

## Diosmina + Hesperidina: ¿Qué beneficios tiene? sus usos y más

### ¿Cuáles son los beneficios para la salud de la Hesperidina y Diosmina?



Los compuestos flavonoides naturales como la diosmina y hesperidina se usan para tratar problemas de salud asociados con la inflamación e hinchazón en las venas.

Un medicamento de prescripción oral llamado [diosmiplex](#) (Vasculera) contiene diosmina con constituyentes de hesperidina. El complejo flavonoide también está disponible como un suplemento dietético. Los estudios clínicos han examinado el uso de la formulación del medicamento para las condiciones de insuficiencia venosa crónica, úlceras en las piernas, venas varicosas y hemorroides inflamadas. Consulte a su médico antes de usar diosmina más hesperidina para tratar un problema de salud.

### Diosmina + Hesperidina Complex

La diosmina y hesperidina son compuestos flavonoides que se encuentran en los cítricos, como las naranjas y los limones. La hesperidina es el flavonoide cítrico predominante en las naranjas dulces. La diosmina está presente en cantidades mucho más bajas. Se ha desarrollado un

proceso de fabricación comercial que convierte la hesperidina, extraída de cáscaras de cítricos, en diosmina.

El Diosmiplex (Vasculera) es un "alimento médico" aprobado por la FDA de los Estados Unidos. Cada tableta contiene aproximadamente 600 mg de diosmina con cantidades menores de compuestos de hesperidina relacionados.

**El Diosmiplex se usa para tratar la insuficiencia venosa crónica**, que se caracteriza por una presión alta constante en las venas. Se considera una droga flebotónica, lo que significa que mejora el tono y la salud de las venas. Una mezcla de diosmina más hesperidina también está disponible como un suplemento dietético en los EE. UU. Y se vende bajo varias marcas comerciales. La efectividad de los suplementos alimenticios comerciales que contienen diosmina más hesperidina no se ha evaluado en estudios de investigación humana a gran escala.

## Cómo funciona la Diosmina + Hesperidina

La presión arterial anormalmente alta en las venas causa una fuga de líquido en los tejidos circundantes. El fluido tisular que se acumula debe devolverse a la circulación a través del sistema linfático. En la insuficiencia venosa crónica, el sistema linfático se sobrecarga y produce hinchazón de los tejidos o edema. Una respuesta inflamatoria posterior que involucra glóbulos blancos provoca el deterioro de la integridad de los vasos sanguíneos y la hinchazón de los vasos, lo que aumenta aún más la fuga de líquido de las venas.

El complejo de diosmina más hesperidina **inhibe los procesos inflamatorios y reduce la pérdida de líquidos en los tejidos circundantes**. Estos flavonoides también estimulan la función linfática y el retorno del fluido tisular a la circulación sanguínea, lo que reduce el edema.

## Insuficiencia Venosa Crónica

Las venas devuelven la sangre del cuerpo al corazón. Contienen válvulas de 1 vía para evitar que la sangre fluya hacia atrás. Estas válvulas son importantes en las piernas, donde la atracción de la gravedad tiende a estimular el flujo sanguíneo hacia atrás.

La insuficiencia venosa crónica suele aparecer en las venas de las piernas cuando las paredes o las válvulas de los vasos sanguíneos dejan de funcionar correctamente, lo que provoca un aumento de la presión arterial en las extremidades inferiores y una fuga excesiva de líquido a los tejidos circundantes. Los síntomas incluyen hinchazón en la parte inferior de las piernas y venas varicosas. La insuficiencia venosa crónica severa a veces conduce al desarrollo de úlceras en las piernas.

La formulación oral del fármaco diosmina más hesperidina **puede mejorar los síntomas de la insuficiencia venosa crónica**. Se ha demostrado que los flavonoides cítricos con receta aceleran

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

el proceso de curación de úlceras en personas con insuficiencia venosa crónica, según un análisis de cinco estudios clínicos publicados en el suplemento de septiembre a octubre de 2005 de la revista médica "Angiología".

### Hemorroides inflamadas

Puede sorprenderle saber que las hemorroides son una parte normal de su anatomía. Este tejido, que es rico en vasos sanguíneos, amortigua el canal anal y le ayuda a controlar tus movimientos intestinales. Sin embargo, las venas de las hemorroides pueden inflamarse y causar dolor, hinchazón, sangrado y picazón. Las hemorroides inflamadas a menudo sobresalen fuera del ano.

Un análisis de 14 ensayos clínicos sugiere cautelosamente que **la ingesta oral de varios tipos de flavonoides puede disminuir el dolor, el riesgo de sangrado, la picazón y la recurrencia de la inflamación hemorroidal**, según la edición de agosto de 2006 de "*The British Journal of Surgery*". Varios pequeños estudios de investigación que usan la formulación de droga de diosmina más hesperidina han reportado beneficios similares en personas con hemorroides inflamadas.