

Litio: qué es, para qué sirve, beneficios y más



El litio es un elemento químico que se encuentra en la naturaleza y que en ocasiones se utiliza como una medicina para tratar ciertas enfermedades mentales. Para algunas personas, el litio es un tratamiento muy eficaz. Su médico es la mejor persona para decidir si el litio es el tratamiento adecuado para usted.

¿Por qué me pueden recetar litio?

El litio se utiliza para tratar el [trastorno bipolar](#), y se utiliza para la manía aguda y para la estabilización del estado de ánimo a largo plazo.

También se utiliza en el tratamiento de algunos tipos de depresión, esquizofrenia, trastornos del control de los impulsos y algunos otros tipos de enfermedades mentales.

Si usted tiene una de estas enfermedades mentales, su médico decidirá si esta medicación es el tratamiento adecuado para usted. El litio es una opción, sin embargo, hay otras alternativas.

Cómo funciona el litio

El litio funciona disminuyendo la actividad anormal en el cerebro. Una vez que empiece a tomar litio, puede tardar unas 6-8 semanas para que comience a sentir los efectos.

Beneficios del litio

El litio ayuda a reducir la gravedad y la frecuencia de la manía. También puede ayudar a tratar la depresión bipolar.

Si ha estado en riesgo de suicidio, el litio puede ayudarle a reducir estos sentimientos. El litio también ayuda a prevenir episodios maníacos y depresivos que ocurren en el futuro. Por lo tanto, su médico puede prescribirlo durante largos períodos de tiempo para prevenir cualquier recaída.

Cosas importantes a tener en cuenta al tomar litio

- Informe a su médico o farmacéutico si tiene alguna alergia.
- Si está tomando diuréticos (píldoras de agua), informe a su médico ya que puede ser necesario vigilarlos cuidadosamente.
- Dígale a su médico acerca de otros medicamentos que está tomando ya que pueden interactuar con el litio.
- Si está embarazada, o planea quedar embarazada o está amamantando informe a su médico de inmediato. El litio puede causarle daño al feto.
- El litio puede causar somnolencia, por lo que es importante considerar esto si conduce u opera maquinaria pesada.

Referencias:

<http://www.uptodate.com> - Lithium - Uptodate

Litio - <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a681039-es.html> - Medline