

## Fludrocortisona: ¿Qué es? usos, efectos secundarios y más



La fludrocortisona (también conocida por el nombre de Florinef es un corticosteroide sintético, que ayuda a su cuerpo a mantener niveles adecuados de sodio, líquidos y volumen de sangre. La fludrocortisona también **contiene propiedades antiinflamatorias y antialérgicas**, de acuerdo con la [Base de Datos](#) de Química Abierta de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU.

La fludrocortisona es un esteroide, y aunque su cuerpo produce naturalmente niveles variables de

corticosteroides por sí solo, ciertas condiciones pueden hacer que su cuerpo no pueda producir cantidades suficientes. Es posible que se requiera medicación para controlar los niveles de líquidos y minerales de su cuerpo.

La

fludrocortisona **solo está disponible con**

**una receta de su proveedor de atención médica** y se presenta en forma de tableta. La dosis de la receta dependerá de la gravedad de su afección.

## ¿Por qué se usa la fludrocortisona?

Si tiene una

enfermedad como la enfermedad de Addison, un trastorno endocrino en el que las glándulas suprarrenales no producen suficientes hormonas esteroides, es posible que necesite tratamiento con fludrocortisona. En particular, el medicamento se puede usar cuando el cuerpo necesita retener mayores cantidades de sodio y disminuir la cantidad que se pierde en la orina.

## Tratamiento de la enfermedad de Addison

Además de

los niveles de sodio, los niveles de potasio también deben mantenerse en equilibrio. A medida que los riñones retienen sodio a través del uso de fludrocortisona, el cuerpo excreta potasio a través de la orina. Demasiado potasio puede afectar negativamente la forma en que funcionan los músculos, incluido el corazón. Por lo tanto, la fludrocortisona se puede usar para reducir los niveles de potasio en la sangre. Un cuerpo que goza de buena salud puede mantener el equilibrio de sodio y potasio por sí solo. Si hay una enfermedad presente, la fludrocortisona puede ayudar al cuerpo a soportar este

proceso.

*Además, el medicamento se puede usar para aumentar la presión arterial en personas con problemas de intolerancia ortostática (OI), presión arterial baja y otras afecciones.*

## **¿Cómo se toma la fludrocortisona?**

Su médico determinará la dosis del medicamento y cuándo debe tomarlo. Las siguientes pautas pueden ser útiles para ayudarlo a comprender algunos detalles específicos sobre cómo tomarlo:

- La fludrocortisona es una tableta que se toma por vía oral.
- En general, puede tomar el medicamento con o sin alimentos.
- Usted querrá tomar su medicamento según lo prescrito.
- Evite tomar demasiado o muy poco de su medicamento.
- No suspenda bruscamente su medicación.

Si necesita disminuir su dosis, discuta este cambio con su médico. Detener rápidamente el medicamento puede causar una gran cantidad de efectos secundarios no deseados.

Es probable que su médico reduzca su dosis cuando sea el momento de suspender el medicamento.

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

Si olvida

una dosis, tómla tan pronto como sea posible. Si se acerca el momento de tomar su próxima dosis, renunciará a la dosis olvidada y reanudará su medicación según lo prescrito.

No duplique

la dosis si olvida tomar el medicamento.

## Posibles efectos secundarios

Algunos

efectos secundarios asociados con la fludrocortisona pueden ser leves o más graves. Aunque pueden ser molestos, muchos de los efectos secundarios no son dañinos. Pero si los síntomas persisten o sobrepasan un nivel tolerable, hable con su médico sobre lo que está experimentando. Los efectos secundarios pueden incluir:

- Dolor o irritación estomacal
- Náusea
- Vómito
- Dolores de cabeza
- Sensación de debilidad.
- Inquietud
- [Insomnio](#)
- Agitación
- Nerviosismo
- [Depresión](#)
- [Ansiedad](#)
- Cambios en el período menstrual
- Acné
- Hinchazón o aumento de peso
- Tendencia a magullarse fácilmente
- Cambios en el latido del corazón

