

Januvia: cómo funciona, efectos secundarios y más

La Januvia fue aprobada por la FDA

Un medicamento oral llamado Januvia (fosfato de sitagliptina) fue aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos ([FDA](#)) para el tratamiento de la diabetes tipo 2. Es el primero de una nueva clase de medicamentos llamados [inhibidores de la DPP-4](#) (dipeptidil peptidasa-4). La Januvia reduce los niveles de azúcar en la sangre bloqueando una enzima conocida como dipeptidil peptidasa-4 o DPP-4.

¿Qué es la diabetes tipo 2?

La diabetes tipo 2, es una afección crónica que afecta la forma en que su cuerpo metaboliza el azúcar (glucosa), la fuente importante de combustible de su cuerpo.

Con la diabetes tipo 2, su cuerpo resiste los efectos de la insulina (una hormona que regula el movimiento del azúcar en sus células) o no produce suficiente insulina para mantener un nivel normal de glucosa.

Siendo más común en los adultos, la diabetes tipo 2 afecta cada vez más a los niños a medida que aumenta la obesidad infantil. En la actualidad no hay cura definitiva para la diabetes tipo 2, sin embargo usted puede manejar la condición comiendo sanamente, haciendo ejercicio y manteniendo un peso saludable. Si la dieta y el ejercicio no son suficientes para controlar bien el azúcar en la sangre, se pueden necesitar medicamentos para la diabetes o una terapia con insulina.

¿Cómo funciona la Januvia?

La DPP-4 es responsable de romper las proteínas que estimulan las células productoras de

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

insulina después de una comida. Si se inhibe la DPP-4, entonces las proteínas pueden activar la liberación de insulina durante un período de tiempo más largo, disminuyendo así el nivel de glucosa en la sangre.

La Januvia mostró buenos resultados en los ensayos recientes, tanto sola como en combinación con otros fármacos, como la metformina.

La Januvia solamente se prescribe para la diabetes tipo 2. Para algunas personas, la dieta, el ejercicio y los medicamentos convencionales no son suficientes para mantener los niveles de glucosa en la sangre en un buen rango. Sin embargo, la dieta y el ejercicio siguen siendo complementos importantes a la gestión médica.

Januvia trabaja prolongando la estimulación de la producción de insulina. El riesgo de hipoglucemia es poco probable porque Januvia sólo funciona cuando es necesario. Por ejemplo, si no hay glucosa en la sangre, entonces no hay acción de Januvia, pero después de una comida cuando los niveles de glucosa aumentan, entonces Januvia trabajará para bajar ese nivel. Además, los científicos han encontrado que hay poco riesgo de aumento de peso con Januvia, a diferencia de otros medicamentos orales para la diabetes.

Efectos secundarios de la Januvia

Los efectos secundarios más comúnmente reportados incluyen infección respiratoria superior, dolor de garganta y / o dolor de cabeza.

La Januvia se procesa a través de los riñones. Las personas que tienen una función renal deficiente podrían necesitar que su dosis de Januvia sea ajustada por su médico a una dosis más baja. La función renal debe ser evaluada antes de tomar Januvia.

Referencias:

"Bienvenido a Januvia." Usted puede hacerlo, Januvia le puede ayudar. 08 de enero de 2007. Merck & Co., Inc .. 05 Sep. 2007.

Clínica Mayo. [Diabetes tipo 2](#).

Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. "[La FDA aprueba un nuevo tratamiento para la Diabetes](#)."