

Cirugía bariátrica: qué es, tipos, costos, posibles riesgos y más

¿Qué es la cirugía bariátrica?



La cirugía bariátrica son los múltiples procedimientos que tienen por objetivo la reducción del peso corporal y la obesidad.

Los procedimientos quirúrgicos generalmente los realiza un cirujano bariátrico certificado que también asesora al paciente antes y después de la cirugía.

La medicina bariátrica, incluida la cirugía para la pérdida de peso, es un campo en crecimiento. Los métodos utilizados para realizar las cirugías siempre mejoran y se vuelven más seguros. Sin embargo, todas las cirugías implican cierto riesgo e inversión financiera significativa. Cuando elige la cirugía para perder peso, debe estar preparado para trabajar duro y comprometerse a largo plazo con su salud para que su resultado sea exitoso.

Para muchos pacientes, el largo proceso lo vale. La cirugía para la pérdida de peso proporciona

beneficios importantes para muchos pacientes que no pueden alcanzar su peso objetivo con los métodos tradicionales. Es posible que pueda resolver o mejorar problemas de salud como la diabetes tipo 2, la [hipertensión](#), la apnea del sueño, la [incontinencia urinaria](#) y los dolores y dolores en el cuerpo.

¿Quién puede someterse a la cirugía bariátrica?

La cirugía bariátrica **no es apropiada para todos**. Si solo tiene una pequeña cantidad de peso que perder o si no ha intentado perder peso con los programas tradicionales de dieta y ejercicio, probablemente no sea adecuado para usted. En general, las personas que se someten a una cirugía bariátrica son adultos que tienen un índice de masa corporal (IMC) de 40 o más. También son personas que ya han intentado perder peso con otros métodos y, lo que es más importante, están listas para comprometerse con una dieta saludable y un programa de ejercicios después de la cirugía.

Si tiene un IMC de 35 o más, también podría ser un buen candidato para un procedimiento bariátrico si tiene una afección médica relacionada con su peso. Tales condiciones pueden incluir apnea del sueño, diabetes tipo 2 y enfermedad cardíaca.

Por último, hay algunos procedimientos que están aprobados para personas con un índice de masa corporal ligeramente inferior. **La banda gástrica ajustable laparoscópica, o vuelta de banda, está aprobada por la FDA para personas con un IMC de 40 o más**, o para personas con un IMC de 30 o más si tienen una condición médica relacionada con el peso. El balón gástrico está aprobado para pacientes con un IMC de 30 a 40 y que tienen una afección relacionada con el peso. El balón gástrico no es un procedimiento quirúrgico, sino una opción más para las personas que podrían estar pensando en recibir la cirugía bariátrica.

Diferentes tipos de cirugía para perder peso

Si sabe que es un buen candidato para la cirugía, hay varios procedimientos diferentes disponibles que se pueden considerar:

- **Bypass gástrico o Roux-en-Y**: se forma un estómago pequeño a partir de su estómago existente y se conecta directamente al intestino delgado.
- **Vuelta de banda**: una banda inflable se coloca alrededor de la parte superior del estómago, lo que hace que el estómago sea más pequeño.
- **Gastrectomía en manga**: se crea un estómago vertical en forma de tubo, por lo que hay menos espacio para la comida.
- **Desviación biliopancreática con cambio duodenal (BPD / DS)**: se crea un pequeño estómago tubular y se fija a una sección del intestino delgado.
- **Dispositivo de bloqueo vagal (vBloc)**: se implanta un dispositivo electrónico debajo de la piel para bloquear las señales de hambre entre el cerebro y el cuerpo.

- **Bomba de estómago:** se coloca una bomba dentro del estómago que le permite sacar alimentos de su cuerpo antes de que se absorban las calorías.

La mejor cirugía para la pérdida de peso para usted depende de una serie de factores, incluido su estilo de vida y su historial de salud.

Debe aprender más sobre cada procedimiento y luego hablar con su médico sobre las opciones de cirugía de pérdida de peso que podría funcionar mejor para usted.

