

Eritromicina: qué es, para qué se prescribe, posibles efectos secundarios y más

¿Qué es la eritromicina oral?



La eritromicina oral, es un antibiótico que se usa para tratar el acné inflamatorio de moderado a severo, o para el acné que no está mejorando con otros tratamientos. La eritromicina también se utiliza tópicamente.

Además del acné, la eritromicina se utiliza para tratar una amplia variedad de condiciones, desde las infecciones del oído hasta la rosácea. Es un medicamento prescrito y no hay alternativa de venta libre.

Cómo funciona la eritromicina oral

La eritromicina reduce la cantidad de bacterias causantes del acné sobre la piel, llamadas Propionibacteria acnes.

Estas bacterias (también llamadas P. acnes) por lo general se encuentran en la piel de la mayoría de las personas y para aquellos con acné, la bacteria irritará el poro y contribuirá al enrojecimiento e inflamación.

La eritromicina puede ayudar a reducir las bacterias, disminuir la inflamación y el enrojecimiento.

Sin embargo, la eritromicina oral no pretende ser utilizado como un [tratamiento para el acné](#) a

largo plazo. Idealmente, usted lo tomará por apenas algunos meses o apenas hasta que su acné comienza a mostrar mejorías. Entonces, usted dejará de usar la eritromicina y continuará el tratamiento del acné con otro medicamento que sea más adecuado para el uso a largo plazo, como una combinación tópica de medicamentos para el acné, anticonceptivos orales (para las mujeres), etc.

Piense en la eritromicina oral como un gran comienzo para tener el acné y la inflamación bajo control.

La Eritromicina no es la primera opción antibiótica para el acné

Aunque la eritromicina se ha utilizado durante años para tratar el acné, no es el tratamiento antibiótico que solía ser.

Hoy existen antibióticos más nuevos y populares y si se compara con otras opciones, la eritromicina, simplemente, **no es el tratamiento antibiótico más eficaz para el acné.**

Algunos de los antibióticos orales que se utilizan con más frecuencia para tratar el acné en la actualidad son:

- Tetraciclina
- Azitromicina
- Doxiciclina
- Minociclina
- Clindamicina

Sin embargo y habiendo dicho lo anterior, la eritromicina sigue siendo la mejor opción de antibióticos para las madres embarazadas o lactantes. También puede ser utilizada por niños más jóvenes porque, a diferencia de algunos de los otros antibióticos orales, no causará la decoloración dental que otros pueden causar.

Resistencia a los antibióticos y a la eritromicina oral

Usted probablemente ha oído hablar del creciente problema de la resistencia bacteriana causada por el uso excesivo de antibióticos. Debido a esto, algunas personas encuentran que su acné no responde bien al tratamiento con eritromicina.

Para ayudar a combatir la resistencia a los antibióticos, la eritromicina oral, no debe ser el único tratamiento que vaya a utilizar para aclarar su acné. Funcionará mejor si se combina con otro medicamento para el tratamiento del acné.

Eso significa que usted probablemente va a utilizar varios medicamentos diferentes. Lo más

probable es que su dermatólogo le prescriba un medicamento tópico para el acné mientras esté tomando eritromicina oral.

La eritromicina oral combate las bacterias. Sin embargo, las bacterias son sólo un factor causante del acné. Otros factores que contribuyen a las erupciones son los poros bloqueados y el exceso de aceite.

El uso de medicamentos que combaten estos factores, como los retinoides tópicos y el peróxido de benzoilo, le ayudarán a obtener mejores resultados que el uso de eritromicina oral sola.

Posibles efectos secundarios de la eritromicina oral

Todos los medicamentos contra el acné tienen efectos adversos, y la eritromicina oral no es también los tiene. Su dermatólogo le dirá todo acerca de los posibles efectos secundarios antes de comenzar su tratamiento, sin embargo, los más comunes son:

- Dolor de estómago
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Infecciones vaginales por levaduras o aftas orales

Si usted desarrolla dolor de estómago severo o diarrea severa, informe a su médico inmediatamente.

Pugashetti R, Shinkai K. "Tratamiento del acné vulgaris en pacientes embarazadas". 2013 jul-ago; 26 (4): 302 - 11.

Whitney KM, Ditre CM. "Estrategias de manejo para el acné vulgaris". Clin Cosmet Investig Dermatol. 2011; 4: 41-53.

Dreno B, Thiboutot D, Gollnick H, Bettoli V, et. Alabama. "Antibiotic stewardship in dermatology: limitar el uso de antibióticos en el acné." Eur J Dermatol. 2014 May-Jun; 24 (3): 330-4.