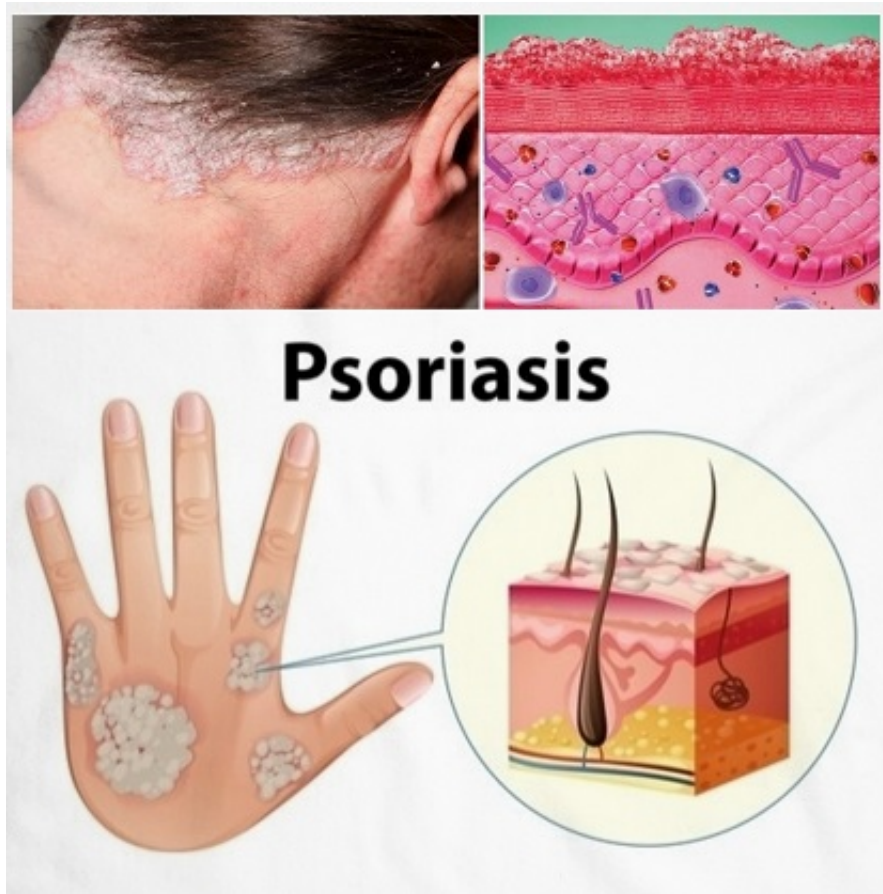


# Psoriasis: síntomas, causas, tratamientos, diagnósticos y más

## ¿Qué es la psoriasis?



La psoriasis es una condición inflamatoria de la piel. No es contagiosa y los síntomas incluyen parches escamosos rojos en la piel, picazón y descamación de la piel. Las áreas más comúnmente afectadas son el cuero cabelludo, los codos y las rodillas, sin embargo la psoriasis puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo. En la actualidad no hay cura para la psoriasis, pero puede controlarse completamente con tratamiento.

## Síntomas de la psoriasis

Los síntomas de la psoriasis varían de persona a persona. Los efectos pueden incluir:

- Parches escamosos rojos en el cuero cabelludo, los codos, las rodillas y otras partes del cuerpo

- Picazón, sin embargo, muchas personas no sienten picazón en absoluto
- Derramamiento de escamas de piel.

## Tipos de psoriasis

- **Psoriasis en placa:** la forma más común
- **Psoriasis pustular:** una forma más grave, que puede ser dolorosa
- **Psoriasis guttata:** se encuentra principalmente en niños
- **Psoriasis servilleta:** característicamente observada en bebés de entre dos y ocho meses de edad
- **Psoriasis flexural:** afecta los pliegues corporales y las áreas genitales
- **Psoriasis eritrodérmica:** una forma grave que requiere hospitalización.

## La psoriasis puede causar artritis

Por una razón desconocida, la psoriasis puede causar una forma de artritis conocida como artritis psoriásica. Los síntomas incluyen:

- Incomodidad, palpitations o hinchazón en una o muchas articulaciones
- Sensibilidad en cualquier articulación
- Dolor causado por la inflamación en las articulaciones, que estimula las terminaciones nerviosas.
- Las articulaciones con mayor probabilidad de verse afectadas son la última articulación en los dedos de las manos o los pies, el sacro (parte baja de la espalda), las muñecas, las rodillas o los tobillos.

## Causas de la psoriasis

Se han asociado varios genes con diferentes tipos de psoriasis. Si la psoriasis se presenta en su familia, las infecciones y ciertos medicamentos ([litio](#), bloqueadores beta, [medicamentos antiinflamatorios no esteroideos](#) y medicamentos antipalúdicos) pueden desencadenar la aparición de la psoriasis o provocar su recrudescimiento. Las lesiones cutáneas y el tabaquismo también pueden empeorar ciertos tipos de psoriasis.

## Tratamiento para la psoriasis

Los médicos pueden recetar una variedad de tratamientos para el alivio de los síntomas de la psoriasis, que incluyen:

- Preparaciones de alquitrán de hulla, cortisona y otras cremas recetadas
- Medicamentos como metotrexato, acitretina, ciclosporina y calcipotriol
- Terapia con luz ultravioleta.

## **Terapias biológicas para la psoriasis**

Las terapias biológicas han revolucionado el tratamiento de la psoriasis y han mejorado enormemente nuestra comprensión de cómo funciona la psoriasis. Como estos tratamientos son costosos, algunos gobiernos sólo subsidian el costo para los pacientes con casos graves de la enfermedad y donde todas las demás opciones de tratamiento se han agotado.