

## Gaviscon: usos, beneficios, efectos secundarios y más

### Gaviscon para la acidez estomacal



¿Cuáles son los ingredientes activos del Gaviscon? ¿Qué precauciones debe tomar con este medicamento y cuáles son los posibles efectos secundarios? Todo esto y más a continuación.

### Introducción

Además de los ingredientes neutralizadores de ácido que se encuentran en la mayoría de los antiácidos (hidróxido de aluminio y carbonato de magnesio), el Gaviscon sin receta contiene ácido algínico y bicarbonato de sodio. Cuando se toma según las indicaciones, GlaxoSmithKline, el fabricante del medicamento, afirma que la combinación del ácido algínico y el bicarbonato crearán una barrera de espuma que flota sobre el ácido del estómago.

Esta barrera similar a un gel desplaza la bolsa de ácido presente en la unión del esófago y el estómago y puede ayudar a reducir el número de episodios de reflujo. También puede proporcionar una acción más duradera contra la acidez estomacal en personas con enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE).

## Beneficios

Varios estudios han encontrado que el Gaviscon puede reducir los síntomas de la acidez estomacal en aquellos que sufren de reflujo ácido. Para la enfermedad leve, se puede usar solo. Para aquellos con reflujo más severo, parece que el Gaviscon también puede ser un complemento útil para las personas que tienen una respuesta inadecuada a los inhibidores de la bomba de protones. Además de disminuir los síntomas y el número de episodios de reflujo, el Gaviscon parece disminuir los niveles de ácido postprandial (después de comer) en el esófago, medidos con una sonda de pH.

## Ingredientes y detalles del producto

Tabletas de fuerza regulares (en cada tableta)

- Hidróxido de aluminio 80mg.
- Magnesio Trisilicate 20mg.

Tabletas de resistencia extra (en cada tableta)

- Hidróxido de aluminio 160mg.
- Carbonato de Magnesio 105 mg.

Líquido de fuerza regular (en cada cucharada)

- Hidróxido de aluminio 95mg.
- Carbonato de Magnesio 358 mg.

Líquido Extra Fuerte (en cada cucharadita)

- Hidróxido de aluminio 254 mg.
- Carbonato de magnesio 237,5 mg.

## Precauciones especiales

Con cualquier medicamento, la posibilidad de que sea eficaz, así como la posibilidad de que pueda tener efectos adversos depende de cómo se usan los medicamentos, además de sus efectos farmacológicos. Para obtener los mejores resultados y minimizar los efectos secundarios, asegúrese de:

- Informar a su médico y farmacéutico si es alérgico al carbonato de calcio. Es importante

que tanto su médico como su farmacéutico tengan una lista exhaustiva y actualizada de todas las alergias que tenga. Tenga en cuenta que las reacciones adversas a veces pueden ocurrir debido a los ingredientes inactivos en lugar de los activos en un medicamento.

- Informe a su médico y farmacéutico qué medicamentos está tomando. Es importante enumerar no solo sus medicamentos recetados actuales, sino también cualquier medicamento sin receta, vitaminas o suplementos nutricionales / herbales que esté tomando.
- Dependiendo de sus otros medicamentos, su médico podrá decirle si puede tomar antiácidos con estos medicamentos y, de ser así, la mejor hora del día para usar el medicamento. Para muchos medicamentos, se recomienda esperar al menos dos horas después de tomar un antiácido para garantizar la absorción del otro medicamento.
- **Informe a su médico si tiene o ha tenido una enfermedad renal o problemas estomacales.**
- En el caso de las mujeres, informe a su médico si está embarazada, planea quedar embarazada o si está amamantando. Si queda embarazada mientras usa medicamentos que contienen carbonato de calcio, como Gaviscon, llame a su médico.

## Efectos secundarios

Los efectos secundarios de Gaviscon no son comunes. De hecho, un estudio de 2016 que analizó el efecto en Gaviscon para la acidez estomacal no encontró diferencias en los efectos secundarios entre los que usaban Gaviscon y los que tomaban un placebo. Aun así, hay efectos secundarios que podrían ocurrir. Informe a su médico si alguno de estos síntomas es grave o no desaparece:

- Dolor de estómago
- Vómitos
- Eructos
- [Estreñimiento](#)
- Boca seca
- Aumento de la micción
- Pérdida de apetito
- Sabor metálico

Referencias:

Thomas, E., Wade, A., Crawford, G., Jenner, B., Levinson, N. y J. Wilkinson. [Ensayo clínico aleatorizado: alivio de los síntomas gastrointestinales superiores mediante un antiácido alginato con objetivo de bolsillo ácido \(doble acción de Gaviscon\): un estudio piloto doble ciego controlado con placebo en la enfermedad por reflujo gastroesofágico](#). Alimentaria Farmacología y Terapéutica. 2014. 39 (6): 595-602.

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

Yuan, Y., Fang, J., Zou, D., Levinson, J., Jenner, B. y J. Wilkinson. [Las tabletas masticables de alginato-antiácido \(Gaviscon de doble acción\) reducen la exposición al ácido esofágico en pacientes chinos con enfermedad por reflujo gastroesofágico y síntomas de acidez estomacal.](#) Revista de Enfermedades Digestivas. 2016 Sep 13. (Epub ahead of print).

Reimer, C., Lodrup, A., Smith, G., Wilkinson, J. y P. Bytzer. [Ensayo clínico aleatorizado: alginato \(Avance de Gaviscon\) versus placebo como terapia complementaria en pacientes con reflujo con respuesta inadecuada a un inhibidor de la bomba de protones una vez al día](#) . Alimentaria Farmacología y Terapéutica. 2016 Feb 22. (Epub antes de imprimir).

Sharon Willson - Very Well