

## Aceite de neem: usos, beneficios, precauciones y más

### ¿Qué es el aceite de neem?



El aceite de neem es una sustancia natural extraída de las semillas del árbol de [neem](#) (*Azadirachta indica*), un árbol de hoja perenne originaria de la India. Utilizado durante mucho tiempo en ciertos sistemas de medicina tradicional (como el ayurveda), se cree que el aceite de neem ofrece una serie de beneficios cuando se aplica tópicamente o en el cabello.

El aceite de Neem contiene varios ácidos grasos que se cree que son beneficiosos para la piel, como el **ácido oleico** y el **ácido linoleico**.

### ¿Para qué se usa el aceite de neem?

En la medicina alternativa, el aceite de neem se usa a menudo en el tratamiento de problemas como la caspa y el cuero cabelludo seco.

En estos casos, el aceite de neem por lo general se diluye en un aceite portador, se masajea en el cuero cabelludo y se deja reposar durante un período de tiempo (generalmente 30 minutos o más) antes de enjuagar.

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día  
<http://foromed.com>

---

Además, el aceite de neem se usa para tratar el hongo de las uñas y el [acné](#). También se dice que el aceite de neem suaviza la piel.

Algunos proponentes también sugieren que **el aceite de neem puede actuar como un repelente de insectos natural**. También se cree que ciertos compuestos encontrados en el aceite de neem conocidos como "azadiractinas", poseen propiedades insecticidas.

## Beneficios del aceite de Neem

Aunque la investigación sobre el uso medicinal del aceite de neem es bastante limitada, existe cierta evidencia de que **el aceite de neem puede actuar como un antimicrobiano** (un tipo de sustancia que mata o inhibe el crecimiento de microorganismos, como bacterias y hongos).

Varios estudios también demuestran que los champús que contienen aceite de neem pueden ayudar a tratar los piojos. En un estudio de 2011 publicado en *Parasitology Research*, por ejemplo, los científicos utilizaron un champú a base de neem en 12 niños con piojos.

Descubrieron que un tratamiento de una vez, de diez minutos con el champú destruyó todos los piojos. Al repetir el experimento con otros ocho niños, los autores del estudio observaron que un tratamiento único de 20 minutos arrojó resultados similares. Además, varios otros estudios sugieren que ese champú a base de neem **puede eliminar los piojos y sus huevos sin provocar ningún efecto secundario**.

Además, las investigaciones preliminares indican que el aceite de neem puede ayudar a proteger contra las picaduras de insectos. En un estudio publicado en la *Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health* (Revista del Sudeste Asiático de Medicina Tropical y Salud Pública) en 1995, por ejemplo, los científicos descubrieron que una mezcla de aceite de neem y aceite de coco puede actuar como un repelente de mosquitos.

## Precauciones

Dado que algunas personas experimentan reacciones alérgicas al aceite de neem, es importante discontinuar el uso del aceite si experimenta síntomas como picazón o enrojecimiento de la piel.

También se debe tener en cuenta que **el aceite de neem tiene un olor fuerte y penetrante similar al del ajo o el azufre**.

Además, el aceite de neem no debe tomarse por vía oral a menos que esté bajo la dirección de un herbolario calificado o un profesional de la salud.

## Consideraciones

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

Debido a la falta de investigaciones de apoyo, es demasiado pronto para recomendar el aceite de neem como tratamiento para cualquier condición. Si está considerando usarlo, hable con su médico para sopesar los posibles riesgos y beneficios. Tenga en cuenta que la medicina alternativa no debe usarse como un sustituto de la atención estándar. El autotratamiento de una condición y el evitar o retrasar la atención estándar puede tener consecuencias graves.

### Referencias:

Heukelbach J, Oliveira FA, Speare R. "Un nuevo champú basado en Neem (Azadirachta Indica) es altamente eficaz contra los piojos en vitro". Parasitol Res. 2006 Sep; 99 (4): 353-6.

Mehlhorn H, Abdel-Ghaffar F, Al- Rasheid KA, Schmidt J, Semmler M. "Efectos ovicida de una preparación de extracto de semilla de neem sobre los huevos del cuerpo y los piojos." Parasitol Res. 12 de abril de 2011.

Sharma SK, Dua VK, Sharma VP. "Estudios de campo sobre la acción repelente de mosquitos del aceite de neem". Asia sudoriental J Trop Med Public Health. 1995 Mar; 26 (1): 180-2.

Abdel-Ghaffar F, Al- Quraishy S, Al- Rasheid KA, Mehlhorn H. "Eficacia de un tratamiento único de los piojos con un extracto de semilla de neem: un estudio in vivo e in vitro sobre las liendres y las etapas móviles." Parasitol Res. 2011 11 de junio.

Abdel-Ghaffar F, Semmler M. "Eficacia de Neem Seed Extract Shampoo en la cabeza de los piojos de humanos infectados de forma natural en Egipto". Parasitol Res. 2007 enero; 100 (2): 329-32.