

Chaparral: beneficios para la salud, posibles efectos secundarios y más

¿Qué es el chaparral?



Las hojas de las plantas chaparrales se han usado durante mucho tiempo con fines medicinales para tratar una variedad de enfermedades y dolencias. También se vende como un suplemento a base de hierbas. Si bien algunas investigaciones respaldan el uso de un químico que se encuentra en la planta, el chaparral también está relacionado con efectos secundarios potencialmente mortales.

Chaparral se refiere a un grupo de arbustos estrechamente relacionados que crecen silvestres en regiones desérticas, incluidas las del suroeste de los Estados Unidos, el norte de México y América del Sur. Los nombres científicos son *Larrea divaricata* y *Larrea tridentata*.

Otros nombres comunes para chaparral incluyen arbusto de creosota, madera de grasa, hediondilla, jarilla, larrea divaricata, larrea mexicana y *zygophyllum tridentatum*.

Beneficios para la salud

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<https://foromed.com>

Si bien no se ha demostrado científicamente que la planta de chaparral sea totalmente segura y efectiva, en la medicina popular tradicional y la medicina alternativa, se ha utilizado para una serie de cosas, tales como:

- Artritis
- Infección de vejiga
- Cáncer
- Varicela
- Resfriados
- Diabetes
- Gas
- Infecciones respiratorias
- Problemas de la piel, incluido el acné.
- Enfermedades de transmisión sexual
- Dolor de mordedura de serpiente
- Calambres en el estómago
- Tuberculosis
- Pérdida de peso

Algunas investigaciones iniciales apuntan a un apoyo potencial para algunos (pero no todos) de estos usos, pero estas afirmaciones no están científicamente probadas.

Proceda con precaución y hable con su médico y farmacéutico antes de comenzar a tomar productos que contienen chaparral.

Beneficios médicos potenciales

Las plantas chaparrales crean una sustancia llamada ácido nordihidroguaiaretic (NDGA), que según algunas investigaciones es médicamente beneficiosa. Un artículo de 2010 publicado en la revista *Medical Science Monitor* sugiere que NDGA es un antioxidante y puede ser útil para

enfermedades que involucran múltiples sistemas en su cuerpo, que incluyen:

- Sistema cardiovascular
- Sistema inmunitario
- Sistema nervioso

Existen teorías de que también puede ayudar con el tratamiento del cáncer y la ingeniería de tejidos.

Sin embargo, debe tenerse en cuenta que la investigación sobre NDGA se encuentra en sus primeras etapas. Algunas fuentes lo llaman un tratamiento exitoso para numerosas enfermedades, mientras que otras dicen que la investigación no es suficiente para hacer recomendaciones.

Cuando considera los efectos secundarios, que pueden ser extremadamente graves e incluso fatales, es suficiente para evitar que la comunidad médica en general apoye esta planta para uso medicinal.

Enfermedad cardiovascular

Generalmente se cree que los antioxidantes ayudan a prevenir enfermedades al reducir los niveles de radicales libres en el cuerpo. En el sistema cardiovascular, se cree que protegen las arterias y los vasos sanguíneos del daño debido a los altos niveles de colesterol, el depósito de materiales grasos (aterosclerosis), diabetes, presión arterial alta y otras causas.

Cáncer

La investigación sugiere que la NDGA puede desempeñar un papel importante en el tratamiento de varios tipos de cáncer, incluidos los de mama, esófago, pulmón, próstata y piel.

Puede ralentizar el crecimiento de tumores, destruir células cancerosas, mejorar algunos tratamientos y proteger las células sanas de los efectos secundarios negativos de la quimioterapia.

Desórdenes neurológicos

Los investigadores creen que un proceso llamado estrés oxidativo juega un papel importante en la enfermedad neurodegenerativa. El estrés oxidativo puede ser el resultado de los radicales libres, que los antioxidantes como el NDGA pueden eliminar.

