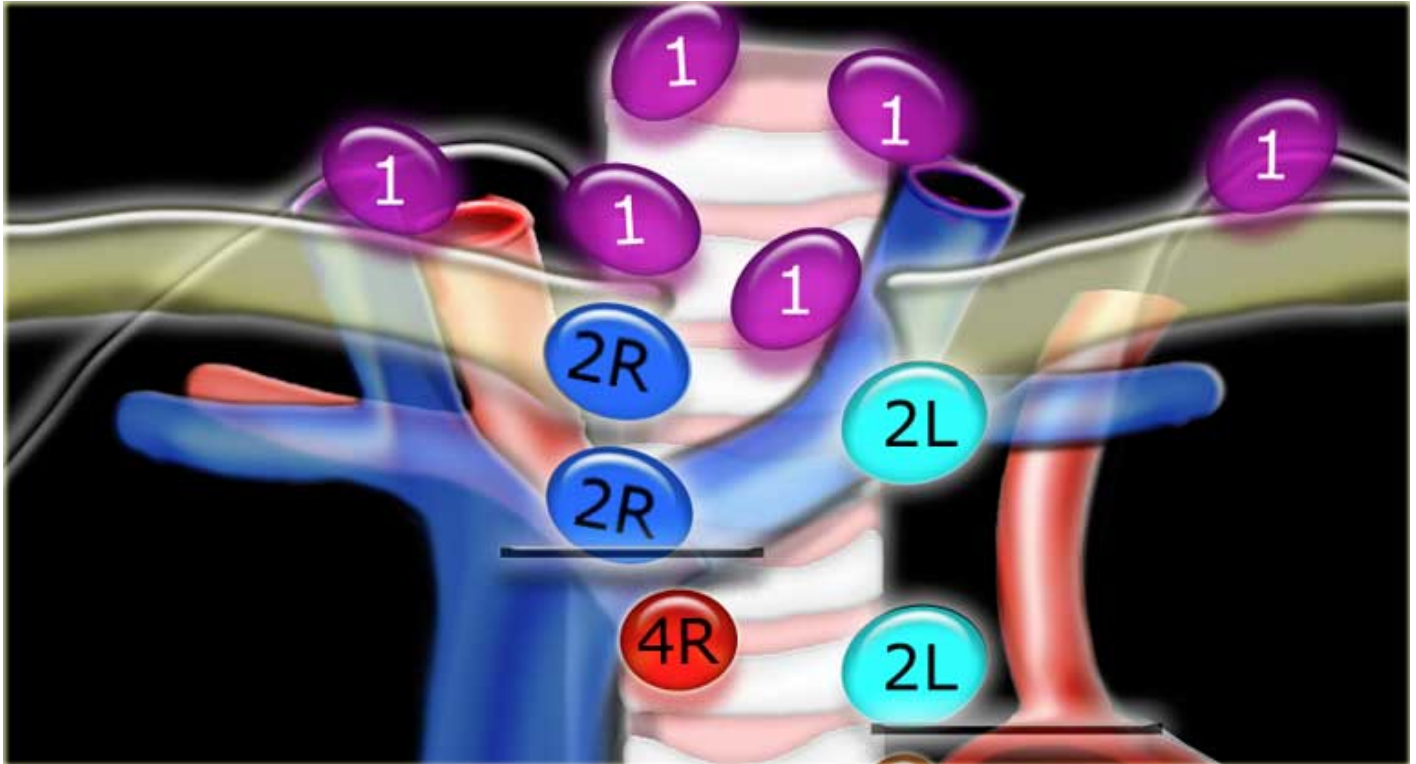


¿Qué son los ganglios linfáticos mediastinales?



¿Qué son?

Los ganglios linfáticos mediastinales son ganglios linfáticos localizados en el mediastino.

¿Qué es el mediastino?

El mediastino es un término que se refiere a la idea de una especie de "caja" o zona dentro del pecho, pero que también implica todo lo que está dentro de la caja. El mediastino puede ser pensado como un cubo: bordeado en dos lados por los pulmones; En la parte delantera, por el esternón; En la parte posterior, por la columna vertebral; En la parte superior, por la salida al cuello; Y en la parte inferior, por el piso del pecho, o el músculo del diafragma que ayuda a los pulmones a expandirse y contraerse con la respiración.

Dentro del pecho, si se imagina a sus pulmones como dos enormes globos acaparando todo el espacio, hay un bolsillo o espacio entre ellos. El mediastino se refiere a ese bolsillo o caja que está atestada de órganos incluyendo el corazón, los vasos sanguíneos, los nervios, los ganglios linfáticos y otras estructuras importantes.

