

## Medicamentos para el acné: ¿Cuáles son los mejores?

### Opciones de medicamentos orales para tratar el acné obstinado o severo



El acné puede ser algo difícil de tratar. Si ha probado varios medicamentos tópicos contra el acné sin muchas mejorías, o si su acné es grave, los medicamentos orales para el acné son el siguiente paso del tratamiento. **¿Los medicamentos orales para el acné son una buena opción?**

Las medicaciones orales pueden ser la mejor opción para el [tratamiento del acné](#) ya que no todo tipo de acné se despeja con los medicamentos tópicos (las cremas, lociones y geles que se aplican a la piel).

Los medicamentos orales, también llamados medicamentos sistémicos, **funcionan de manera interna para mejorar la piel**. Se toman por la boca. Hay algunos medicamentos que tomará sólo una vez al día, mientras que otros los tomará más a menudo, idealmente a la misma hora todos los días.

Los casos persistentes o severos de acné son difíciles de controlar y, en la mayoría de los casos, requieren medicamentos orales. El acné severo (a veces llamado **acné quístico** o **acné nodular**) crea erupciones grandes, profundas e inflamadas y por lo general, los medicamentos tópicos no pueden ser lo suficientemente profundos para tratar eficazmente estos tipos de imperfecciones.

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

**Otro problema:** el acné a menudo se produce en otras áreas del cuerpo, como la espalda o los hombros. Puede ser difícil alcanzar esas áreas para aplicar efectivamente los tratamientos tópicos.

Los medicamentos orales contra el acné, por otro lado, pueden trabajar sobre las imperfecciones profundamente inflamadas y no es necesario que sea un contorsionista para obtener el medicamento donde lo necesite.

Si usted ha intentado tratamientos tópicos y su piel todavía no está mejorando, los medicamentos orales pueden darle a su tratamiento el impulso que necesita para que pueda ver resultados reales.

En cualquier caso, si tiene problemas para controlar el acné, consulte a un dermatólogo. Todos los medicamentos orales para el acné **son sólo medicamentos recetados**.

No hay alternativas de venta libre.

## Antibióticos orales

Los antibióticos orales se han utilizado para tratar el acné durante muchos años. Al igual que los antibióticos tópicos, los antibióticos orales funcionan reduciendo la [Propionibacterium acnes](#) (la bacteria responsable de los brotes de acné). También ayudan a disminuir la inflamación de la piel.

La mayoría de las personas se inicia en su tratamiento con una dosis alta y cambia a dosis más bajas cuando el acné va mejorando. **Los antibióticos orales se utilizan para tratar el acné moderado o severo, o acné persistente.**

Los antibióticos orales más comunes prescritos para los tratamientos del acné son:

- Eritromicina
- Tetraciclina
- Minociclina
- [Doxiciclina](#)

**Los antibióticos orales funcionan mejor cuando se combinan con tratamientos tópicos** de acné, por lo que también se espera que se prescriban retinoides tópicos, peróxido de benzoilo u otro tratamiento tópico para usar.

En el mejor de los casos, usted usará antibióticos orales durante el menor tiempo posible. Una vez que su acné esté bajo control, usted dejará de usar los antibióticos, pero seguirá tratando su acné con medicamentos tópicos.

## Anticonceptivos orales

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

Los anticonceptivos orales, también conocidos como píldoras anticonceptivas, se pueden utilizar para tratar el acné en las mujeres. Los anticonceptivos orales trabajan para reducir las secreciones de las glándulas de aceite mediante la supresión de las hormonas andrógenas.

**Son una buena opción para las mujeres** con el acné que viene y va junto con su ciclo mensual, y para las damas con acné que necesitan una forma de control en sus relaciones de pareja.

Lo más probable es que también necesite un medicamento tópico para usar junto con sus anticonceptivos orales.

**Sólo un puñado de píldoras anticonceptivas han sido aprobadas como tratamientos para el acné por la FDA**, como la Ortho Tri-Cyclen, Beyaz y Yaz. Sin embargo usted no necesita necesariamente estas marcas específicas.

Las píldoras anticonceptivas se han prescrito fuera de la etiqueta para tratar el acné durante muchos años. La mayoría de los médicos están de acuerdo en que casi cualquier formulación dará el mismo efecto.

## Espironolactona

Si las píldoras anticonceptivas no están funcionando para sus brotes de acné hormonal, la espironolactona podría.

La espironolactona no es una opción de tratamiento de primera línea, y no es un tratamiento para el típico acné vulgaris.

En su lugar, la espironolactona se prescribe para las mujeres cuyo acné es causado por un desequilibrio hormonal subyacente.

Como tal, la espironolactona no es una opción de tratamiento para hombres, adolescentes o preadolescentes.

## Isotretinoína

La isotretinoína, que antes se vendía bajo el nombre de Accutane, es una medicación súper potente para el acné. **Funciona cuando todos los otros tratamientos del acné han fallado, y se considera el mejor tratamiento para el acné severo.**

La isotretinoína actúa reduciendo las glándulas sebáceas, reduciendo la cantidad de aceite encontrado en la piel. Esto, a su vez, reduce la cantidad de comedones (o bloqueos de poros) producidos. Ningún bloqueo de poros es igual a ninguna espinilla.

## **Foromed**

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

Sin embargo este medicamento no es para todos. Por ejemplo, las mujeres embarazadas no pueden usar esta droga porque puede causar defectos de nacimiento serios.

Su dermatólogo le ayudará a decidir si este es el medicamento adecuado para usted.

### Referencias:

Zaenglein AL, Pathy AL, Scholsser BJ, Alikhan A. "Directrices de Cuidado para el Manejo del Acné Vulgaris". Revista de la Academia Americana de Dermatología.

2016 May; 74 (5): 945 - 73.

Zouboulis CC, Bettoli V. "Manejo del acné severo". British Journal of Dermatolog. 2015 Jul; 172 Suppl 1: 27-36.

Botros PA, Tsai G, Pujalte GG. "Evaluación y manejo del acné". Atención primaria. 2015 Dec; 42 (4): 465-71.

Lavers I. "Estrategias terapéuticas para el acné vulgar". Tiempos De Enfermería. 2013 Dic 4 - 10; 109 (48): 16 - 8.