**Los siguientes síntomas pueden ser de mayor preocupación:**

notifique a su médico lo antes posible si experimenta los siguientes efectos secundarios al tomar el medicamento:

- Erupción en su piel
- Disturbios en su visión como pérdida de visión o visión borrosa
- Hinchazón de la cara, cuello, dedos, piernas o tobillos
- Taburetes que son negros, con sangre o alquitranados
- Cambios respiratorios
- Dificultad para tragar
- Debilidad severa de los músculos.
- Síntomas parecidos a la gripe o una infección que no parece estar mejorando

Puede haber

efectos secundarios adicionales al tomar fludrocortisona que no figuran en esta lista. Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud que pueda tener al tomar este medicamento.

**Precauciones y contraindicaciones**

Es posible

que este medicamento no sea adecuado para usted si es alérgico a la fludrocortisona, a la tartrazina (un colorante amarillo que puede ser un ingrediente del medicamento) o a la aspirina. Además, para prevenir reacciones adversas a los medicamentos, asegúrese de informarle a su médico todos los medicamentos, ya sean recetados o de venta libre, que está tomando, especialmente anticoagulantes, diuréticos y antibióticos en la clase de quinolonas.

Si tiene

## **Foromed**

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

enfermedades que afectan el hígado, los riñones, el corazón o el tracto gastrointestinal, asegúrese de notificarlo a su médico. Además, hable con su médico sobre la fludrocortisona si le han diagnosticado diabetes, afecciones de la tiroides o presión arterial alta. Asegúrese de que su proveedor de atención médica tenga un registro preciso de su historial médico para evaluar si este es el medicamento adecuado para usted.

Si está embarazada, amamantando o tratando de quedar embarazada, es muy importante que lo notifique a su médico. Hasta la fecha, no se sabe cómo la droga afecta al feto ya que no se han realizado estudios controlados.

Cuando este medicamento se usa en niños, podría afectar la velocidad a la que un niño crece y se desarrolla. Por lo tanto, se recomienda un programa de monitoreo de rutina para pacientes pediátricos.

## **Precauciones**

Dependiendo de la enfermedad, su médico puede querer que disminuya su consumo de sodio y aumente su consumo de alimentos ricos en potasio.

Sin embargo, hay casos, como en personas con presión arterial baja o problemas de intolerancia ortostática, donde se puede alentar la ingesta de sal. Al tomar este medicamento, su médico le recetará recomendaciones dietéticas individualizadas.

Tenga en cuenta que deberá tomar el medicamento según las indicaciones y no suspenderlo bruscamente. Cuando sea el momento de suspender el medicamento, su médico lo reducirá lentamente para evitar los síntomas de abstinencia. Sin embargo, en momentos de estrés extremo, es posible que deba aumentar su dosis.

Finalmente, este medicamento puede disminuir su resistencia a las infecciones, así que asegúrese de comunicarse con su médico si ha estado expuesto a la varicela, el sarampión u otras enfermedades infecciosas. También puede querer discutir qué tipos de vacunas pueden o no ser apropiadas para los pacientes que toman medicamentos esteroides.

## Consideraciones

Su médico querrá controlarlo periódicamente mientras toma este medicamento. Los cambios en su estado de salud, como los períodos de remisión o brotes, podrían requerir un ajuste de su dosis. Como siempre, si experimenta efectos secundarios no deseados como resultado de tomar el medicamento o si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en hablar con su médico o farmacéutico para garantizar el mejor plan de tratamiento para usted.

Fuentes:

Hospital Infantil de Pittsburgh de UMPC. [Fludrocortisona pediátrica \(Florinef®\), efectos secundarios y dosis.](#)

**Foromed**

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

Drugs.com. [Fludrocortisona](#).

Abrir la base de datos de química. [Fludrocortisona](#).