

## Los síntomas depresivos empeorarían la salud del cuidador



Cuidar a los pacientes con cáncer puede ser una situación estresante para los cuidadores. En un estudio publicado en [Cancer](#), los investigadores descubrieron que hubo una relación entre los síntomas depresivos de los cuidadores y la disminución de su salud física.

Esta actividad para los cuidadores puede ser mentalmente difícil ya que los efectos del estrés y los síntomas depresivos en la salud del cuidador no han sido bien estudiados.

En un [artículo](#) publicado en *Cancer*, un grupo de investigadores dirigido por Kelly Shaffer realizó un estudio para determinar los cambios en la salud física de los cuidadores entre 2 a 8 años después del diagnóstico de cáncer del familiar y los diversos factores asociados con él.

En el estudio se incluyeron un total de 664 cuidadores que tenían por lo menos 18 años de edad, con fluidez en inglés o español, y un residente de los Estados Unidos. Se realizó una encuesta a los 2 años, 5 años y 8 años después de que se hizo el diagnóstico de cáncer de un familiar. Se midieron los siguientes resultados:

1) Datos demográficos del cuidador (edad, sexo, educación, ingresos, relación con el paciente y

situación laboral),

2) Gravedad del cáncer del familiar y

3) Factores psicosociales del cuidador (estrés, estima, apoyo social y síntomas depresivos).

Los resultados del estudio muestran que la salud física de los cuidadores disminuyó dentro de los 6 años después del diagnóstico de cáncer del familiar. Tener altos síntomas depresivos fue el único factor asociado con una disminución significativa en la salud física de los cuidadores a través de los años. También se debe prestar atención a la salud mental de los cuidadores para evitar una mayor disminución de la función física.