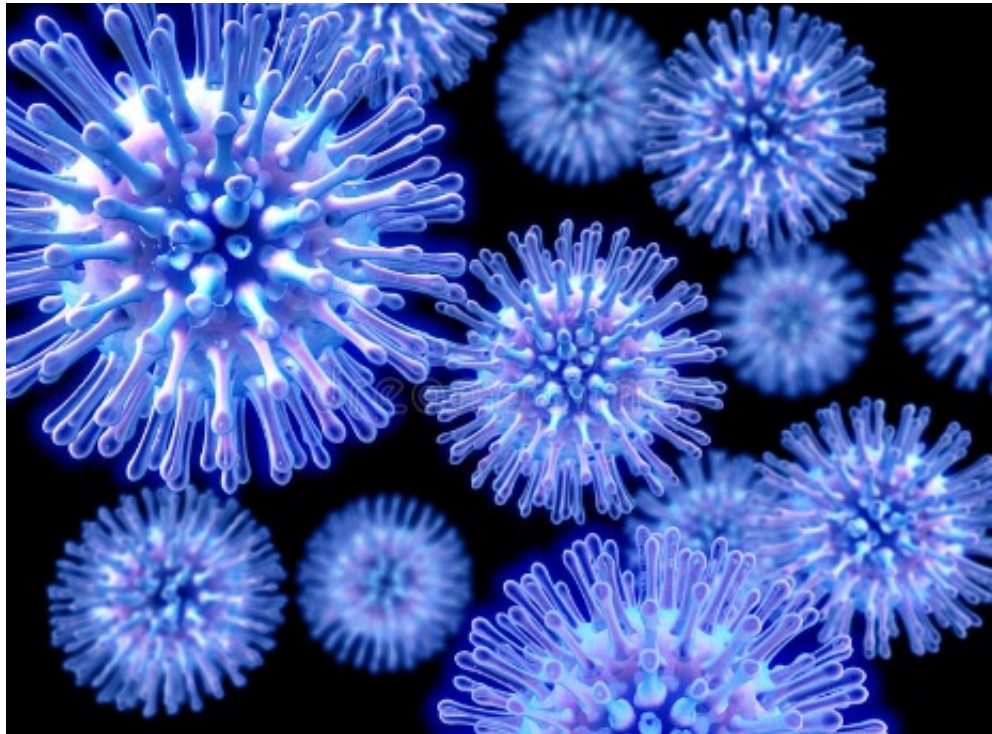


¿Qué es el virus H1N1 (gripe porcina)?

¿Qué es la gripe porcina?



La gripe porcina es una enfermedad que generalmente infecta a los cerdos (cerdos). Causa una enfermedad respiratoria y es muy contagiosa, pero rara vez es fatal. Circula entre los cerdos durante todo el año, pero es más común durante el final del otoño y el invierno, similar a la temporada de gripe humana.

¿Por qué los humanos pueden contraer la H1N1?

Por lo general, los humanos no contraen la gripe porcina. El virus que ha afectado a personas desde la pandemia 2009-2010 parece haber mutado en una combinación de gripe porcina, aviar (aves) y humana y ha desarrollado la capacidad de pasar de humano a humano.

Ahora se conoce como influenza pandémica H1N1.

Síntomas

Los síntomas de la H1N1 son similares a los de la gripe estacional e incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cuerpo
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- [Fatiga](#)
- De vez en cuando vómitos y diarrea

Qué hacer si te enfermas

- Si está enfermo con fiebre y tos o dolor de garganta, debe comunicarse con su proveedor de atención médica. Él podrá determinar si necesita pruebas de influenza.
- Si está enfermo y siente que tiene dificultad para respirar, busque atención médica de inmediato.
- No vaya al trabajo, a la escuela o viaje si está enfermo. Lávese las manos con frecuencia y cúbrase la tos para reducir la propagación de la enfermedad.

Tratamientos para la gripe porcina H1N1

La gripe H1N1 es un virus como cualquier otro tipo de gripe, pero parece responder a los medicamentos antivirales Tamiflu y Relenza. Estos medicamentos no curan la enfermedad, pero pueden acortar la duración, hacer que los síntomas sean menos severos o ayudarlo a evitar que esté expuesto.

¿Hay una vacuna contra la gripe porcina?

Hubo una vacuna contra la gripe porcina H1N1 que se fabricó y comenzó a enviarse a ubicaciones en los Estados Unidos en octubre de 2009. Debido al momento de la pandemia, no se incluyó en la vacuna contra la gripe estacional para la temporada 2009-10. Es una vacuna separada, pero se fabricó de la misma manera.

También se ha probado exhaustivamente y se ha encontrado que es segura y efectiva contra el virus de la gripe porcina H1N1.

Desde la pandemia de gripe 2009-10, la cepa pandémica del H1N1 se ha incluido en la vacuna contra la gripe estacional.

¿Se puede contraer la gripe porcina al comer cerdo?

No. No se puede contagiar la gripe porcina al comer cerdo o productos derivados del cerdo. **La gripe porcina es un virus respiratorio** y no se transporta en la carne de los animales. Los productos de puerco y cerdo cocinados adecuadamente son seguros para comer.

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

Referencias:

"[Datos clave sobre la gripe porcina](#)". Gripe porcina 24 de abril de 2009. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 26 de abril de 2009

"[Enfermedad similar a la influenza en los Estados Unidos y México](#)". Alerta y respuesta ante epidemias y pandemias 24 de abril de 2009. Organización Mundial de la Salud. 26 de abril de 2009

"[Investigación de la gripe porcina humana](#)". Gripe porcina 26 de abril de 2009. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 26 de abril de 2009

"[Gripe porcina y usted](#)". Gripe porcina 26 de abril de 2009. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 26 de abril de 2009

Kristina Duda, RN - Very Well