

## Inhalador de nicotina: beneficios, efectos secundarios y precauciones

### ¿Qué es el inhalador de nicotina?



El inhalador de nicotina es una forma de terapia de reemplazo de la nicotina (TRN) que consiste en un tubo de plástico similar a un cigarrillo que alberga un cartucho de nicotina reemplazable y una boquilla. El cartucho por lo general contiene 10 mg de nicotina.

### ¿Cómo se usa el inhalador de nicotina?

Cuando una persona extrae el extremo de la boquilla del inhalador de nicotina, la nicotina se libera y se absorbe a través de las membranas en la boca y la garganta.

Menos del 5% de la nicotina inhalada alcanza el tracto respiratorio.

De los 10 mg de nicotina en un cartucho, 4 mg pueden ser inhalados y 2 mg absorbidos en el cuerpo. Cada cartucho dura unos 20 minutos y entrega aproximadamente la misma cantidad de nicotina que un cigarrillo.

### ¿Cuánto tiempo dura la terapia del inhalador de nicotina?

Su médico le indicará un curso de tratamiento adecuado para usted, sin embargo, los fabricantes suelen recomendar que los ex fumadores comiencen con un mínimo de 6 cartuchos de nicotina al día durante 3 a 6 semanas. Si es necesario, se pueden utilizar hasta 16 cartuchos diarios durante un máximo de 12 semanas. Después de eso, disminuirá gradualmente la dosis con la ayuda de su doctor hasta que usted lo haya dejado por completo.

Nunca debe utilizar más de 16 cartuchos en un período de 24 horas.

## ¿Puedo convertirme en adicto al inhalador de nicotina?

Sí, sin embargo el riesgo de la adicción es bajo debido a que la nicotina se absorbe en el cuerpo.

Los cigarrillos entregan nicotina al cerebro en 7 segundos a través de los pulmones, dando a los fumadores un "agradable" golpe de dopamina y se piensa que la dopamina está directamente relacionada con el proceso adictivo.

El inhalador envía la mayor parte de su nicotina al torrente sanguíneo a través de la boca y la garganta, esto hace que sea más lenta su llegada al cerebro. Los ex fumadores no reciben mucha dopamina y la experiencia de usar el inhalador es menos gratificante.

## ¿Cuál es la diferencia entre el inhalador de nicotina y los cigarrillos electrónicos?

En la superficie, los dos son similares, pero hay diferencias importantes entre ellos.

El inhalador de nicotina utiliza nicotina terapéutica. La nicotina terapéutica se fabrica bajo estrictas directrices porque está regulada. Esto significa que puede confiar en que la cantidad de nicotina anunciada en el paquete es exactamente lo que está recibiendo.

El inhalador de nicotina y todas las TRN tienen un curso de tratamiento médico aprobado asociado con él. Si bien esto no es una garantía de que va a funcionar o que no se convertirá en dependiente de ella, esta ofrece directrices para el uso que han ayudado a miles de personas a dejar de fumar.

Por su parte, el cigarrillo electrónico no está clasificado como una ayuda para dejar de fumar. Se considera un producto de tabaco y una alternativa al cigarro.

Hasta el 2016, el cigarrillo electrónico no era un producto regulado (al menos en los Estados Unidos), así que no había forma de medir si se obtenían buenos resultados.

La cantidad de nicotina varió considerablemente, y los consumidores no podían confiar en que lo que estaban recibiendo y si era lo mismo que aparecía en el envase.

La comunidad médica y los científicos están de acuerdo en que se necesita más investigación sobre los cigarrillos electrónicos antes de que se pueda tomar una decisión sobre si sería una ayuda para dejar de fumar segura.

## Efectos secundarios comunes del inhalador de nicotina

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

Los efectos secundarios comunes asociados con el inhalador de nicotina incluyen:

- Irritación de la garganta y / o boca
- Tos
- Malestar estomacal

Además se puede experimentar:

- Cambio en el gusto
- Dolor en los senos / presión
- Dolor en la mandíbula, el cuello o la espalda
- Dolores de cabeza

En casos raros, los efectos secundarios pueden ser graves. Si experimenta una frecuencia cardíaca rápida inusual mientras usa el inhalador de nicotina, busque atención médica inmediatamente.

Además, el inhalador de nicotina puede causar síntomas que pueden estar fuera de los enumerados aquí. Si experimenta algo fuera de lo común mientras usa este producto, llame a su médico.

## Precauciones especiales

Consulte a su médico antes de elegir el inhalador de nicotina si:

- Está embarazada. La nicotina puede ser perjudicial para el feto por lo que debe intentar dejar de fumar sin el uso de un TRN si es posible.
- Recientemente ha tenido un ataque cardíaco, tiene un problema cardíaco, presión arterial alta o problemas con la circulación.
- Tiene problemas respiratorios como asma, bronquitis crónica o enfisema.
- Tiene hipertiroidismo o diabetes dependiente de la insulina.
- Usted tiene una enfermedad del riñón o del hígado.

Asegúrese de decirle a su médico si usted es alérgico a la nicotina e infórmele de todos los otros medicamentos que está usando, incluyendo vitaminas y suplementos.

## No Se Arriesgue A Una Sobredosis De Nicotina

No fume mientras esté usando el inhalador de nicotina o cualquier otra TRN. Esto podría ponerlo en riesgo de una sobredosis de nicotina.

Los signos de una sobredosis de nicotina pueden incluir:

- Mareo
- Dolor de barriga
- Dolores de cabeza malos
- Vómito
- Sudores fríos
- Babear
- Confusión
- Visión borrosa
- Debilidad o desmayo

Si cree que ha tenido una sobredosis de nicotina, deje de usar el inhalador de nicotina y llame a su médico de inmediato.

## **Beneficios y contraindicaciones del inhalador de nicotina**

### **Beneficios**

El inhalador de nicotina reduce los síntomas de abstinencia de nicotina al permitir que los ex fumadores abandonen el uso de nicotina gradualmente.

### **Contraindicaciones**

El inhalador de nicotina refuerza el comportamiento de fumar.

Cuando se deja de fumar, es contraproducente usar un TRN que imita a los cigarrillos tanto en apariencia como en el uso.

El riesgo de una re-adicción. Debido a que el inhalador de nicotina se utiliza según sea necesario, existe la posibilidad de abusar de esta ayuda para dejar de fumar. Si bien el riesgo no es alto para esta TRN particular debido a la falta de "satisfacción de fumar" que ofrece a los ex fumadores, el riesgo no es cero. Tenga cuidado de usar este producto a base de nicotina. Hágalo exactamente según lo prescrito y déjelo en la cantidad de tiempo sugerido.

### **Una reflexión**

El inhalador de nicotina puede ayudarle a dejar de fumar, pero recuerde que es sólo una ayuda para dejar de fumar, no una cura milagrosa. El éxito para dejar de fumar reside en usted, no en un producto.

Trabaje y desarrolle la determinación necesaria para dejar de fumar, poco a poco, hasta que se convierta en un hábito.

**Foromed**

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

**Referencias:**

Sistema de Salud de la Universidad de Michigan. [Inhalador de nicotina](#). Opinión escrita el 26 de mayo de 2016.

Institutos Nacionales de Salud. [Nicotina Inhalación oral](#). Actualizado el 15 de julio de 2016.