

Laberintitis: causas, síntomas, tratamientos y más

¿Qué es la laberintitis?



La laberintitis es una inflamación del centro del equilibrio en el oído interno (o laberinto). Usualmente es causada por una infección. Los síntomas incluyen pérdida de audición, sensación de giro (vértigo) y mareos. La mayoría de las personas se sienten mejor en unas pocas semanas.

¿Qué causa la laberintitis?

La causas más común de laberintitis es una infección viral, como un resfriado o la gripe, o una infección con un virus del grupo del virus del herpes, que causa la varicela, el herpes zóster o el herpes labial. A veces, una infección de oído puede conducir a la laberintitis.

Con menos frecuencia, una infección bacteriana, como la meningitis o una infección del oído medio, puede causar laberintitis. Algunas condiciones autoinmunes, alergias y medicamentos pueden conducir a laberintitis.

¿Cuáles son los síntomas de la laberintitis?

La mayoría de las personas con laberintitis sienten que la habitación está girando. Este mareo también se conoce como [vértigo](#). Puede ser leve, o puede ser tan malo que es difícil levantarse de la cama.

Otros síntomas incluyen:

- Náuseas
- Una falsa sensación de movimiento
- Movimiento incontrolado del ojo
- Pérdida del equilibrio
- Fiebre
- Dolor de oído
- Vómitos
- Pérdida de audición o zumbido en los oídos (tinnitus)
- Fluido o pus saliendo de la oreja

Diagnóstico de laberintitis

Si tiene síntomas indicativos de laberintitis, es posible que necesite visitar a su médico para recibir un diagnóstico y tratamiento.

Su médico hablará con usted y lo examinará. El examen le pueden solicitar:

- Que mueva su cabeza rápidamente
- Pruebas de audición
- Exámenes oculares
- Revisar su presión arterial

Su médico también puede organizar pruebas como una EEG, una tomografía computarizada o una resonancia magnética.

Tratamiento para la laberintitis

Si le han diagnosticado laberintitis, es posible que no necesite ningún tratamiento.

En algunos casos, su médico puede recetar medicamentos como:

- Corticosteroides para reducir la inflamación en su oído interno
- Supresores vestibulares para el vértigo severo
- Medicamentos contra las náuseas para las náuseas o los vómitos.

Si sus síntomas no desaparecen, puede beneficiarse de la rehabilitación especializada y la fisioterapia, que pueden ayudar a reentrenar el cerebro para interpretar los mensajes de equilibrio del oído interno.

También puede ayudar a aliviar los síntomas al:

- Descansar de lado durante episodios de vértigo

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

- Evitar el alcohol
- Beber mucha agua
- Crear un ambiente de bajo ruido y bajo estrés
- Evitar las luces brillantes.