

## Desbridamiento artroscópico de la rodilla ¿realmente funciona?



Hoy en día es una práctica aceptada que los tratamientos conservadores no quirúrgicos deben ser probados primero cuando se trata de controlar la [osteoartritis de rodilla](#). Cuando los tratamientos no quirúrgicos fracasan, puede ser el momento de optar por una cirugía de las articulaciones. El desbridamiento artroscópico es una opción quirúrgica, sin embargo, los expertos han sugerido que sólo se debe realizar en ciertos pacientes y por las razones correctas.

### ¿Qué es el desbridamiento artroscópico?

Probablemente ha oído hablar de ella en términos más generales, como la **artroscopia o cirugía artroscópica**.

El desbridamiento artroscópico, específicamente, implica el uso de instrumentos quirúrgicos para eliminar el cartílago o hueso dañado. El cirujano normalmente realiza un lavado de las articulaciones para eliminar cualquier escombros alrededor de la articulación afectada. Si quedan cuerpos sueltos o fragmentos después del lavado, se eliminan.

No hace muchos años, el desbridamiento artroscópico era bastante común para los pacientes con osteoartritis a los que no les había ido bien con el tratamiento conservador. Pero en 2002, un artículo publicado en el New England Journal of Medicine cambió la forma en que se observó el desbridamiento artroscópico y cuando se recomendaba.

## **Investigadores cuestionan la eficacia del desbridamiento artroscópico**

Algunos pensaban que el desbridamiento artroscópico funcionaba como un líquido que se lavaba a través de la articulación durante el procedimiento liberando a la rodilla de los escombros y posiblemente de las enzimas inflamatorias.

Otros creyeron que la mejora era debido a la eliminación de las aletas del cartílago, de los fragmentos de los meniscos rasgados, del tejido sinovial, y de los desechos sueltos. Sin embargo, no estaba claro lo que estaba sucediendo.

Los resultados del estudio que se publicaron en el 2002 sorprendieron a muchos, de los cuales había un número considerable de pacientes que juraron que el desbridamiento artroscópico les ayudó.

Los investigadores habían comenzado a sospechar que el desbridamiento artroscópico no era más eficaz que el placebo porque carecían de una explicación sólida de cómo o por qué funcionaba.

En el estudio, 180 pacientes con osteoartritis de la rodilla fueron asignados aleatoriamente para recibir el desbridamiento artroscópico, lavado artroscópico o cirugía placebo. En ningún momento durante el estudio los pacientes en los grupos que recibieron desbridamiento artroscópico o lavado informaron menos dolor o mejoraron la función articular en comparación con el grupo placebo.

Los resultados del estudio tuvieron un gran impacto y hubo confusión sobre quién debería someterse a la cirugía. ¿Habían estado los pacientes y las compañías de seguros pagando mucho dinero por un procedimiento que no tenía más efecto que el placebo?

## **Revisión Cochrane del Desbridamiento Artroscópico**

Una [Revisión Cochrane](#) de la investigación referente al desbridamiento artroscópico fue publicada en 2008 y ofreció un poco más de profundidad. Se incluyeron en la revisión tres ensayos controlados aleatorios que incluyeron un total de 271 pacientes. En un estudio, en comparación con el lavado, no hubo diferencias significativas en el desbridamiento artroscópico. En comparación con el placebo (cirugía simulada), hubo resultados peores para la cirugía artroscópica a las 2 semanas en términos de dolor y función y no hubo diferencia significativa a los dos años.

## Foromed

Salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

El segundo estudio comparó el desbridamiento artroscópico con el lavado y concluyó que el desbridamiento artroscópico redujo significativamente el dolor de rodilla a los 5 años. El tercer estudio comparó el desbridamiento artroscópico con el lavado con aguja cerrada y concluyó que no había diferencias significativas.

## La línea de fondo

La [American Academy of Orthopaedic Surgeons](#) (Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos - AAOS), incorporó las conclusiones en sus directrices de tratamiento para la osteoartritis de rodilla. La AAOS afirma que el desbridamiento artroscópico, cuando se realiza en pacientes con síntomas primarios de osteoartritis y rayos X o resonancia magnética del estrechamiento del espacio articular, no ofrece ningún beneficio más allá de lo que puede proporcionar la terapia física y los antiinflamatorios no esteroideos (AINE).

## Referencias:

Arthroscopic Debridement of Knee - Carol Eustice - Very Well

Un ensayo controlado de la cirugía artroscópica para la osteoartritis de la rodilla. Moseley, JB, M.D. y col. New England Journal of Medicine. 11 de julio de 2002; 347: 81 - 88.

[Http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa013259#t=articleDiscussion](http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa013259#t=articleDiscussion)

Desbridamiento artroscópico para la osteoartritis de rodilla. Revisión Cochrane. Laupattarakasem W et al. 23 de enero de 2008. <http://summaries.cochrane.org/CD005118/artroscopia-debridamiento-para-osteoartrosis-de-el-jojo>