

Osteoartritis de codo: causas, síntomas y tratamientos

La osteoartritis (también conocida como artrosis y osteoartrosis) puede afectar las articulaciones en cualquier parte del cuerpo, incluyendo el codo, es por eso que el diagnóstico y el tratamiento tempranos son de vital importancia para controlar los síntomas.

Causas de la Osteoartritis de Codo

La osteoartritis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones. Con el tiempo, el cartílago (un tejido resistente pero flexible que cubre los extremos de los huesos que forman una articulación) se desgasta gradualmente. La osteoartritis de codo también puede ser causada por una lesión anterior, como una fractura o dislocación del codo.

Las lesiones pueden causar daño al cartílago, o pueden cambiar la mecánica de cómo funciona el codo, causando que se desgasten.

Tres huesos forman la articulación del codo: el hueso del húmero del brazo superior y los huesos del cúbito y del radio del antebrazo. El cúbito y el húmero se encuentran en el codo para formar una articulación articular. El codo se encuentra en realidad entre las articulaciones que son menos afectadas por la osteoartritis y siendo que esta enfermedad afecta más comúnmente a las articulaciones que soportan el peso, como la rodilla y la cadera.

Diagnóstico de la osteoartritis de codo

El diagnóstico de la osteoartritis de codo se basa generalmente en la historia clínica de un paciente (es decir, lesiones previas en el codo, un trabajo que causó estrés repetitivo a la articulación del codo), un examen físico para determinar qué movimiento específico causa el dolor y las radiografías que muestran cambios artríticos. Por lo general, eso es suficiente como para formular el diagnóstico, dejando a un lado a los estudios de imagen más sofisticados (radiografías, etc.).

La osteoartritis de codo que no es causada por una lesión anterior es más común en los hombres

que en las mujeres.

Los pacientes afectados suelen tener más de 50 años de edad, pero es posible desarrollar la condición a una edad más temprana.

Síntomas de la Osteoartritis de Codo

Los síntomas más comunes asociados con la osteoartritis de codo incluyen dolor y disminución del rango de movimiento. Otros síntomas que pueden ocurrir son:

- Sensación chirriante o como de crujido al mover la rodilla , debido al daño del cartílago
- Bloqueo de la articulación del codo, debido a fragmentos de cartílago o hueso sueltos
- Hinchazón en el codo a medida que la enfermedad progresa
- Hormigueo, causado por la presión ejercida sobre el nervio cubital como resultado de la hinchazón

Tratamiento de la osteoartritis de codo

Con los síntomas tempranos de la osteoartritis de codo, el tratamiento generalmente es no quirúrgico. Los medicamentos orales como los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) y analgésicos son prescritos generalmente. La terapia física para mejorar la amplitud de movimiento puede ser recomendada. Las [inyecciones de corticosteroides](#) se usan a menudo para disminuir el dolor y la inflamación en el codo.

Los procedimientos quirúrgicos que se utilizan después de que las opciones no quirúrgicas hayan fallado pueden incluir:

- **Desbridamiento artroscópico:** [artroscopia](#) para suavizar la superficie de la articulación y eliminar los cuerpos sueltos o espuelas óseas
- **Artroplastia de interposición:** colocación de un tendón o fascia entre los extremos de los huesos en la articulación
- **Reemplazo de articulaciones:** para pacientes con osteoartritis severa del codo que necesitan un rango de movimiento mejorado que una fuerza mejorada
- **Fusión del codo:** para los pacientes que necesitan alivio del dolor y están dispuestos a sacrificar la amplitud de movimiento

Fuentes:

Osteoartritis de Codo. Orthogate. 28 de julio de 2006.

<Http://www.orthogate.org/patient-education/elbow/osteoarthritis-of-the-elbow>

Manejo de la Osteoartritis del Codo. El Journal of Bone & Joint Surgery. 2006; 88: 421-430.

Foromed

Salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

Osteoartritis del Codo. Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos. Agosto de 2007.

[Http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00421](http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00421)

Sources:

Elbow Osteoarthritis. Orthogate. July 28, 2006.

<http://www.orthogate.org/patient-education/elbow/osteoarthritis-of-the-elbow>

Management of Elbow Osteoarthritis. The Journal of Bone & Joint Surgery. 2006;88:421-430.

Osteoarthritis of the Elbow. American Academy of Orthopedic Surgeons. August 2007.

<http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00421>

<https://www.verywell.com/elbow-osteoarthritis-what-you-need-to-know-2552015>