

## El sulfato de glucosamida puede prevenir el envejecimiento de la piel



Un [ex vivo](#) (experimento) y un ensayo clínico fueron realizados por investigadores de Francia para determinar la eficacia del sulfato de glucosamina en la prevención del envejecimiento de la piel.

**La glucosamina sulfato es un compuesto natural del cuerpo humano**, que ayuda en la producción de diferentes sustancias como el ácido hialurónico, heparán sulfato y glicosaminoglicanos. Los glicosaminoglicanos, junto con la elastina y el colágeno, son los principales componentes de la piel humana y ayudan a mantener el resplandor juvenil de la piel. Cuando una persona envejece, hay una pérdida gradual de colágeno y elastina que conduce al desarrollo de arrugas. **La pérdida de hidratación de la piel también contribuye a este proceso**, que se debe a la reducción de los niveles de ácido hialurónico y sulfato de heparán en el cuerpo.

Un estudio reciente publicado por la [Skin Pharmacology and Physiology](#) examinó la eficacia del sulfato de glucosamina en la prevención del envejecimiento de la piel. Se obtuvieron muestras normales de piel humana de 3 mujeres de raza caucásica de edades comprendidas entre 32 y 50. **Se prepararon tres muestras de piel de cada donante, cada una de las cuales se expuso a diferentes cantidades de sulfato de glucosamina (0 ?g / ml, 150 ?g / ml, 300 ?g / ml)**. A continuación se realizaron diferentes ensayos inmunohistoquímicos para determinar los efectos del sulfato de glucosamina en la prevención del envejecimiento de la piel. También se realizó un ensayo clínico por los investigadores.

El ensayo incluyó 8 mujeres sanas de 50 años de edad o más, que tuvieron su menopausia al menos 2 años antes del período de estudio y no tomaban suplementos hormonales durante la duración del estudio. A los participantes se les administró 1 cápsula que contenía 250 mg de sulfato de glucosamina diariamente durante 8 semanas. Se recolectaron biopsias de piel obtenidas de la misma área antes y después de la suplementación con sulfato de glucosamina, las que luego se sometieron a una reacción en cadena de la polimerasa (PCR).

**Los resultados de ambos métodos muestran que el sulfato de glucosamina puede desempeñar un papel en la prevención del envejecimiento de la piel.** Los ensayos inmunohistoquímicos revelaron que existe una relación directa entre los niveles de sulfato de glucosamina y la expresión de receptores de ácido hialurónico y producción de colágeno. Se observó que los niveles de vimentina, una proteína que desempeña un papel en la reparación de la piel, así como el colágeno I y III, aumentaron después de 8 semanas de la suplementación con sulfato de glucosamina. Sin embargo, el estudio no pudo demostrar los efectos del sulfato de glucosamina sobre la reparación de la piel y la cicatrización de heridas, lo que puede ser investigado en estudios futuros. En general, la suplementación de sulfato de glucosamina puede proporcionar un método prometedor para disminuir los efectos del envejecimiento en la piel.