

Librax: usos, posibles efectos secundarios, precauciones y más

¿Qué es Librax?



Librax se compone de dos formas diferentes de medicamentos: clordiazepóxido y clidinio. El clordiazepóxido pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas, que a menudo se recetan para la ansiedad y la tensión. El clidinio es un anticolinérgico. Evita los espasmos en los músculos del intestino y la vejiga al relajarlos, y reduce la producción de ácido estomacal.

Librax es un medicamento que puede crear hábito, por lo que debe tomarse con cuidado. En muchos casos, Librax no se puede detener repentinamente, es necesario que un médico ponga en práctica un plan para disminuir la dosis lentamente y eventualmente interrumpirla.

¿Cómo se toma Librax?

Librax viene en forma de cápsula, tableta y líquido oral. Por lo general, se toma cuatro veces al día. Para obtener los mejores resultados, Librax debe tomarse entre 30 minutos y 1 hora antes de comer. Librax no debe tomarse al mismo tiempo que un antiácido. Los antiácidos pueden reducir la efectividad de librax.

¿Por qué se prescribe Librax?

Librax se puede recetar para el síndrome del intestino irritable (SII), úlceras estomacales (con poca frecuencia), diverticulosis o una infección en el tracto digestivo.

¿Qué debo hacer si pierdo una dosis?

Si olvida una dosis, tómela tan pronto como lo recuerde. Si su próxima dosis debe tomarse pronto, solo tome esa dosis. No duplique ni tome más de una dosis por vez.

¿Quién no debería tomar Librax?

Informe a su médico si alguna vez ha tenido alguna de las siguientes condiciones:

- Asma o enfermedad pulmonar crónica
- Cualquier enfermedad psiquiátrica
- **Depresión**
- Agrandamiento de la próstata (BPH)
- Hernia hiatal o enfermedad por reflujo
- Presión arterial alta (**hipertensión**)
- Bloqueo intestinal
- Latidos cardíacos irregulares o cualquier tipo de enfermedad cardíaca
- Enfermedad del riñón
- Enfermedad del hígado
- Miastenia gravis
- Glaucoma de ángulo estrecho
- Enfermedad de tiroides
- Megacolon tóxico
- Colitis ulcerosa
- Retención urinaria u obstrucción del cuello de la vejiga

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Librax puede ser una forma de hábito psicológica y física. Consulte a su médico si tiene antecedentes de adicción al alcohol o las drogas. No tome más Librax de lo recetado.

Los efectos secundarios graves de Librax incluyen cambios mentales como confusión o alucinaciones y dificultad para orinar.

Efectos secundarios comunes de Librax

Consulte con su médico si cualquiera de los siguientes efectos secundarios continúa o es molesto:

- Sensación de hinchazón

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

- Disminución de la sudoración
- Mareo
- Somnolencia
- Sequedad de boca
- Dolor de cabeza

Efectos secundarios menos frecuentes o raros de Librax

Consulte con su médico si cualquiera de los siguientes efectos secundarios continúa o es molesto:

- Visión borrosa
- Disminución de la capacidad sexual
- Pérdida de memoria
- Náusea
- Cansancio o debilidad inusual

Siempre notifique a su médico acerca de estos efectos secundarios

Menos comunes

- [Estreñimiento](#)
- Dolor de ojo
- Depresión mental
- Erupción cutánea o urticaria
- Latidos cardíacos lentos, dificultad para respirar o dificultad para respirar
- Dolor de garganta y fiebre
- Problemas para dormir
- Excitación inusual, nerviosismo o irritabilidad
- Ojos amarillos o piel

Síntomas de una sobredosis de Librax

- Confusión
- Dificultad para orinar
- Somnolencia (severa)
- Sequedad de boca, nariz o garganta (severo)
- Latidos cardíacos acelerados
- Calor inusual, sequedad y enrojecimiento de la piel

Otras consideraciones sobre Librax

Después de suspender el uso de este medicamento, consulte a su médico si nota alguno de los

siguientes efectos secundarios:

- Convulsiones calambres musculares
- Náuseas o vómitos
- Calambres en el estómago
- Temblores

Otros efectos secundarios pueden incluir somnolencia, mareos, estreñimiento, náuseas, visión borrosa y boca seca. Consulte la página de efectos secundarios de Librax para obtener una lista completa.

¿Hay algún efecto secundario sexual?

Librax ha causado impotencia en algunos hombres e irregularidades menstruales en algunas mujeres. Librax también puede aumentar o disminuir el deseo sexual.

¿Con qué medicamentos puede interactuar?

Librax puede interactuar con los siguientes medicamentos:

- **Antidepresivos**, tranquilizantes, sedantes
- Antiácidos
- **Antihistamínicos**
- Anticoagulantes (Coumadin)
- Reguladores del ritmo cardíaco (Pronestyl, quinidine)
- Cimetidina (Tagamet)
- Digoxina (Lanoxin)
- Ketoconazol (Nizoral)
- Metoclopramida (Reglan)
- **Inhibidores de la monoaminooxidasa** (MAO) (Nardil, Parnate)
- Prednisona
- Pastillas para dormir (Ambien, Halcion)
- Diuréticos de tiazida (Dyazide, hidroclorotiazida)

¿Hay alguna interacción con los alimentos?

No se sabe que Librax interactúe con ningún alimento. **Las personas que toman librax deben evitar las bebidas alcohólicas ya que las dos juntas podrían tener un mayor efecto sedante.** Tenga cuidado de evitar el alcohol de fuentes inesperadas, como supresores de tos sin receta o productos fríos (**Nyquil**, por ejemplo). Librax puede causar estreñimiento y los pacientes deben obtener suficiente fibra y beber suficiente agua para contrarrestar este efecto.

¿Es seguro durante el embarazo?

La FDA ha clasificado a Librax como un medicamento de tipo D. La porción de clordiazepóxido de librax sí tiene un efecto sobre un niño por nacer. Librax solo debe usarse durante el embarazo si los beneficios superan los riesgos. Las mujeres que toman Librax deben usar anticonceptivos. Informe al médico que lo recetó si queda embarazada mientras toma Librax. Librax pasa a la leche materna y podría afectar a un lactante. Librax puede suprimir la producción de leche materna en madres lactantes.

¿Cuánto tiempo se puede tomar Librax de forma segura?

Bajo la supervisión de un médico, Librax puede usarse con seguridad a largo plazo. Librax no debe detenerse repentinamente; pero la dosificación debe reducirse gradualmente.

Fuentes:

Amber J. Tresca - Verywellhealth - <https://www.verywellhealth.com/librax-frequently-asked-questions-1941750>

Amber J. Tresca - Verywellhealth - <https://www.verywellhealth.com/side-effects-of-librax-1941761>