Costos de la cirugía para la pérdida de peso

El costo total de esta cirugía para la pérdida de peso incluirá más que sólo el procedimiento. Además de la cirugía, debe considerar el costo del cuidado posterior, alimentos especiales o batidos que su cirujano bariátrico podría recomendar, y la cirugía de seguimiento para detectar complicaciones y / o procedimientos cosméticos para tratar la piel flácida.

Si se realiza la cirugía en un centro bariátrico, es probable que el costo de su experiencia en la cirugía para la pérdida de peso se combine en una suma global. Eso significa que no pagará por separado las citas previas a la cirugía, el cuidado posterior o el asesoramiento sobre el estilo de vida. A menudo, estos servicios se brindan dentro del centro, pero es importante preguntar para que pueda calcular correctamente el costo total de su procedimiento bariátrico.

De acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud (NIH), su cirugía para la pérdida de peso puede costar entre \$ 15,000 y \$ 20,000 USD, dependiendo del tipo de procedimiento y de dónde viva.

¿Qué esperar después de la cirugía bariátrica?

Algunos pacientes experimentan efectos secundarios después de la cirugía. Sin embargo, debido a que ahora se realizan más procedimientos quirúrgicos usando métodos laparoscópicos, las complicaciones a menudo son menos graves de lo que eran en el pasado. La cirugía laparoscópica es menos invasiva que las formas tradicionales de cirugía.

Un efecto secundario común de la cirugía de pérdida de peso se llama síndrome de dumping. La afección generalmente ocurre después de comer y puede causar náuseas, vómitos, diarrea o mareos. Algunos pacientes también experimentan acidez, flatulencia y complicaciones quirúrgicas después de su procedimiento. **Es importante comunicarse con su médico sobre cualquier efecto secundario inusual que experimente después de la cirugía.**

También puede experimentar cambios sociales y emocionales a medida que pierde peso. Después de la cirugía, debe cambiar sus hábitos diarios para que suceda la pérdida de peso. Algunos pacientes tienen que separarse de amigos o familiares que los tientan a comer en exceso. También es posible que tenga que buscar nuevos pasatiempos y grupos sociales que respalden

su nuevo estilo de vida. No es raro que ciertos pacientes experimenten cierto nivel de estrés en los meses posteriores a la finalización del procedimiento.

La rapidez con la que pierda peso después de la cirugía depende del tipo de cirugía y de su estilo de vida después del procedimiento. De acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud, muchos pacientes pierden de 10 a 20 libras en los primeros meses después de la cirugía. En general, los pacientes pierden un promedio de aproximadamente 15% a 30% de su peso inicial.

¿Cuáles son los riesgos post operatorios más comunes y los efectos secundarios asociados con la cirugía bariátrica?

Algunos riesgos de la cirugía bariátrica incluyen:

- Reflujo ácido
- Riesgos relacionados con la anestesia
- Náuseas y vómitos crónicos
- Dilatación del esófago
- Incapacidad para comer ciertos alimentos
- Infección
- Obstrucción del estómago
- Aumento de peso o falta de adelgazamiento

Posibles riesgos

Al igual que con cualquier cirugía mayor, el bypass gástrico y otras cirugías para la pérdida de peso presentan riesgos potenciales para la salud, tanto a corto como a largo plazo.

Los riesgos asociados con el procedimiento quirúrgico pueden incluir:

- Sangrado excesivo
- Infección
- Reacciones adversas a la anestesia
- Coágulos de sangre
- Problemas pulmonares o respiratorios
- Fugas en su sistema gastrointestinal

Los riesgos a largo plazo y las complicaciones de la cirugía para perder peso varían según el tipo de cirugía. Pueden incluir:

- Obstrucción intestinal
- Síndrome de dumping, causando diarrea, náuseas o vómitos
- Cálculos biliares

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

- Hernias
- Nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia)
- Desnutrición
- Perforación del estómago
- Úlceras
- Vómitos

Referencias:

Cirugía de pérdida de peso <https://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/weight-control/bariatric-surgery/Pages/overview.aspx>

La FDA aprueba el primer dispositivo de su clase para tratar la obesidad.

<http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm430223.htm>.

Patient Learning Center - Sociedad Americana de Cirugía Metabólica y Bariátrica. <https://asmbs.org/patients>.

Cirugía de pérdida de peso. <https://medlineplus.gov/weightlosssurgery.html>.