

## Síndrome del intestino corto: causas, síntomas, tratamientos y más

### ¿Qué es el síndrome del intestino corto?



El síndrome del intestino corto es una enfermedad compleja que ocurre cuando una persona no puede absorber los nutrientes de los alimentos de manera adecuada debido a problemas con su intestino delgado. Esto puede ser debido a una enfermedad grave o pueden haber tenido cirugía para extirpar una proporción significativa del intestino.

Las causas más comunes del síndrome del intestino corto en los bebés son las anomalías en la forma en que se desarrolló el intestino y la enterolitis necrosante. En adultos, las causas comunes incluyen la enfermedad de Crohn y la lesión traumática.

### **El intestino delgado no puede absorber los nutrientes de los alimentos adecuadamente**

Normalmente, la absorción de los nutrientes de los alimentos ocurre en el intestino delgado. La comida se exprime desde el estómago, a través de un esfínter (válvula) y hacia la primera parte del intestino delgado (duodeno), donde se mezcla con enzimas digestivas. A continuación, las contracciones musculares (peristalsis) masajean los alimentos en las partes inferiores del intestino delgado (yeyuno e íleon).

Los nutrientes se absorben a lo largo del intestino delgado, que está cubierto con millones de proyecciones microscópicas en forma de dedos llamadas vellosidades. Cada vellosidad está conectada a una malla de capilares para que los nutrientes puedan pasar al torrente sanguíneo. El síndrome del intestino corto se refiere a la mala absorción de los nutrientes de los alimentos debido a la falla del intestino delgado.

## Causas del síndrome del intestino corto

Las causas más comunes del síndrome del intestino corto incluyen:

- **Mal funcionamiento del intestino delgado:** anomalía severa en la forma en que funciona el intestino delgado. Esto puede ser causado por una afección o enfermedad como pseudoobstrucción intestinal, en la que el intestino no mueve los alimentos y líquidos a lo largo de su longitud normalmente y la absorción de los alimentos se ve comprometida.
- **Cirugía intestinal:** puede ser necesaria para extirpar una proporción significativa del intestino delgado debido a una enfermedad o malformación.

Las condiciones que pueden requerir cirugía de intestino delgado incluyen:

- **Enterocolitis necrosante:** una afección que tiende a afectar a los recién nacidos, en particular a los bebés prematuros, por razones desconocidas. La reducción del suministro de sangre a las paredes intestinales provoca la muerte del revestimiento intestinal. El tejido muerto debe ser removido quirúrgicamente.
- **Malformación del intestino:** falla del intestino para desarrollarse adecuadamente.
- **Enfermedad de Crohn:** una afección que causa inflamación del espesor total de la pared intestinal y puede afectar a cualquier parte del tracto digestivo, desde la boca hasta el ano, por razones desconocidas. Si el intestino delgado se ve afectado, la absorción de los nutrientes de los alimentos se verá afectada.

## Adaptación intestinal después de la cirugía intestinal

Una persona puede perder más de la mitad de su intestino delgado antes de que experimente problemas como la desnutrición. Esto muestra la notable capacidad del intestino delgado para recuperarse y funcionar después de una enfermedad o cirugía extensa, particularmente en niños. Esto se llama 'adaptación intestinal'.

Después de extirpar quirúrgicamente una sección del intestino delgado y coser las partes sanas, el órgano se dilata y crece. Las vellosidades se vuelven más grandes, de modo que se pueden absorber más nutrientes de los alimentos, y el movimiento de los alimentos a lo largo del intestino delgado (peristalsis) se ralentiza para permitir más tiempo para la absorción de nutrientes. Los mecanismos detrás de esta adaptación no se conocen bien. Los investigadores han descubierto que el aminoácido glutamina es importante en la regeneración celular después de la cirugía de

resección intestinal.

## Síntomas del síndrome del intestino corto

Los síntomas del síndrome del intestino corto pueden incluir:

- Dolor abdominal
- Diarrea
- Deposiciones que flotan o huelen particularmente mal
- Retención de líquidos
- Pérdida de peso involuntaria
- Fatiga extrema

## Complicaciones de la desnutrición en el síndrome del intestino corto

Una persona con síndrome de intestino corto es probable que sea deficiente en una variedad de nutrientes importantes como calcio, folato, hierro, magnesio, vitamina B12 y zinc. Algunos de los trastornos causados ??por la desnutrición incluyen:

- [Anemia](#)
- Erupciones en la piel
- Sensaciones cutáneas inusuales
- [Fatiga](#)
- [Deshidratación](#)
- Mayor susceptibilidad a las infecciones
- Osteoporosis
- Deterioro del crecimiento y desarrollo en los niños.

## Diagnóstico del síndrome del intestino corto

Si una persona ha tenido una cirugía intestinal importante y se ha extirpado una cantidad significativa de intestino delgado, pueden experimentar síntomas como diarrea severa y pérdida de peso. Estos síntomas pueden indicar que la persona tiene síndrome de intestino corto. Esta condición puede mejorar con el tiempo, una vez que se produce la adaptación intestinal.

Algunas de las pruebas para confirmar el diagnóstico de síndrome de intestino corto pueden incluir:

- Análisis de sangre
- Exámenes de heces
- Rayos X
- Biopsias intestinales.

## Tratamiento para el síndrome del intestino corto

Los casos de síndrome de intestino corto que no se resuelven a tiempo necesitan un tratamiento de por vida. El objetivo del tratamiento es proporcionar el equilibrio correcto de nutrientes y líquidos para permitir el crecimiento normal, el aumento de peso y la actividad.

Las estrategias pueden incluir:

- Dieta especial, incluidos los alimentos con alto contenido de kilojulios y nutrientes, bajos en grasa y bajos en residuos
- Suplementos de vitaminas y minerales
- Medicamento para disminuir la peristalsis
- Medicación bilis salina
- Medicamento para reducir el ácido estomacal, si demasiado ácido es un factor contribuyente
- En casos severos, se pueden administrar líquidos especiales que contienen nutrientes por vía intravenosa (inyectados directamente en la vena)

En casos severos donde estas son complicaciones de la terapia de nutrición intravenosa, se puede considerar una operación de trasplante de intestino delgado.

## Trasplante de intestino delgado

Las operaciones de trasplante de intestino delgado se están convirtiendo en una realidad clínica, en lugar de tratamientos experimentales. Dado que el intestino delgado contiene tejido linfóide, los problemas de rechazo deben superarse con poderosos fármacos inmunosupresores.

Referencias:

Enterocolitis necrosante. [MedWeb](#).

Síndrome del intestino corto. [Centro Nacional de Información sobre Enfermedades Digestivas](#).

Bines, J. E. (2009), "[Insuficiencia intestinal: una nueva era en la gestión clínica](#)", en Journal of Gastroenterology and Hepatology, octubre de 2009, vol. 24, Suppl. 3, pp. S86-92.