

¿Qué efectos secundarios y negativos tienen los antidepresivos?

Efectos secundarios de los antidepresivos



Todos los medicamentos, incluidos los [antidepresivos](#), pueden producir efectos negativos no deseados a los que nos referimos como efectos secundarios.

Algunos de estos efectos negativos pueden ser bastante leves, mientras que otros pueden ser más graves. Además, pueden desaparecer o volverse menos severos en el tiempo. Si tiene problemas con los efectos secundarios, debe mencionarlos a su médico, ya que él o ella pueden darle estrategias para sobrellevar los efectos secundarios o prescribir un antidepresivo diferente para usted que tenga menos o más efectos secundarios tolerables.

Consulte a su médico

Sin embargo debe tener en cuenta, que nunca es una buena idea dejar de tomar su antidepresivo sin consultarlo primero con su médico. Se puede presentar un conjunto desagradable de síntomas conocido como [síndrome de discontinuación](#) si deja de tomar su medicamento demasiado abruptamente. Estos síntomas incluyen:

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

- Sensaciones de electrochoque
- Hormigueo
- Sueños vívidos
- [Alucinaciones](#)
- Sudoración
- Dolor muscular
- Visión borrosa
- Insomnio
- Ansiedad
- Irritabilidad
- Agitación
- Malestar estomacal
- Fatiga.

Siempre es mejor disminuir lentamente su antidepresivo con la orientación de su médico. Esto le da a su cerebro tiempo para acostumbrarse a los cambios y notará menos efectos si se apega al plan de su médico.

Lea también: [Depresión: causas, síntomas, tratamientos y más](#)

Efectos secundarios comunes

Algunos de los efectos negativos más comunes que muchos pacientes experimentan con los antidepresivos incluyen:

- Mareos
- [Fatiga](#)
- Visión borrosa
- Efectos secundarios sexuales
- Aumento de peso
- [Estreñimiento](#)
- [Insomnio](#)
- Boca seca
- Náuseas
- Ansiedad.

Su médico podrá ofrecerle estrategias adecuadas para adaptarse a muchos de ellos o también podrá hacer cambios en su dosis o hacer una transición a un medicamento diferente que pueda tolerar mejor.

Efectos secundarios serios

Si bien muchos de los efectos secundarios más comunes no son causa de preocupación excesiva, existen efectos secundarios raros, pero más graves, que usted debe tener en cuenta.

Entre estos están:

Síndrome serotoninérgico

Este efecto secundario está relacionado con el uso de antidepresivos llamados inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) e inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina (IRSN). El [síndrome de serotonina](#) ocurre cuando un neuroquímico en el cerebro llamado serotonina alcanza niveles peligrosamente altos. Generalmente se desencadena cuando se usa un medicamento ISRS o IRSN en combinación con un segundo medicamento que también afecta los niveles de serotonina, como otro antidepresivo.

Los síntomas del síndrome serotoninérgico incluyen:

- Confusión
- Agitación
- [Espasmos musculares](#)
- Sudoración
- Escalofríos
- Diarrea.

Además, los casos graves pueden incluir síntomas como fiebre muy alta, convulsiones, latidos cardíacos irregulares e inconsciencia.

Si una persona comienza a presentar cualquiera de los síntomas anteriores, **debe buscar atención médica inmediatamente** ya que esta afección puede ser potencialmente mortal.

Hiponatremia

La [hiponatremia](#) es una condición en la cual los niveles de sodio o sal en la sangre caen a niveles anormalmente bajos. Cuando esto sucede, pueden acumularse cantidades peligrosas de líquido dentro de las células del cuerpo. Este efecto secundario puede ocurrir con los ISRS, ya que estos medicamentos pueden afectar los efectos de una hormona que interviene en la regulación de los niveles de sodio y de líquidos en el cuerpo.

Las personas mayores pueden ser especialmente propensas a la hiponatremia.

Los casos leves de hiponatremia pueden causar síntomas como:

- Malestar

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Pérdida de apetito
- Confusión.

En casos más severos, las personas también pueden experimentar síntomas tales como apatía y fatiga, desorientación, agitación, psicosis y convulsiones. Además, la hiponatremia tiene el potencial de conducir al coma o la muerte.

Las personas que experimentan incluso síntomas leves de hiponatremia deben buscar atención médica inmediata.