Cuando sus ganglios linfáticos mediastinales se agrandan

Si sus ganglios linfáticos mediastinales se agrandan, debe saber que existen muchas razones posibles para esta reacción.

Los ganglios linfáticos mediastinales, en particular, pueden agrandarse por sí mismos, o junto con otras enfermedades, incluyendo ciertas enfermedades que afectan a los pulmones. Mientras que los ganglios linfáticos mediastinales agrandados en algunos casos pueden ser un signo de cáncer, la hinchazón de los ganglios linfáticos en esta área suele ser el resultado de otras enfermedades no cancerosas. De hecho, las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), un trastorno respiratorio muy común, pueden tener ganglios mediastinales agrandados debido a esa condición, especialmente si tienen un componente fuerte de bronquitis en su enfermedad.

Cuando su médico necesita tomar una determinación sobre la causa de los ganglios agrandados en el mediastino, puede recurrir a un procedimiento llamado mediastinoscopia con biopsia que consiste en un pequeño corte quirúrgico el cual se hace justo por encima del esternón. Se inserta un instrumento llamado mediastinoscopio a través de este corte y se pasa cuidadosamente a la parte media del tórax donde se pueden tomar muestras de tejido de los ganglios linfáticos.

Este procedimiento se realiza en el hospital bajo anestesia general. En muchos casos, los resultados de la biopsia están listos en 5 a 7 días.

¿Podría ser cáncer?

Los ganglios linfáticos son pequeñas estructuras localizadas en todo el cuerpo. Los ganglios linfáticos en el mediastino, o los ganglios mediastinales, son importantes médicamente por muchas razones diferentes siendo una de ellas su potencialidad para indicar la presencia de cáncer.

No todos los ganglios linfáticos hinchados en el pecho son linfomas, o incluso cáncer, sin embargo las infecciones y las enfermedades no malignas como la sarcoidosis pueden ser las culpables. En los países donde la tuberculosis es común, esta infección puede ser una de las principales causas del aumento del ganglio linfático mediastínico.

Algo llamado antracosis también puede causar la hinchazón en estos ganglios linfáticos. La antracosis, o pulmón de minero, es la acumulación de carbono en los pulmones debido a la exposición repetida a la contaminación del aire o a la inhalación de partículas de polvo de carbón o humo.

Cuando los ganglios linfáticos en el pecho se agrandan debido al cáncer, el linfoma y el cáncer de pulmón son dos posibilidades muy comunes. El cáncer de otros sitios también puede metastatizar o propagarse a estos ganglios linfáticos.

Agrandamiento de los ganglios mediastinales del linfoma

El linfoma, un cáncer de los glóbulos blancos de los linfocitos, tiene dos categorías básicas: linfoma de Hodgkin y linfoma no Hodgkin.

El linfoma de Hodgkin, o LH, a menudo comienza con los ganglios linfáticos mediastinales. En este tipo de linfoma, el tórax está involucrado en el 85% de todos los casos de LH, mientras que en el linfoma no Hodgkin, o NLH, la cifra es más cercana al 45 %.

Mientras que el LH normalmente progresa de manera ordenada desde un grupo de ganglios linfáticos a otro, lo mismo, podría no ser cierto para muchos NLH comunes, aunque algunos pueden tener un comportamiento más ordenado como el de Hodgkin.

Si bien una imagen del tórax puede identificar ganglios linfáticos de aspecto sospechoso, el diagnóstico inicial de linfoma, independientemente del tipo, se realiza mediante una biopsia.

Fuentes:

Agostinelli C, Pileri S. Pathobiology of Hodgkin Lymphoma. *Mediterr J Hematol Infect Dis*. 2014;6(1):e2014040.

Mehrian P, Ebrahimzadeh SA. Differentiation between sarcoidosis and Hodgkin's lymphoma based on mediastinal lymph node involvement pattern: Evaluation using spiral CT scan. *Pol J Radiol*. 2013;78(3):15-20.

Kirchner J, Kirchner EM, Goltz JP, et al. Enlarged hilar and mediastinal lymph nodes in chronic obstructive pulmonary disease. *J Med Imaging Radiat Oncol*. 2010 Aug;54(4):333-8.

Mediastinal Lymph Nodes - By Indranil Mallick, MD [verywell.com/mediastinal-lymph-nodes-2252159](http://www.verywell.com/mediastinal-lymph-nodes-2252159)