

Tratamientos naturales para la Alopecia Areata

¿Qué tratamientos hay para la caída del cabello?



La alopecia areata es un desorden autoinmune que ocurre cuando el sistema inmune ataca equivocadamente sus folículos pilosos y, como resultado, causa la pérdida del pelo en el cuero cabelludo y varias partes del cuerpo.

Si bien actualmente no hay una cura para la alopecia areata (y no hay medicamentos aprobados para su tratamiento), algunas personas recurren a una serie de tratamientos naturales en un esfuerzo para controlar la condición.

¿Qué dice la investigación sobre los tratamientos naturales para alopecia areata?

En un informe publicado en el American Journal of Clinical Dermatology en el 2010, los científicos clasificaron la investigación disponible sobre el uso de remedios y terapias complementarias y

alternativas en el tratamiento de la [alopecia areata](#). Sin embargo, en su análisis de los 13 estudios seleccionados para la revisión, **los autores encontraron que ningún estudio estaba suficientemente bien diseñado como para proporcionar "evidencia sólida"** sobre el beneficio de cualquier tipo de enfoque complementario y / o alternativo en el manejo de esta condición.

Lea también: [El estrés y la pérdida del cabello: técnicas y hábitos para controlar esta condición](#)

Sin embargo, **hay algunas pruebas de que ciertos tratamientos naturales pueden beneficiar a las personas con alopecia areata**. Estos tratamientos incluyen:

1) Ginseng Rojo Coreano

Una forma de Panax ginseng (ginseng rojo coreano) muestra resultados prometedores en el tratamiento de la alopecia areata. En un estudio preliminar publicado en el Journal of Ginseng Research en 2012, los científicos observaron que el ginseng rojo coreano puede ayudar a promover el crecimiento del cabello en personas con alopecia areata.

2) Jugo de cebolla

Aplicar jugo de cebolla en ciertas partes de la cabeza o el cuerpo afectado por la alopecia areata puede ayudar a promover el crecimiento del cabello, de acuerdo con un pequeño estudio publicado en el Journal of Dermatology en 2002. En un experimento con 38 personas con alopecia areata, se demostró que el tratamiento basado en recibir dosis de jugo dos veces al día durante dos meses, aumentó significativamente el crecimiento del cabello en comparación con los asignados a un tratamiento de agua de grifo en el mismo período de tiempo.

4) Aromaterapia

En un pequeño estudio publicado en el Archives of Dermatology en 1998, un tratamiento basado en la aromaterapia que implicaba una mezcla de aceites esenciales de tomillo, romero, lavanda y cedro, parecía ayudar en el tratamiento de la alopecia areata para algunas personas.

Para el estudio, 43 personas con alopecia areata masajearon en su cuero cabelludo una combinación de estos aceites esenciales y los aceites portadores de jojoba y semilla de uva todos los días durante siete meses. Mientras tanto, un segundo grupo de 41 personas con alopecia areata masajeó sólo jojoba y aceite de semilla de uva en su cuero cabelludo cada día durante el mismo período de tiempo.

Al final del estudio, 19 miembros del grupo de aromaterapia mostraron una mejoría en su condición, mientras que sólo seis miembros del segundo grupo mostraron una mejoría.

5) Acupuntura

En un estudio preliminar publicado en *Acupuncture in Medicine* in 2013 (Acupuntura en Medicina), las pruebas en ratones demostraron que la electroacupuntura puede inhibir ciertos cambios relacionados con la alopecia en las células de la piel.

La electroacupuntura es una forma de acupuntura en la que las agujas se unen a un dispositivo que produce impulsos eléctricos continuos y luego se colocan en puntos específicos del cuerpo del paciente.

6) Gestión del estrés

El estrés puede desempeñar un papel importante en la alopecia areata, según un estudio publicado en el *Journal of Dermatology* en 1999. Aunque es posible que la práctica de ciertas técnicas para el manejo del estrés puedan ofrecer algunas protecciones contra los episodios de alopecia areata, en la actualidad hay una falta de estudios que respalden el uso de tales técnicas en la gestión de la alopecia areata.

Conclusiones

Aunque se necesitan ensayos clínicos adicionales, ciertas terapias o remedios holísticos pueden ser útiles hasta cierto punto. Si usted está pensando en tratar cualquier tipo de tratamiento natural para la alopecia areata, asegúrese de consultar primero a su proveedor de atención médica para sopesar los pros y los contras y discutir si es apropiado para usted.

Referencias:

Oh GN, Son SW. Eficacia del ginseng rojo coreano en el tratamiento de la alopecia areata. *J Ginseng Res.* 2012 Oct; 36 (4): 391-5.

Sharquie KE1, Al-Obaidi HK. Jugo de cebolla (*Allium cepa* L.), un nuevo tratamiento tópico para la alopecia areata. *J Dermatol.* 2002 Jun; 29 (6): 343-6.

van den Biggelaar FJ1, Smolders J, Jansen JF. Medicina complementaria y alternativa en alopecia areata. *Am J Clin Dermatol.* 2010; 11 (1): 11 - 20.

García-Hernández MJ, Ruiz-Doblado S, Rodríguez-Pichardo A, Camacho F. Alopecia areata, estrés y trastornos psiquiátricos: una revisión. *J Dermatol.* 1999 Oct; 26 (10): 625-32.

Hay IC, Jamieson M, Ormerod AD. Ensayo aleatorio de aromaterapia. Tratamiento exitoso para la alopecia areata. *Arch Dermatol.* 1998 Nov; 134 (11): 1349 - 522.

Foromed

Noticias de salud, nutrición, estilo de vida y todo lo necesario para estar informado sobre la salud y el bienestar que las personas necesitan día a día

<http://foromed.com>

Maeda T, Taniguchi M, Matsuzaki S, Shingaki K, Kanazawa S, Miyata S. Efecto antiinflamatorio de la electroacupuntura en el ratón C3H / HeJ modelo de alopecia areata. .

Descargo de responsabilidad: La información contenida en este sitio es para propósitos educativos solamente y no es un sustituto para el consejo, diagnóstico o tratamiento por un médico licenciado. No está pensado para cubrir todas las posibles precauciones, interacciones con medicamentos, circunstancias o efectos adversos. Debe buscar atención médica inmediata para cualquier problema de salud y consultar a su médico antes de usar la medicina alternativa o hacer un cambio en su régimen.