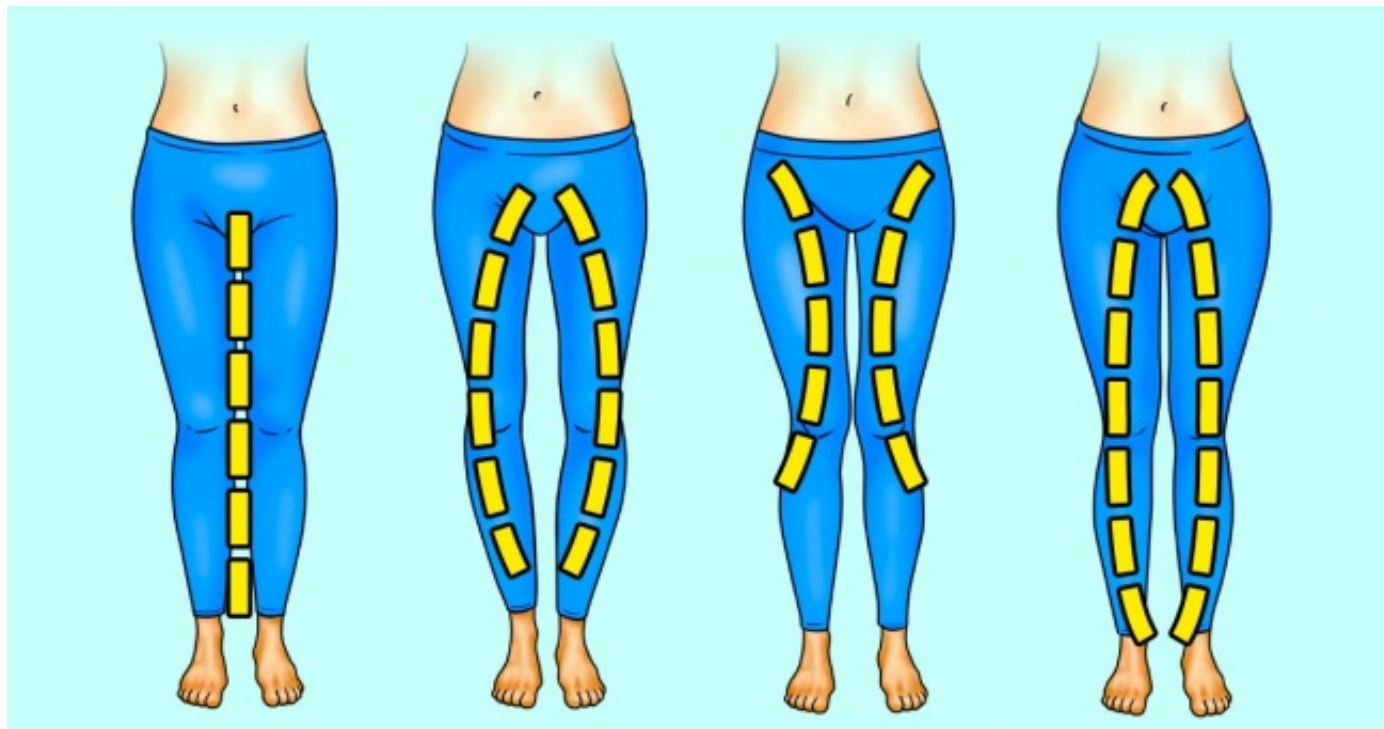


## ¿Qué tratamientos existen para las piernas arqueadas en adultos?

### ¿Cuales son los síntomas?



Las piernas normales mejoran con el tiempo. A medida que se corrige, algunos niños con **piernas arqueadas** pasan por un período de "genu valgum" o "golpe de rodillas" antes de que sus piernas finalmente se enderecen por completo. Cuando las piernas empeoran después de los 2 años, deben ser evaluadas. Lo mismo es cierto si la inclinación es extrema, si solo un lado está afectado o si el niño no está creciendo normalmente .

### ¿Es contagioso?

No

### ¿Cómo se diagnostica?

La forma de las piernas cambia lentamente durante la infancia. Deben seguirse de cerca en cada examen físico de rutina.

## ¿Como se puede tratar?

Las piernas arqueadas fisiológicas generalmente no necesitan ningún tratamiento. De hecho, los aparatos ortopédicos, los zapatos correctivos y los ejercicios que solían ser comunes pueden dificultar el estiramiento normal de las piernas.

Para solucionar esta condición existen una variedad de alternativas.

**Nota:** Puede ver un producto que puede resolver este problema en 60 días o menos. Ver [aquí](#).

La enfermedad de Blount generalmente requiere tratamiento. Aquí los frenos pueden ser útiles, pero la cirugía a menudo es necesaria.

Con otros tipos de piernas arqueadas, identificar y abordar la causa subyacente es el primer paso.

La cirugía podría usarse en una variedad de situaciones si se necesita tratamiento.

### ¿Es posible corregir esta condición?

Si es posible ya que existen diversos tratamientos y aparatos ortopédicos.

### ¿Qué consecuencias pueden haber?

Con el tratamiento adecuado no debería haber consecuencias.

**Nota:** Puede ver un producto que puede resolver este problema en 60 días o menos. Ver [aquí](#).

Referencias:

<https://www.drgreene.com/articles/bowlegs/>