

Piernas arqueadas: causas, síntomas y tratamientos

¿Qué son las piernas arqueadas?

Las piernas arqueadas son una condición en la cual las piernas de una persona aparecen arqueadas, lo que significa que sus rodillas se mantienen separadas incluso cuando sus tobillos están juntos. Las patas de arco a veces pueden ser un signo de una enfermedad subyacente, como la enfermedad de Blount o el raquitismo, y pueden provocar artritis en las rodillas y las caderas. Las opciones de tratamiento incluyen aparatos ortopédicos, yesos o cirugía para corregir estas anomalías óseas.

Esta condición es bastante común en los bebés debido a su posición apretada en el útero. Por lo general, no es necesario ningún tratamiento para los bebés. Las piernas de un niño comenzarán a estirarse cuando comience a caminar, generalmente entre los 12 y 18 meses de edad. En la mayoría de los casos, no hay efectos secundarios duraderos. Debe comunicarse con un médico si su hijo tiene piernas arqueadas más allá de los 2 años.

Las piernas arqueadas también son conocidas como [genu varum congénito](#).

Causas de las piernas arqueadas

Enfermedad de Blount

En la enfermedad de Blount, que también se llama "tibia vara", la espinilla de un niño se desarrolla de manera anormal y se curva debajo de las rodillas. A medida que su hijo comienza a caminar, la inclinación de las piernas empeora. Esta condición puede ser aparente desde el principio, pero en algunos casos los síntomas pueden no ser notables hasta que alcanzan la adolescencia. Con el tiempo, las piernas arqueadas pueden provocar problemas articulares en las rodillas.

La enfermedad de Blount es más común en mujeres, afroamericanos y niños obesos. Los

niños que comienzan a caminar temprano corren un mayor riesgo. Un niño normalmente debe comenzar a caminar solo entre los 11 y 14 meses de edad.

Raquitismo

El raquitismo es una condición resultante de la deficiencia prolongada de vitamina D. Esto suaviza y debilita los huesos, haciendo que las piernas se doblen.

Enfermedad de Paget

Esta enfermedad metabólica afecta negativamente la forma en que los huesos se descomponen y reconstruyen. Como resultado, no se reconstruyen tan fuerte como deberían. Con el tiempo, esto puede conducir a piernas arqueadas y otros problemas en las articulaciones. La enfermedad de Paget es más común en las personas mayores y se puede manejar con éxito con un diagnóstico y tratamiento tempranos.

Enanismo

La forma más común de enanismo es causada por una afección conocida como acondroplasia. Este es un trastorno del crecimiento óseo que puede dar lugar a piernas arqueadas con el tiempo.

Otras causas

Las piernas arqueadas también pueden ser el resultado de:

- fracturas óseas que no han cicatrizado adecuadamente
- huesos anormalmente desarrollados, o displasia ósea
- envenenamiento por plomo
- envenenamiento por fluoruro

Síntomas de las piernas arqueadas

Esta es una condición muy reconocible. Sus rodillas no se tocarán cuando se pare con los pies y los tobillos juntos. Con las piernas arqueadas se verá simétrico.

En los niños, la mayoría de los casos de piernas arqueadas comienzan a mejorar cuando un niño tiene entre 12 y 18 meses de edad. Debe hablar con su pediatra si las piernas de su hijo todavía están arqueadas después de los 2 años o si la afección empeora.

Diagnóstico de las piernas arqueadas

Las piernas arqueadas son fáciles de detectar, pero su médico puede decirle qué tan grave es la afección o si es causada por una enfermedad subyacente.

Durante su visita, su médico probablemente le tomará las medidas de la pierna y observará su caminata. Es posible que soliciten una radiografía u otras pruebas de imágenes para ver cualquier anomalía ósea en las piernas y las rodillas. También pueden ordenar análisis de sangre para ayudar a determinar si sus piernas son causadas por otra afección, como el raquitismo o la enfermedad de Paget.

Tratamiento de piernas arqueadas

Por lo general, el tratamiento no se recomienda para bebés y niños pequeños a menos que se haya identificado una afección subyacente. Se puede recomendar el tratamiento si su caso de piernas arqueadas es extremo o empeora, o si se diagnostica una afección acompañante. Las opciones de tratamiento incluyen:

- zapatos especiales
- tirantes
- moldes
- cirugía para corregir anomalías óseas
- tratamiento de enfermedades o afecciones que causan las piernas arqueadas

Nota: Puede ver un producto que puede resolver este problema en 60 días o menos. Ver [aquí](#).

¿Se pueden prevenir las piernas arqueadas?

No existe una prevención conocida para las piernas arqueadas. En algunos casos, es posible que pueda prevenir ciertas afecciones que causan las piernas arqueadas. Por ejemplo, puede prevenir el raquitismo asegurándose de que su hijo reciba suficiente vitamina D, tanto a través de la dieta como de la exposición al sol. Asegúrese de hablar con su pediatra si su hijo todavía tiene piernas arqueadas después de los 2 años.

El diagnóstico precoz y la detección de las piernas arqueadas lo ayudarán a usted y a su hijo a controlar esta afección.

La artritis es el efecto primario a largo plazo de las piernas arqueadas, y puede ser extremadamente incapacitante. Cuando es grave, puede afectar las rodillas, los pies, los tobillos y las articulaciones de la cadera debido a las tensiones anormales aplicadas. Las personas que experimentan esto son típicamente obesas, lo que agrava el problema.

Si alguien se ve obligado a realizar un reemplazo total de rodilla a una edad temprana, entonces se anticipa que una revisión tendría que hacerse cuando el paciente sea mayor. Hacer una

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<https://foromed.com>

artroplastia total de rodilla en estas personas puede ser difícil debido a las cirugías que ya han sufrido y debido a la alineación anormal de los huesos.

Referencias:

Piernas arqueadas en los niños. (Dakota del Norte.).
childrenshospital.org/az/Site655/mainpageS655P0.html

Boyadjiev SA. (2010) Introducción a las anomalías congénitas craneofaciales y musculoesqueléticas.
merckmanuals.com/professional/pediatrics/congenital-craniofacial-and-musculoskeletal-abnormalities/introduction-to-congenital-craniofacial-and-musculoskeletal-abnormalities

Personal de Mayo Clinic. (2014) Enanismo
mayoclinic.com/health/dwarfism/DS01012/DSECTION=symptoms

Personal de Mayo Clinic. (2013) Raquitismo.
mayoclinic.com/health/rickets/DS00813