Pensamientos suicidas

Debe tener en cuenta que cuando comienza a tomar antidepresivos por primera vez, puede experimentar un empeoramiento temporal de la depresión e incluso aumentar los pensamientos de suicidio.

Los estudios indican que esto puede ser especialmente cierto para las personas menores de 25 años.

Si usted, o alguien a quien cuida, experimenta un empeoramiento de la depresión, un aumento de los pensamientos de suicidio o muerte o cambios inusuales de comportamiento en las primeras semanas después de comenzar un nuevo antidepresivo, es importante obtener asistencia médica de inmediato.

Reacciones alérgicas

Las reacciones alérgicas pueden ocurrir con los antidepresivos, ya sea porque una persona es alérgica al ingrediente activo del medicamento o porque es alérgico a los colorantes, rellenos u otros ingredientes inactivos presentes en la píldora o cápsula.

Los síntomas de una reacción alérgica pueden incluir:

- Hinchazón
- Erupción cutánea con picazón
- Urticaria
- Ampollas
- Dificultad para respirar.

Una reacción alérgica severa puede poner en peligro la vida si bloquea la capacidad de respiración de una persona. Se debe buscar ayuda médica para una reacción alérgica,

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

especialmente si hay hinchazón en la cara o dificultad para respirar.

Manía

En personas que son susceptibles al trastorno bipolar, los medicamentos como los antidepresivos pueden desencadenar un episodio de manía.

Los síntomas de la manía incluyen:

- Un aumento de la energía y la actividad
- Problemas para dormir
- Pensamientos acelerados
- Comportamiento impulsivo
- Pensamiento grandioso
- Elevación extrema del estado de ánimo
- Irritabilidad
- Presión del habla.

Si bien la manía no necesariamente pone en peligro la vida, requerirá asistencia médica para tratarla.

Convulsiones

Ciertos antidepresivos pueden aumentar el riesgo de una persona de tener una convulsión. En algunos casos, una persona que nunca ha tenido un ataque puede desencadenar un ataque. La mayoría de los antidepresivos no aumentan el riesgo de convulsiones, aunque el Wellbutrin (bupropion) es el antidepresivo que es más probable que desencadene uno. Ciertos antidepresivos más antiguos llamados tricíclicos también pueden aumentar el riesgo de convulsiones de una persona.

En general, los antidepresivos más nuevos son menos propensos a desencadenar convulsiones.

Las convulsiones involucran síntomas tales como:

- Movimientos espasmódicos incontrolables de los brazos y las piernas
- Mirada desorientada
- Confusión
- Sensaciones anormales
- Pérdida de la conciencia.

Todas las convulsiones deben ser informadas a un médico. Si es la primera vez que una persona ha tenido un ataque, se deben convocar los servicios de emergencia.

Cuándo llamar a emergencias de su ciudad

- Una convulsión dura más de cinco minutos
- La persona no se despierta
- Otra convulsión comienza inmediatamente después
- La convulsión ocurre en el agua
- La persona está embarazada, herida o tiene diabetes
- Hay algo inusual en la convulsión en comparación con otros que la persona ha tenido antes

Referencias:

"[Convulsiones](#)". A.D.A.M Medical Encyclopedia. MedlinePlus. Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. Última actualización: Por Amit M. Shelat, DO, FACP el 3 de febrero de 2015. Revisado por: Verimed Healthcare Network; David Zieve, MD, MHA; Isla Ogilvie, Ph.D. y el A.D.A.M. Equipo editorial.

"[Efectos secundarios de los antidepresivos](#)". NHS Choices. Servicio Nacional de Salud. Última revisión: 14 de octubre de 2014.

Warner, Christopher H. et. Alabama. "Síndrome de discontinuación de antidepresivos". American Family Physician 74.3 (2006): 449-56.

Bressert, Steve. "[Las causas del trastorno bipolar \(depresión maníaca\)](#)". Psych Central. Psych Central. Publicado: 23 de febrero de 2007. Última revisión: Por John M. Grohol, Psy.D. el 30 de enero de 2013.

Personal de Mayo Clinic. "Antidepresivos: obtenga consejos para lidiar con los efectos secundarios". Clínica Mayo. 9 de julio de 2013. Fundación Mayo para la Educación e Investigación Médica.

Nancy Schimelpfening | Steven Gans, MD | Very Well Mind