

## ¿Se puede perder peso con el Wellbutrin?

### ¿Wellbutrin para perder peso?

¿Está tomando Wellbutrin (bupropion) o considerando tomar el medicamento? Muchos consumidores se preguntan si perderán peso con el Wellbutrin. Si bien su proveedor de atención médica y / o farmacéutico siempre será la mejor fuente de información sobre sus recetas, esta guía le brindará información básica sobre el bupropión y la pérdida de peso.

### ¿Qué es el Wellbutrin?

El Bupropion se vende bajo varias marcas diferentes, incluidas Aplenzin, Budeprion SR, Budeprion XL, Buproban, Forfivo XL, Wellbutrin, Wellbutrin SR, Wellbutrin XL y Zyban.

### ¿Para qué se prescribe?

Muchos pacientes toman Wellbutrin para controlar la depresión o los síntomas de la depresión. El medicamento puede recetarse para:

**Trastorno depresivo mayor (TDM):** una combinación de síntomas que incluyen tristeza, sensación de malestar durante varias semanas, falta de interés en las actividades, problemas para dormir, cambios en el apetito y / o sensación de inutilidad. Los síntomas generalmente duran varias semanas o más. Su proveedor de atención médica puede decirle si sus síntomas indican un trastorno depresivo mayor.

**Trastorno afectivo estacional (TAE):** los síntomas depresivos que se presentan durante los cambios estacionales, generalmente en los meses de otoño e invierno, cuando los días son más cortos, pueden ser un signo de trastorno afectivo estacional. Esta condición también se conoce como depresión mayor con un patrón estacional.

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día  
<http://foromed.com>

---

**Dejar de fumar:** el medicamento se puede usar como parte de un programa integral para ayudar a controlar los síntomas mientras deja de fumar.

**El Wellbutrin solo está disponible por prescripción**, por lo que necesitaría ver a su proveedor de atención médica para determinar si el medicamento es adecuado para usted.

Las personas que usan Wellbutrin para el TDM pueden tomar el medicamento por un período de tiempo más prolongado. Las personas con TAE pueden tomarlo sólo cuando surgen los síntomas y quienes lo utilizan para aliviar los antojos mientras dejan de fumar, podrían dejar de tomar el medicamento una vez que hayan abandonado completamente el hábito.

Juntos, usted y su médico pueden determinar cuándo es hora de dejar de tomar Wellbutrin.

### ¿La pérdida de peso es un efecto secundario del Wellbutrin?

De acuerdo con la información de prescripción del medicamento, puede experimentar cambios en el peso corporal cuando toma Wellbutrin. Pero **el cambio podría ser la pérdida de peso o el aumento de peso**.

En ensayos clínicos que duraron hasta seis meses con Wellbutrin XL (tabletas orales de liberación prolongada), aproximadamente el 3% de los participantes del estudio aumentaron más de cinco libras mientras tomaban 300 mg diarios. El 2% ganó más de cinco libras mientras tomaba 400 mg diarios y el 4% ganó peso tomando el placebo.

Con respecto a la pérdida de peso, el 14% perdió más de cinco libras mientras tomaba 300 mg diarios, mientras que el 19% perdió más de cinco libras mientras tomaba 400 mg diarios. El 6% de los participantes del estudio perdió más de cinco libras mientras tomaba un placebo.

**Puede experimentar la pérdida de peso como un efecto secundario del medicamento por razones que no están directamente relacionadas con el medicamento.** Por ejemplo, no debe beber alcohol mientras toma Wellbutrin. Si actualmente bebe regularmente, la reducción de calorías que ocurre cuando deja de consumir alcohol puede provocar la pérdida de peso.

Además, si usted come para controlar la depresión, puede encontrar que aliviando un poco los síntomas depresivos puede ayudarlo a comer sólo cuando tiene hambre y no en respuesta a sus sentimientos.

### ¿Debo tomar Wellbutrin para perder peso?

Aunque puede experimentar la pérdida de peso con el Wellbutrin, **este medicamento no está específicamente diseñado para perder peso**. Si está interesado en tomar una píldora para la pérdida de peso, hable con su proveedor de atención médica sobre tomar un medicamento para

## Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

---

perder peso. Las opciones pueden incluir Qsymia, [Saxenda](#), Contrave u otras. También existen procedimientos médicos y soluciones de cirugía bariátrica que están disponibles si ha probado los métodos tradicionales de pérdida de peso sin éxito.

### Referencias:

PubMed Health, Institutos Nacionales de Salud. [Bupropion \(por la boca\)](#) - Biblioteca Nacional de Medicina - Salud PubMed.

Valeant Pharmaceuticals North America. [WellbutrinXL](#).

NAMI: Alianza Nacional de Enfermedades Mentales. [Bupropion \(Wellbutrin\)](#).