

¿Se puede prevenir la pérdida de cabello por la quimioterapia?

¿Es posible prevenir la caída del cabello por la quimioterapia?



La pérdida de cabello es uno de los síntomas más temidos y angustiantes de la quimioterapia para el cáncer, y muchas personas se han preguntado si es posible evitar que esto suceda.

En los últimos años, se han puesto a disposición métodos como el **enfriamiento del cuero cabelludo** que son bastante efectivos para algunas personas. Como todo, estos métodos pueden tener limitaciones y efectos secundarios propios. ¿Qué necesita saber para tomar la mejor decisión con respecto a su propia pérdida de cabello durante el tratamiento?

¿Es posible la prevención?

Se han probado algunos métodos para prevenir la pérdida de cabello inducida por la [quimioterapia](#), aunque el éxito es parcial. Algunas personas han encontrado que esto es útil, pero otras las han encontrado ineficaces, o solo parcialmente efectivas, prefiriendo la opción de pelucas

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día
<http://foromed.com>

o bufandas al cabello fino.

Parece ser más eficaz con algunos medicamentos de quimioterapia que otros. A pesar de que el enfriamiento del cuero cabelludo se ha "retirado" recientemente como un método de prevención común, estuvo disponible hace más de 30 años.

También hay otras cuestiones de interés para los oncólogos. Veamos los problemas potenciales relacionados con los métodos de prevención de la pérdida del cabello y los métodos disponibles actualmente.

Cuestiones

Cada vez que se usa un tratamiento para contrarrestar los efectos secundarios de otro tratamiento, hay cuestiones que deben considerarse. Con respecto a la prevención de la pérdida de cabello mediante quimioterapia, algunos de estos problemas incluyen:

Extensión

A algunos oncólogos les preocupa (especialmente cuando se tratan cánceres relacionados con la sangre como la leucemia) que el enfriamiento del cuero cabelludo puede evitar que los medicamentos de quimioterapia lleguen a todas las células cancerosas y que la propagación del cáncer al cuero cabelludo puede ser más probable cuando se usa.

Incomodidad

No hace falta decir que sentarse con una bolsa de hielo en la cabeza durante cada sesión de quimioterapia puede ser incómodo. De hecho, la incomodidad asociada con el uso de una bolsa de hielo es una de las razones por las que muchas personas optan por no seguir este tratamiento.

Costo

El costo de alquilar el equipo para aplicar una bolsa de hielo puede ser prohibitivo para algunas personas.

Logística

El enfriamiento del cuero cabelludo es un fenómeno relativamente nuevo en el centro de infusión de quimioterapia, y muchos centros no están configurados para incorporar el enfriamiento del cuero cabelludo en el programa. Esto puede provocar retrasos, así como restar valor a otros pacientes en la sala.

Adelgazamiento

El uso de uno de los métodos para reducir la pérdida de cabello inducida por la quimioterapia no suele ser totalmente efectivo. Hacen trabajo para preservar parte de tu cabello, pero no todo, lo que da como resultado un cabello muy fino. Algunas personas descubren que todavía necesitan coberturas para el cabello, como una peluca, gorra o bufanda para cubrirse la cabeza, y debido a esto, pasar por el proceso de enfriamiento del cuero cabelludo puede no valer la pena.

Métodos para prevenir la pérdida de cabello

Existen métodos mecánicos y químicos que se han utilizado en un intento por detener la pérdida de cabello debido a la quimioterapia.

Enfriamiento del cuero cabelludo / casquetes de hielo

Con el enfriamiento del cuero cabelludo, se aplican compresas de hielo o una capa de hielo en el cuero cabelludo mientras se administra quimioterapia. La teoría detrás de esto es contraer los vasos sanguíneos cerca de los folículos pilosos para que los medicamentos de quimioterapia no alcancen estas células en rápida división.

