedad por reflujo gastroesofágico)
- Acidez
- Molestias en el pecho
- Incomodidad pélvica
- Pérdida de apetito

Los síntomas más serios incluyen:

- Dolor severo
- Heces con sangre
- Náuseas y vómitos persistentes
- Pérdida de peso involuntaria
- Piel que parece amarilla
- Ternura severa cuando toca su abdomen
- Hinchazón del abdomen

¿Cómo se diagnostica la causa del dolor abdominal?

Los médicos determinan la causa del dolor abdominal al confiar en:

- Características del dolor
- Examen físico
- Exámenes y pruebas
- Cirugía y endoscopia

Diagnóstico - Características del dolor

La información obtenida al tomar la historia de un paciente es importante para ayudar a los médicos a determinar la causa del dolor. Esto incluye la forma en que comienza el dolor, su ubicación, patrón y duración. También incluye lo que empeora el dolor y lo que lo alivia. También se consideran los signos y síntomas asociados, como fiebre, diarrea o hemorragia.

¿Cómo comienza el dolor?

¿Cuándo ocurre el dolor? ¿Siempre? ¿Más a menudo en la mañana o en la noche? Si el dolor aparece y desaparece, ¿cuánto tiempo dura cada vez? ¿Ocurre después de comer ciertos tipos de alimentos o después de beber alcohol? ¿Durante la menstruación? Estas son preguntas típicas que su médico puede hacer y que pueden ayudar a determinar la causa. Por ejemplo, el dolor abdominal que aparece repentinamente puede sugerir un evento repentino como la interrupción del suministro de sangre al colon (isquemia) u obstrucción del conducto biliar por un cálculo biliar (cólico biliar).

¿Dónde se ubica el dolor?

Su médico puede preguntar: ¿El dolor se extiende a lo largo de su abdomen o está confinado a un área en particular? ¿En qué parte del abdomen parece estar localizado el dolor?

La ubicación del dolor puede ayudar a diagnosticar ciertas causas, como la apendicitis, que generalmente causa dolor en el medio del abdomen, que luego se traslada al abdomen inferior derecho, la ubicación habitual del apéndice. La diverticulitis generalmente causa dolor en el

abdomen inferior izquierdo, donde se encuentran la mayoría de los divertículos colónicos. El dolor de la vesícula biliar (cólico biliar o colecistitis) generalmente se siente en el medio, la parte superior del abdomen o la parte superior derecha del abdomen cerca de donde se encuentra la vesícula biliar.

Características del dolor - Patrón

¿Qué tipo de dolor está experimentando? ¿Es apuñalado y severo? ¿El dolor también irradia en la parte inferior de la espalda, el hombro, la ingle o las nalgas?

Los patrones de dolor pueden ser útiles en el diagnóstico del dolor abdominal. Una obstrucción del intestino, por ejemplo, inicialmente causa ondas de dolor abdominal por calambres debido a contracciones de los músculos intestinales y distensión del intestino. El verdadero dolor tipo calambre sugiere contracciones vigorosas de los intestinos. La obstrucción de los conductos biliares por los cálculos biliares generalmente causa un dolor abdominal superior constante (constante). La pancreatitis aguda por lo general causa dolor severo e implacable en la parte superior del abdomen y la parte superior de la espalda.

¿Cuánto puede durar el dolor?

Cuánto tiempo ha tenido el dolor puede ayudar a determinar la causa. El dolor del SII, por ejemplo, generalmente aumenta y disminuye durante meses o años y puede durar años o décadas. El dolor del cólico biliar dura entre 30 minutos y varias horas, y el dolor de pancreatitis dura uno o más días. Las enfermedades relacionadas con el ácido, como la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) o las úlceras duodenales, generalmente muestran periodicidad, es decir, un período de semanas o meses durante el cual el dolor empeora seguido por períodos de semanas o meses durante los cuales el dolor es mejor.

Tratamientos

El tratamiento para el dolor abdominal depende de su causa. Los tratamientos pueden variar desde medicamentos para la inflamación, ERGE o úlceras, a antibióticos para infecciones, a cambios en el comportamiento personal para el dolor abdominal causado por ciertos alimentos o bebidas. En algunos casos, como la apendicitis y la hernia, es posible que se necesiten exámenes de diagnóstico, como análisis de sangre, orina y muestras de heces, tomografías computarizadas y endoscopia, para descartar o confirmar un diagnóstico específico, y es posible que sea necesaria una cirugía.

- Analgésicos de venta libre
- Medicamentos con receta para inflamación, ERGE, úlceras o dolor general
- [Antibióticos](#)
- Baja dosis de antidepresivos

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

- Cambios en el comportamiento, incluida la eliminación de ciertos alimentos o bebidas que pueden estar contribuyendo al dolor abdominal
- Cirugía para eliminar obstrucciones intestinales, hernias u órganos infectados.