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<https://foromed.com>

Por esta razón, el NDGA se ha estudiado como un tratamiento potencial para la enfermedad neurológica. La investigación también sugiere que puede proteger las células cerebrales de múltiples tipos de daños. El NDGA ha sido sugerido como un tratamiento potencial para:

- Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)
- Enfermedad de Alzheimer
- Epilepsia
- enfermedad de Parkinson

Sistema inmunitario

Se cree que el NDGA tiene capacidades potentes para suprimir e inhibir ciertos virus, como el VIH-1 (virus de la inmunodeficiencia humana), el virus del herpes simple, el VPH (virus del papiloma humano) y el virus de la influenza (gripe).

Posibles efectos secundarios

Si bien estos usos potenciales de NDGA pueden tentarlo a tomar suplementos de chaparral a base de hierbas, esta planta viene con algunas advertencias importantes, y no debe ser tomada por nadie sin la guía de un profesional con conocimientos en su uso, como un médico naturista con licencia o un herbolario registrado. "

El Chaparral puede causar toxicidad hepática e insuficiencia hepática, así como otros efectos secundarios graves. También puede reaccionar mal con una amplia gama de medicamentos.

Muchas personas consideran que los tratamientos naturales son seguros, pero esto puede ser una suposición peligrosa, ya que los efectos secundarios se producen cuando se usan suplementos herbales, aunque a menudo no se informan de manera significativa.

Según los autores del artículo del *Medical Science Monitor*, las dosis bajas de productos que contienen chaparral se consideran seguras. Sin embargo, las dosis más altas se asocian con dermatitis, toxicidad renal, toxicidad del conducto biliar y toxicidad hepática, incluida la insuficiencia hepática y el cáncer de hígado, y no deben tomarlas personas con antecedentes de enfermedad hepática o renal.

Otros efectos secundarios pueden incluir:

- Náusea
- Dolor de estómago
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Pruebas anormales de la función hepática.
- Sarpullido o picazón (cuando se aplica chaparral a la piel)

Si está tomando medicamentos que pueden dañar el hígado, agregar chaparral a su régimen de tratamiento puede aumentar el riesgo de daño hepático. Estos medicamentos incluyen Tylenol (acetaminofeno), Cordarona (amiodarona), Tegretol (carbamazepina), INH (isoniazida), Rheumatrex (metotrexato), Aldomet (metildopa), Diflucan (fluconazol), Zocor (simvastatina) y muchos otros.

Consulte con su médico y farmacéutico antes de tomar productos que contienen chaparral. Chaparral tampoco se considera seguro de usar durante el embarazo o durante la lactancia.

Dosis y preparación

No se han establecido las dosis estándar para el chaparral.

Consulte con su médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica que esté familiarizado con esta hierba antes de usarla.

Precauciones antes de comprar

El Chaparral está disponible en varias formas, como cápsulas, tés, tinturas y cremas tópicas, ungüentos y ungüentos.

Dado que los productos a base de hierbas no están regulados por la FDA, es difícil saber si está obteniendo un producto de alta calidad o una dosificación constante. Asegúrese de comprar de fuentes acreditadas y recuerde que es ilegal que cualquiera comercialice suplementos como tratamientos o curas para enfermedades específicas.

Consideraciones

Cada vez que use suplementos herbales, es mejor considerar las preocupaciones de seguridad y discutirlos con su médico. Dados los aspectos peligrosos del chaparral, se vuelve aún más importante estar bien informado y tener esas conversaciones antes de comenzar a

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<https://foromed.com>

tomarlo. Además, asegúrese de observar los efectos secundarios negativos si lo usa con fines medicinales.

Referencias:

Lu JM, Nurko J, Weakley SM, et al. [Mecanismos moleculares y aplicaciones clínicas del ácido nordihydroguaiaretic \(NDGA\) y sus derivados: una actualización.](#) Monitor de Ciencias Médicas. 2010 de mayo; 16 (5): RA93-100.