Algunos estudios han encontrado que esto es efectivo para reducir la pérdida de cabello, pero parece ser más efectivo con ciertos medicamentos de quimioterapia, y si no se ha administrado quimioterapia previa. Según un estudio de 2017 publicado en el Journal of American Medical Association, el uso del enfriamiento del cuero cabelludo en mujeres con cáncer de mama en estadio I y estadio II provocó una pérdida de cabello de menos del 50 por ciento después de la cuarta infusión de quimioterapia.

Además de las molestias relacionadas con el frío, como el dolor de cabeza y la sensación de frío, los participantes también han expresado su preocupación por el aumento de tiempo y espacio requerido para agregar este método a la quimioterapia. El enfriamiento del cuero cabelludo parece ser más efectivo cuando se combina con medicamentos de quimioterapia como antraciclinas como Adriamycin (doxorubicine) y taxanos, como Taxol (paclitaxel).

Compresión del cuero cabelludo

Las cintas de compresión también se han utilizado con o sin enfriamiento del cuero cabelludo, aunque solo son mucho menos efectivas que el enfriamiento del cuero cabelludo. Los ensayos clínicos están en curso, principalmente observando el efecto de las bandas de compresión para quienes reciben radioterapia en el cerebro (la radiación, en contraste con la quimioterapia, a menudo conduce a la pérdida permanente del cabello).

Medicamentos

Los medicamentos también se han utilizado en un intento de reducir la pérdida de cabello durante

la quimioterapia. Es importante tener en cuenta que, al igual que con cualquier medicamento, los efectos secundarios pueden ser significativos, y solo deben usarse bajo la supervisión cuidadosa de un médico.

Los medicamentos que se han probado para determinar su capacidad para reducir la alopecia inducida por la quimioterapia incluyen:

Solución tópica de Rogaine (minoxidil) al 2%: este medicamento es quizás mejor conocido como el medicamento comercializado por vía tópica para prevenir la calvicie de patrón masculino. Si bien es probable que haga poco para evitar la pérdida real del cabello durante la quimioterapia, se cree que puede ayudar a que el cabello vuelva a crecer más rápido después de que se termine la quimioterapia.

Panicum miliacum topical: Al igual que con Rogaine, esto no es particularmente útil para reducir la pérdida de cabello, pero, de nuevo, algunos piensan que ayudará a que el cabello vuelva a crecer más adelante.

Consideraciones

Elegir evitar la pérdida de cabello debido a la quimioterapia es una decisión muy personal. Hay algunas personas para quienes no se recomiendan estos métodos, como aquellos con cánceres relacionados con la sangre. Para aquellos con tumores sólidos, se deben considerar temas como la comodidad, el costo y solo la prevención parcial de la pérdida de cabello.

Si desea probar uno de estos métodos, hable con su oncólogo. Muchas enfermeras de infusión no están familiarizadas con métodos como el enfriamiento del cuero cabelludo, y usted podría estar esencialmente solo para asegurarse de que se haga correctamente y que tenga todo el equipo necesario.

Referencias:

Lemieux, J., Prevencher, L. y C. Laflamme. [Encuesta sobre el uso del enfriamiento del cuero cabelludo para prevenir el enfriamiento del cuero cabelludo para prevenir la alopecia durante el tratamiento de quimioterapia para el cáncer de mama en Canadá](#). Revista Canadiense de Enfermería Oncológica. 2014. 24 (2): 102-8.

Mols, F. et al. [Enfriamiento del cuero cabelludo para prevenir la pérdida de cabello inducida por la quimioterapia: consideraciones prácticas y clínicas](#). Atención de apoyo en el cáncer. 2008. 16 (3): 352-358.

Nangia, J., Wang, T., Osborne, C. y otros. [Efecto de un dispositivo de enfriamiento del cuero cabelludo sobre la alopecia en mujeres sometidas a quimioterapia para el cáncer de mama](#): el

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

ensayo clínico aleatorizado SCALP. Jama 2017. 317 (6): 596-605.

Dmytriw, A., Morzycki, W., y P. Green. Prevención de la alopecia en pacientes de quimioterapia médica e intervencionista. Revista de cirugía cutánea y médica. 2014. 18 (0): 1.6.