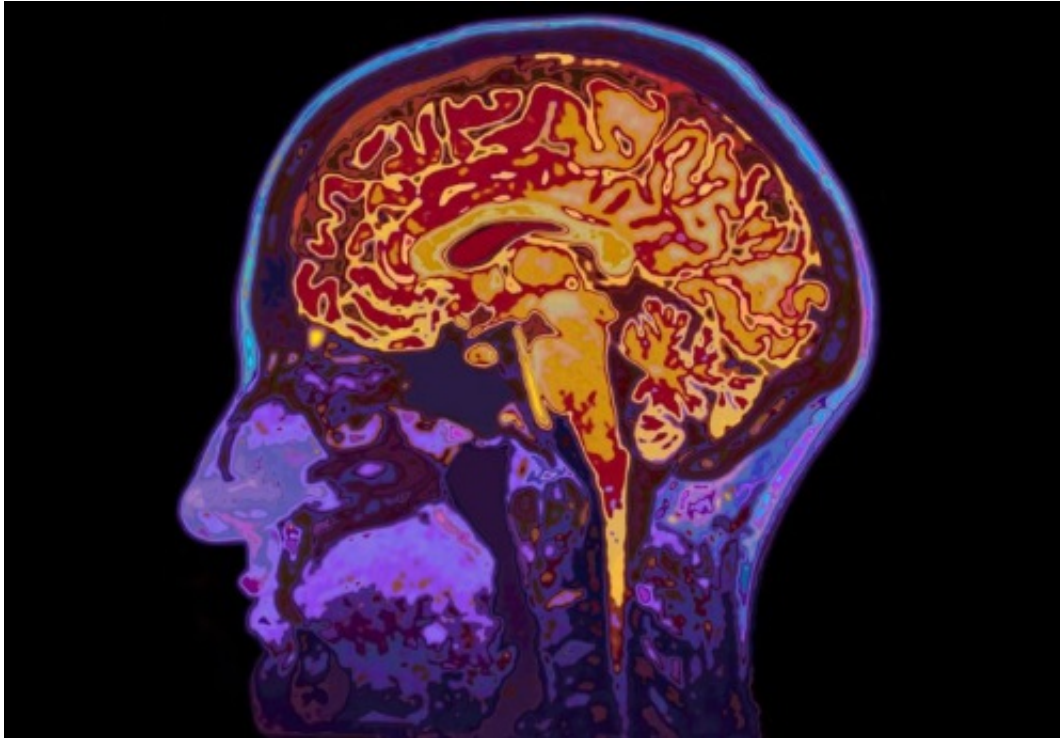


## Neurocientíficos canadienses afirman que el ibuprofeno diario puede prevenir la enfermedad de Alzheimer



Un equipo de investigación con sede en Vancouver liderado por el neurocientífico más citado de Canadá, el Dr. Patrick McGeer, ha llevado a cabo estudios que sugieren que, si se comienza lo suficientemente temprano, un régimen diario de AINE (ibuprofeno no esteroide antiinflamatorio) puede prevenir el inicio de la enfermedad de Alzheimer.

Esto significa que al tomar medicamentos sin receta, las personas pueden evitar una enfermedad que, según el Informe mundial de 2016 sobre la enfermedad de Alzheimer de la Alzheimer's Disease International, afecta a unos 47 millones de personas en todo el mundo. También cabe resaltar que esta enfermedad cuesta más de 818 mil millones de dólares en todo el mundo al año y es la quinta causa de muerte entre las personas de 65 años o más.

La Alzheimer's Association (Asociación de Alzheimer) estima que hay más de 5 millones de casos solo en los Estados Unidos, y se identifica un nuevo caso cada 66 segundos. El costo anual para el país en el 2017 se estimó en \$259 mil millones, y se prevé que esa cifra aumente hasta \$ 1.1 billones para el año 2050.

El Dr. McGeer, presidente y CEO de Aurin Biotech, con sede en Vancouver, y su esposa, la Dra.

Edith McGeer, se encuentran entre los neurocientíficos más citados del mundo. Su laboratorio es reconocido mundialmente por sus 30 años de trabajo en neuroinflamación y enfermedades neurodegenerativas, particularmente la enfermedad de Alzheimer. Un artículo que detalla los descubrimientos más recientes del Dr. McGeer fue publicado el viernes en el prestigioso [Journal of Alzheimer's Disease](#).

En el 2016, el Dr. McGeer y su equipo **anunciaron que habían desarrollado una prueba simple de saliva que puede diagnosticar la enfermedad de Alzheimer y predecir su aparición en el futuro**. La prueba se basa en medir la concentración del péptido amiloide beta proteína 42 (Abeta42) secretada en la saliva. En la mayoría de las personas, **la tasa de producción de Abeta 42 es casi la misma independientemente del sexo o la edad**. Sin embargo, **si esa tasa de producción es de dos a tres veces mayor, esas personas están destinadas a desarrollar la enfermedad de Alzheimer**. Eso es porque la Abeta42 es un material relativamente insoluble, y aunque se produce en cualquier parte del cuerpo, los depósitos se producen solo en el cerebro, causando neuroinflamación, lo que destruye las neuronas en el cerebro de las personas con la enfermedad de Alzheimer.

Contrario a la creencia generalizada de que la Abeta 42 se produce solo en el cerebro, el equipo del Dr. McGeer demostró que el péptido se produce en todos los órganos del cuerpo y se secreta en la saliva de la glándula submandibular. Como resultado, **con tan solo una cucharadita de saliva, es posible predecir si un individuo está destinado a desarrollar la enfermedad de Alzheimer**. Esto les da la oportunidad de comenzar a tomar medidas preventivas tempranas, como el consumo de medicamentos no esteroideos (AINE) sin receta, como el ibuprofeno.

*"Lo que hemos aprendido a través de nuestra investigación es que las personas que están en riesgo de desarrollar Alzheimer exhiben los mismos niveles elevados de Abeta 42 que las personas que ya la tienen, además, exhiben esos niveles elevados a lo largo de su vida, por lo que, teóricamente, podrían hacerse la prueba en cualquier momento", dice el Dr. McGeer.*

*"Sabido que la prevalencia de la enfermedad de Alzheimer clínica comienza a los 65 años, recomendamos que las personas se hagan la prueba diez años antes, a los 55 años, cuando la aparición del Alzheimer suele comenzar. Si muestran niveles elevados de Abeta 42, ese es el momento para comenzar a tomar diariamente ibuprofeno para prevenir la enfermedad".*

*"Desafortunadamente, la mayoría de los ensayos clínicos hasta la fecha se han enfocado en pacientes cuyos déficits cognitivos ya son de leves a severos y cuando las oportunidades terapéuticas en esta última etapa de la enfermedad son mínimas. Por consiguiente, cada ensayo terapéutico no ha logrado detener la progresión de la enfermedad. Nuestro descubrimiento es un cambio de juego. Ahora tenemos una prueba simple que puede indicar si una persona está destinada a desarrollar la enfermedad de Alzheimer mucho antes de que comience a desarrollarse. Las personas pueden evitar que esto suceda a través de una solución simple que no requiere receta o visita a un médico. Este es un verdadero avance ya que apunta en una dirección en donde la enfermedad de Alzheimer puede eventualmente ser eliminada".*

**Foromed**

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

**Referencia:**

Patrick L. McGeer y otros, Conquista de la enfermedad de Alzheimer por auto tratamiento, Journal of Alzheimer's Disease (2018). [DOI: 10.3233 / JAD-179913](https://doi.org/10.3233/JAD-179913)