

La depresión de la madre podría disminuir el coeficiente de inteligencia de su hijo

Aproximadamente una de cada 10 mujeres solamente en los Estados Unidos experimentará depresión, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Sin embargo, las consecuencias, pueden extenderse a sus hijos, así lo informan investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de California en San Diego, quienes descubrieron que la depresión de una madre puede afectar negativamente el desarrollo cognitivo de un niño hasta los 16 años.

Los hallazgos aparecen en la edición de abril de [Child Development](#).

Método del estudio

Los investigadores encuestaron a aproximadamente 900 niños sanos y a sus madres que viven en Santiago de Chile, en intervalos de cinco años desde la infancia hasta la edad de 16 años. Observaron cuán afectuosas y receptivas eran las madres con sus hijos en cada período de edad, y cuántos materiales de aprendizaje apropiados proporcionaron las madres para aquella edad. Los niños fueron evaluados en habilidades cognitivas verbales usando pruebas de cociente intelectual estandarizadas durante cada evaluación. Las madres fueron examinadas para detectar síntomas de depresión.

Resultados del estudio

"Encontramos que las madres que estaban muy deprimidas no invirtieron emocionalmente ni proporcionaron materiales de aprendizaje para apoyar a sus hijos, como juguetes y libros, tanto como las madres que no estaban deprimidas. Esto, a su vez, afectó el coeficiente de inteligencia del niño a edades 1, 5, 10 y 16", dijo Patricia East, PhD, científica investigadora del Departamento de Pediatría de la Facultad de Medicina de la UC San Diego. "La consistencia y la longevidad de estos resultados hablan del efecto perdurable que tiene la depresión en la crianza de una madre y el desarrollo de su hijo".

En una escala de 1 a 19, el puntaje promedio de CI verbal para todos los niños en el estudio a la edad de 5 años fue de 7,64. **Los niños que tenían madres severamente deprimidas tenían un coeficiente de inteligencia verbal promedio de 7.30 en comparación con un puntaje de 7.78 en los niños sin madres deprimidas.**

"Aunque aparentemente son pequeñas, las diferencias en el cociente intelectual de 7,78 a 7,30 son muy significativas en términos de las habilidades verbales y el vocabulario de los niños", dijo

East. *"Los resultados de nuestro estudio muestran las consecuencias a largo plazo que un niño puede experimentar debido a la depresión materna crónica".*

A lo largo del período del estudio, se determinó que al menos la mitad de las madres estaban deprimidas según un cuestionario con preguntas como "¿Estás triste?" y "¿Te encuentras llorando?"

Conclusiones del estudio

"Para las madres en el estudio, había muchos factores estresantes en sus vidas. La mayoría de las madres, mientras sabían leer y escribir, solo tenían nueve años de educación, no estaban empleadas fuera del hogar y con frecuencia vivían con familiares en hogares pequeños y atestados, factores que probablemente contribuyeron a su depresión", dijo East. *"Muchas madres sufren de depresión en los primeros seis meses después del parto, pero para algunas, la depresión persiste".*

East dijo que los datos del estudio sugieren que aproximadamente el 20% de las madres que están severamente deprimidas cuando su hijo cumple el primer año de edad permanecen deprimidas por un tiempo prolongado.

"Para los proveedores de atención médica, los resultados muestran que la identificación temprana, la intervención y el tratamiento de la depresión materna son claves", dijo East. *"Proporcionar recursos a las madres deprimidas les ayudará a manejar sus síntomas de una manera productiva y garantizar que sus hijos alcancen todo su potencial".*

Los autores del estudio dijeron que los pasos futuros incluyen un mayor análisis de los datos para ver cómo la depresión de las madres afecta los propios síntomas depresivos de los niños a través de la infancia y la adolescencia y el rendimiento académico y la salud de los niños, como la probabilidad de tener sobrepeso u obesidad.