

## El dolor articular es el principal síntoma de la osteoartritis



El dolor en las articulaciones es el principal síntoma asociado con la osteoartritis. Cualquier articulación puede verse afectada por esta enfermedad. El reconocimiento de los primeros síntomas y el tratamiento adecuado ayudan a controlar el dolor articular y otros síntomas.

### **Osteoartritis de cadera**

La osteoartritis de cadera es un tipo común de osteoartritis. Dado que la cadera es una articulación que soporta peso, la osteoartritis puede causar problemas significativos. Para que usted se haga una idea, aproximadamente 1 de cada 4 estadounidenses puede esperar desarrollar osteoartritis de la cadera durante su vida.

### **Artrosis del tobillo**

La osteoartritis puede afectar el tobillo. Tres huesos forman la articulación del tobillo: el extremo inferior de la tibia (tibia), el peroné (hueso pequeño de la parte inferior de la pierna) y el astrágalo (hueso que encaja en la cavidad formada por la tibia y el peroné).

### **Osteoartritis del pie**

La osteoartritis del pie puede ser dolorosa e incapacitante. Puede ser causada por una lesión previa o por tener una estructura anormal del pie.

El caminar y el equilibrio pueden verse afectados.

### **Osteoartritis de la mano**

La osteoartritis de la mano se desarrolla más comúnmente en tres sitios de la mano: en la base del pulgar, en la articulación más cercana a la punta del dedo y en la articulación media del dedo. El

## Foromed

Salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día  
<http://foromed.com>

---

diagnóstico y tratamiento tempranos ayudan a las personas con osteoartritis de la mano a manejar sus síntomas.

### Osteoartritis de los dedos

La osteoartritis del dedo es una condición común entre las mujeres posmenopáusicas. La anatomía del dedo es intrincada y la osteoartritis del dedo puede ser dolorosa e incapacitante. La rigidez, hinchazón y dolor son los síntomas típicos asociados con la osteoartritis del dedo.

### Osteoartritis del pulgar

La osteoartritis del pulgar puede ser dolorosa y puede afectar los movimientos normales de las manos, como pellizcar y agarrar cosas. La rigidez, hinchazón y dolor son síntomas asociados con la osteoartritis del pulgar.

### La osteoartritis de la muñeca

Como con cualquier articulación afectada por la osteoartritis, el síntoma principal asociado con la muñeca es el dolor. En las primeras etapas de la osteoartritis, el dolor es provocado por la actividad. Normalmente, mientras se realiza la actividad, el dolor disminuye. Una vez que la actividad se detiene, el dolor y la rigidez aumentan de nuevo.

### Osteoartritis del codo

El codo en realidad se encuentra entre las articulaciones que son menos afectados por la osteoartritis. Sin embargo, la osteoartritis del codo puede ser dolorosa e incapacitante. El cúbito y el húmero se encuentran en el codo para formar una articulación de bisagra.

### Osteoartritis de cuello

La osteoartritis del cuello, también conocida como espondilosis cervical, es la degeneración crónica de las vértebras en la región cervical de la columna vertebral, así como los discos entre las vértebras. La osteoartritis del cuello suele afectar a hombres y mujeres mayores de 40 años y empeora progresivamente con la edad.

### Osteoartritis en el hombro

La osteoartritis del hombro puede afectar a las dos articulaciones del área del hombro: la [articulación acromioclavicular](#) y la [articulación glenohumeral](#).

### Osteoartritis de la columna vertebral

La osteoartritis puede afectar la columna vertebral y esto se produce cuando hay cambios degenerativos en los discos entre las vértebras. El diagnóstico temprano y el tratamiento ayudan a las personas con osteoartritis de la columna vertebral a controlar sus síntomas.